



... چون دعا می کنید
بگوئید...

Vicariato Apostolico dell'Anatolia
Iskenderun - Turchia

از انتشارات «فارسی کاتولیک.کم»

2020

پیشگفتار

دعا چیست؟

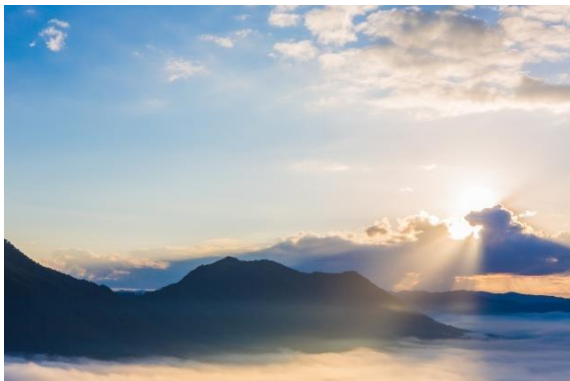
دعا برافراشتن ذهن و قلب به سوی خداست و پاسخ ایمان به وعده رایگان نجات. دعا تبادل عشق و محبت است بین خدا و انسان، نفس خدا در انسان و زیارت قلب. دعا عطیه خداست و پاسخ پر مهر انسان به خدا که مشتاق ماست. دعا عهد و پیمانی است بین انسانها و خدا در عیسی مسیح. گرچه جایگاه دعا قلب است، انسان با تمام وجود خود دعا می‌کند. دعا تبادل پر مهر بین فرزندان خدا با پدر، پسر و روح القدس است. دعا عادت کردن به آسودن در حضور خدای تثلیث اقدس است.

چرا دعا می‌کنیم؟

به عنوان مخلوقات خدا، دعا پاسخ ما به دعوت خداست. او ما را از نیستی به هستی آورده است و به دعوت خود به اینکه فرزندان او باشیم ادامه می‌دهد. چون به شباهت خدا آفریده شده ایم، نیاز، اشتیاق و انگیزه ستایش او برای شگفتیهای خلقت و عطیه نجات، در عمق وجود ما جای دارد. شاید بعضی اوقات ما خالق خود را فراموش کنیم و به دنبال بت، یعنی خدایان دروغین رویم یا به خدا تهمت زنیم که ما را فراموش کرده است، اما خدای راستین ما، به گونه ای خستگی ناپذیر خود را در طول تاریخ نجات بر ما آشکار می‌سازد و در پاسخ به حضور و عمل خدا در دنیای ماست که دعا می‌کنیم.

دعا می‌کنیم چون ایمان داریم، چون مشتاقانه امیدواریم، چون با پایداری یقین داریم که نجات ما نزدیک است، که مسیح

به راستی در پایان زمان باز می‌گردد. دعا میکنیم چون عاشق
مسیح هستیم و می‌خواهیم با محبتی مثل محبت او که برای ما
مرد، به او پاسخ دهیم. محبت سرچشمه و اوج و قله دعاست.



دعاهای صبحگاهی

سحرگاه روح من در اندرونم تو را می‌جوید

(اشعیا ۹۰:۲۶)

دعاهای صبحگاهی

(بامدادان خداوند را ستایش می‌کنیم زیرا زندگی، سلامت و فعالیت روزانه ما از او است. صبح اولین فکر ما به خداست، زندگی خود را به او تقدیم می‌کنیم و از او کمک می‌طلبیم. برای دعا می‌توانیم از پیشنهادهای زیر الهام بگیریم).

به نام پدر و پسر و روح القدس. آمین.

ای پدر ما که در آسمانی،
تقدیس شود نام تو، بیاید ملکوت تو،
انجام شود اراده تو روی زمین، چنانکه در آسمان
نان روزانه ما را امروز به ما ده،
بیخشای گناهان ما را،
چنانکه ما نیز می‌بخشیم بدهکاران خود را،
و ما را در وسوسه رها مکن
بلکه ما را از شریر رهایی ده. **آمین.**

خدایا، تو را می‌پرستم
و از جان و دل دوست می‌دارم.
از این که مرا آفریده و مسیحی نموده
و در این شب نگهداری کرده ای سپاسگزارم.
کردار روزانه خود را به تو تقدیم نموده
درخواست می‌کنم که همه آن از روی خواست تو
و به سوی شکوه مقدست رهبری شده باشد.
مرا از هر گونه گناه و بدی برکنار دار.
خدایا، نعمت همواره بر من و بر کسانی باد
که نزد من گرامی هستند. **آمین.**

کارکرد ایمان

خدایا، بر همه راستی هایی که تو آشکار کرده ای
و از راه کلیسای خود به ما می آموزی
با استواری ایمان دارم
زیرا تو آنی که نه گمراه می شوی و نه مرا گمراه می کنی.

کارکرد امید

خدایا، من با دل آسودگی امیدوارم
که به سزاواری عیسی مسیح
نعمت های خودت را در این جهان
و اگر فرمان های تو را پیروی نمایم
بهشت جاویدان را در جهان دیگر به من خواهی داد
زیرا تو خود آن را وعده داده ای
و در وعده های خود بی اندازه پایداری.

کارکرد مهر

خدایا، من تو را با دل و جان
و بالاتر از هر چیز دوست می دارم
زیرا تو بی اندازه نیک و دوست داشتنی هستی
و همنوعم را از راه مهر به تو
مانند خود دوست می دارم.

درود بر تو ای مریم،

پر از نعمت، خداوند با توست،
میان همه زنان تو خجسته هستی
و عیسی، میوه درون تو خجسته است.

ای مریم مقدس، مادر خدا،
برای ما گناهکاران
اکنون و در هنگام مرگ ما دعا کن. آمین.

ای فرشته خدا که نگهبان منی
و مهر خدا مرا به تو سپرده
مرا منور ساز و محافظت کن
هدایت و رهبری ام نما. آمین.

پدر و پسر و روح القدس را جلال باد
چنانکه از ابتدا بود و الآن هست
و تا ابدالابد خواهد بود. آمین.

به نام پدر و پسر و روح القدس. آمین.

(پیشنهاداتی دیگر برای دعای صبح)

لوقا ۱: ۶۸-۸۱

سرود زکریا

متبارک باد خداوند، خدای اسرائیل، *
زیرا به یاری قوم خویش آمده
و ایشان را رهایی بخشیده است.
او برای ما شاخ نجاتی *
در خاندان خادمش داوود، بر پای داشته است،
چنانکه از دیرباز *
به زبان پیامبران مقدس خود وعده فرموده بود
که ما را از دست دشمنان *
و همه کسانی که از ما نفرت دارند، نجات بخشد،

تا بر پدرانمان رحمت بنماید *
 و عهد مقدّس خویش به یاد آورد؛
 همان سوگندی را که برای پدرمان ابراهیم یاد کرد *
 که ما را از دست دشمن رهایی بخشد
 و یاریمان دهد که او را بی هیچ واژه عبادت کنیم، *
 در حضورش، با قنوسیت و پارسایی، همه ایام عمر.
 و تو، ای فرزندم، *
 پیامبر خدای متعال خوانده خواهی شد؛
 زیرا پیشاپیش خداوند حرکت خواهی کرد *
 تا راه را برای او آماده سازی،
 و به قوم او این معرفت را عطا کنی *
 که با آمرزیدن گناهانشان، ایشان را نجات می‌بخشد.
 زیرا خدای ما را *
 دلی است پر ز رحمت،
 و ز همین رو، آفتاب تابان از عرش برین *
 بر ما طلوع خواهد کرد
 تا کسانی را که در تاریکی و سایه مرگ ساکنند، *
 روشنایی بخشد،
 و گامهای ما را *
 در مسیر صلح و سلامت هدایت فرماید.
 پدر و پسر و روح القدس را جلال باد ...

دعای تسلیم

ای پدر مهربانم
من خود را به تو تسلیم می‌کنم،
هر آنچه میل توست و هر آنچه به من می‌کنی
از تو سپاسگزارم.
من آماده همه چیز هستم
و هر آنچه را تو بخواهی قبول دارم.
خدای من، تمنای دیگری ندارم
جز خواست تو در من و در همه مخلوقات.
ای پدر، من روح خود را
همراه با عشق کامل قلبی خویش
در اختیار تو می‌گذارم
چون دوست داشتن تو برای من یک امر حیاتی است.
به عشق و علاقه تو تسلیم بی قید و شرط هستم
و در تو اعتماد کامل دارم.
همه اینها به دلیل این است که تو پدر منی.
قدیس شارل دی فوکو (۱۸۵۸-۱۹۱۶)



دعا های شبانه‌گاهی

در بستر خود تو را یاد می‌کنم؛
و در پاسهای شب به تو می‌اندیشم.
در سایه بالهایت شادمانه می‌سرایم،
زیرا تو یاور من بوده‌ای.
جان من به تو چسبیده است،
و دست راستت مرا حمایت می‌کند.

(از مزمور ۴۳)

دعا های شبانگاهی

(شامگاهان خداوند را برای تمام نعمت‌هایی که در طول روز به ما ارزانی داشته سپاس می‌گوئیم و از او بابت گناهانی که مرتکب شدیم، بخشش می‌طلبیم)

به نام پدر و پسر و روح القدس. آمین.

ای پدر ما که در آسمانی،

تقدیس شود نام تو،

بیاید ملکوت تو،

انجام شود اراده تو روی زمین، چنانکه در آسمان

نان روزانه ما را امروز به ما ده،

ببخشای گناهان ما را،

چنانکه ما نیز می‌بخشیم بدهکاران خود را،

و ما را در وسوسه رها مکن

بلکه ما را از شریر رهایی ده. آمین.

خدایا، تو را می‌پرستم

و از جان و دل دوست می‌دارم

از این که مرا آفریده و مسیحی نموده

و در این روز نگهداری کرده ای سپاسگزارم.

بدی‌هایی که امروز از من سر زده ببخش

و اگر نیکی نموده ام بپذیر.

در خواب، مرا پاسبانی و از هر آسیب نگهداری کن.

خدایا، نعمت همواره بر من و کسانی باد

که نزد من گرامی هستند. آمین.

ای خدا، من به تو ایمان دارم،
تو را می‌پرستم، به تو امید دارم و تو را دوست می‌دارم
و به خاطر کسانی که ایمان ندارند، تو را نمی‌پرستند،
به تو امید ندارند و تو را دوست ندارند
از تو بخشش می‌طلبم. (دعای فرشته -بچه‌های فاتیما)

(چند لحظه سکوت کرده، وجدان خود را بیازماییم)

کارکرد پشیمانی

خدایا، من از این که به تو اهانت نموده ام
از ته دل پشیمانم
زیرا تو بی اندازه نیک و دوست داشتی هستی
و از گناه بیزاری
به سزاواری عیسی مسیح از تو بخشش می‌خواهم
و تصمیم راسخ دارم که دیگر در گناه نیفتم
و از پیرامون آن گریزان باشم و بابت آن توبه نمایم.

درود بر تو ای مریم، پر از نعمت،

خداوند با توست،
میان همه زنان تو خجسته هستی
و عیسی، میوه درون تو خجسته است.
ای مریم مقدس، مادر خدا،
برای ما گناهکاران
اکنون و در هنگام مرگ ما دعا کن. آمین.

ای فرشته خدا که نگهبان منی

و مهر خدا مرا به تو سپرده
مرا منور ساز و محافظت کن

هدایت و رهبری ام نما. آمین.

پدر و پسر و روح القدس را جلال باد

چنانکه از ابتدا بود و الآن هست

و تا ابدالآباد خواهد بود. آمین.

به نام پدر و پسر و روح القدس. آمین.

(پیشنهادی دیگر برای دعای شب)

سرود شمعون

لوقا ۲/۲۹-۳۲

حال ای خداوند، بنده ات را بر حسب کلام خود *
در صلح و سلامت راهی نما.

چرا که چشمان من نجات تو را دیده اند، *
که آن را در مقابل جمیع اقوام آماده نمودی،

نوری جهت تجلی بر امت ها *
و جلالی برای قوم تو اسرائیل.

پدر و پسر و روح القدس را جلال باد *
چنانکه از ابتدا بود و الآن هست
و تا ابدالآباد خواهد بود. آمین.





دعاهائی در طول روز

ترا حمد باد، خداوند من، برای همه آفریدگانت
به ویژه برادر خورشید
که روز را می‌سازد
و تو به سبب او ما را روشنائی می‌بخشی.
و او زیباست و تابناک و با شکوهی عظیم می‌درخشد
و آیتی است
که از تو "ای برترین" به ما راز می‌گوید.
(قدیس فرانسیس آسیزی - سرود مخلوقات)

بشارت فرشته به مریم مقدس (صبح، ظهر، شب)



دعای آنجلوس یاد آور بشارت فرشته به مریم با مژده ای عظیم است که در انجیل لوقا آورده شده (لوقا ۱: ۲۶-۳۸). خدا اراده نمود که مریم، نمونه راستین فروتنی، مادر پسرش، خداوند ما عیسی مسیح گردد.

در سنت کلیسا این دعا سه بار در روز و با نواختن ناقوس کلیسا در صبح، ظهر و عصر خوانده می‌شود. با این حال، به یاد راز انسان شدن پسر خدا، می‌توان آن را در هر ساعتی از روز خواند.

+ فرشته خدا به مریم بشارت داد،
- و او به قدرت روح القدس باردار گشت
درود بر تو ای مریم...

+ من کنیز خداوند هستم،
- مرا بر حسب سخن تو واقع گردد
درود بر تو ای مریم...

+ و کلمه جسم گردید
- و در میان ما اقامت گزید
درود بر تو ای مریم...

+ ای مادر مقدس خدا، برای ما دعا کن
- تا سزاوار آن گردیم
که وعده های مسیح را دریافت داریم.

+ دعا کنیم.
فیض خود را، ای خداوند، در ما افاضه نما
تا ما که توسط بشارت فرشته
از راز جسم گرفتن پسرت واقف گشتیم،
از راه رنج ها و صلیب او نیز
به جلال رستاخیز نائل گردیم.
از راه مسیح، خداوند ما. آمین.

پدر و پسر و روح القدس را جلال باد...

(دعای ملکه آسمان در ایام عید فصح جایگزین دعای بشارت فرشته می
شود).

ای ملکه آسمان (صبح، ظهر، شب)

+ ای ملکه آسمان شادی کن، هلولیا
- زیرا کسی که سزاوار بارداشتنش بودی، هلولیا
+ چنانکه گفته بود قیام کرد، هلولیا
- خدا را برای ما دعا کن، هلولیا

+ ای مریم عذرا، شادی کن و به وجد آی
- زیرا خداوند حقیقتاً برخاست. هلولیا.

+ دعا کنیم
خدایا، ای که از راه رستاخیز پسرت،
خداوند ما عیسیای مسیح،
جهانیان را شادمان ساختی،
عنایت فرما تا از طریق مادرش، مریم عذرا،
به سعادت زندگی ابدی نائل گردیم.
از راه مسیح، خداوند ما. آمین.
پدر و پسر و روح القدس را جلال باد...

دعای هنگام صرف غذا

(قبل از صرف غذا می‌توان یکی از دعا‌های زیر
و یا دعائی برخاسته از دل را خواند)

۱ - خداوند، برای غذائی که در محبت به ما عطا می‌کنی تو را سپاسگزاریم. ما را یاری ده تا برای کسانی که گرسنه اند نان فراهم کنیم و کسانی را که از نان سیر هستند متوجه گرسنگی حقیقی نمائیم. از راه مسیح خداوند ما. آمین.

۲ - ای خدای پدر، تو را متبارک می‌خوانیم زیرا که همیشه مملو از نیکوئی‌های تو هستیم. باشد که خوردن و آشامیدن و همه کارهای ما برای جلال تو و سپاسگزاری بی پایان از تو باشد. از راه مسیح خداوند ما، آمین.

۳ - ای خداوند، پدر ما، که هر دانه ای را در مزارع ما بارور می‌سازی. تو متبارکی برای تمام عطایائی که بر سفره ما هستند. به آنانی که این محصولات را پرورانده و به کسی که این غذا را تهیه کرده و ما که آن را با تمجید نام تو صرف میکنیم، برکت ده. به امید روزی که همه ما در خوان ملکوت ابدی تو گرد هم آئیم. آمین.

۴ - ای خداوند عیسی مسیح، تو از ما خواستی که برای آنچه می‌خوریم و می‌نوشیم نگران نباشیم. مگذار به نیکی تو شک کنیم چرا که دریافت نان روزانه ما، تجربه ای دائمی از نیکویی توست. آمین.

۵ - خداوند، تو را برای سفره ای که گرد آن جمع شده ایم سپاس می‌گوییم. عطا کن تا غذایمان را با شادی و ساده دلی و

شکرگزاری دائمی در اتحاد و محبت برادرانه صرف کنیم. از راه مسیح خداوند ما. آمین.

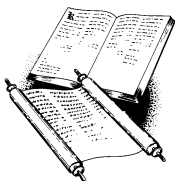
۶- ای خداوند ما عیسی مسیح، تو گفتی که غذای تو انجام اراده او است که تو را فرستاد. باشد که ما هم گرسنه انجام اراده پدر باشیم و این غذا ما را در انجام اراده او قوت بخشد. آمین.

۷- خداوندا تو را ستایش می‌کنیم، زیرا تو نیکویی. تو دستانت را می‌گشایی و همه زندگان را از برکت خود پر میسازی.

۸- خداوندا، تو نان زنده هستی، و به جسم و روح ما غذا می‌دهی. این هدایا را که از دستان تو دریافت می‌کنیم برکت ده. تو که تا به ابد زندگی و حکومت می‌کنی. آمین.

برای خواندن کلام خدا

خداوندا، این تو بودی که امر فرمودی
کتب مقدس برای تعلیم ما نگاشته شود.
امروز، با قدرت روح قدوست،
مرا بیاموز، آنچه را که می‌خواهی بیاموزم.
خداوندا، از اینکه زندگی انسان تنها بسته به نان نیست
بلکه به هر کلامی که از دهان خدا صادر می‌گردد، آگاهم.
مرا با کلامت سیر گردان.
باشد تا گرسنه آن نان زنده که از آسمان فرود آمده گردم،
همان نان آسمانی و زنده و آن آب راستین و زنده گر،
او که ما را به میراث ابدیمان رهنمون می‌شود.



دعا برای درک عمیق تر کلام خدا

ای پدر آسمانی که با قدرت روح قدوست
امر فرمودی تا کتب مقدس برای تعلیم ما نگاشته شوند،
دعا می‌کنیم تا بتوانیم پیوسته کلامت را مطالعه
و در آن تفحص نمائیم
و آنچه را که از روی محبتت برای ما مهیا ساختی درک نموده،
به شناخت نجاتمان و اراده تو در زندگیمان پی ببریم.
قوه ادراک مان را تقویت و قلبهای ما را
با فیض روح قدوست مهیا گردان،
باشد تا کلامت را با شادی و اشتیاق بیشتری دریافت داریم
و درک عمیقتری از اینکه "تو هستی" نائل گردیم.
باشد تا با آشکار شدن حقیقت نهفته در متون مقدس،
همانند ایوب، شگفت زده از جلال و شکوهت،
اقرار نمائیم: "با گوشه‌ایم در مورد تو شنیده بودم
اما اینک، تو چشمانم را
چنان بر روی حقیقت مقدس و درک آن گشودی که
هرگز تجربه نکرده بودم."
این را در نام مقدس خداوندان عیسی مسیح می‌طلبیم.
آمین.

دعای پیش از آغاز یادگیری

ای خالق هستی،
ای سرچشمه راستین نور و حکمت
ای منشاء رفیع تمام مخلقات
عطا فرما تا بر حسب بخشندگی ات،
پرتوی از حکمت اعلایت،
بر ظلمت قوه ادراک من نفوذ یافته،
مرا از این تاریکی مضاعف که با آن زاده شده ام، برهاند،
ظلمتی که از جهل و گناه نشأت می گیرد.
قوه تیزبینی را برای درک بهتر به من عطا فرما،
حافظه ای زایل نشدنی،
و قدرت ده تا بتوانم بصورت بنیادی و صحیح، درک کنم.
استعدادی به من عطا کن تا در تفاسیرم، دقیق باشم
و بتوانم اندیشه خود را بطور دقیق و تاثیرگذار بیان کنم.
در آغاز این کار همراه من باش،
در حین انجام آن هدایتم کن
و در به سرانجام رساندنش، یاریم ده
از راه مسیح، خداوند ما. آمین
قدیس توماس آکوئیناس (۱۲۲۵-۱۲۷۴)

(قبل از اینکه به کارگاه، دفتر کار، مدرسه، دانشگاه برویم و به مشغولیت روزمره خود بپردازیم، خود و همه چیز را به خدا تقدیم می کنیم).

(قبل از شروع کار)

ای پدر، از تو درخواست داریم که کارهای ما را
با روح خود الهام بخشی

و با یاری خود همراهی کنی
تا همه کردار ما همیشه از تو سر آغاز یافته
در تو به اتمام رسد.
از راه مسیح، خداوند ما. آمین.

(پس از اتمام کار)

خدای پرتوان،
تو را از برای تمام عطایا و نعمت هایت
سپاس می‌گوئیم
تو که تا ابد زندگی و سلطنت می‌کنی. آمین.

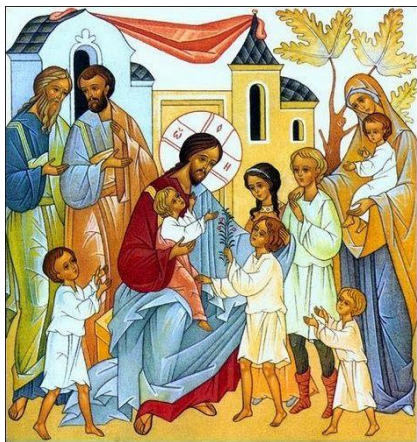


چند ندای نیایش

در بعضی مواقع که وقت کافی برای دعای طولانی نداریم، یا گرفتار
هستیم، می‌توانیم با یک یا چند ندای نیایشی، محبت و اعتماد خود را
به خداوند ابراز داریم و یاری او را بطلبیم. میتوان بعضی از این
نیایش‌ها را که بسیار دوست می‌داریم، در طول روز، به هنگام کار،
راه رفتن، یا در وسایل نقلیه عمومی، بارها و به کرات تکرار کرد،
مثلاً «ای خداوند، عیسای مسیح، پسر خدای زنده، بر من گناهکار
رحم کن» که به «دعای عیسی» معروف است.

- ای خداوند، عیسیای مسیح، پسر خدای زنده بر من گناهکار رحم فرما.
- خداوندا، اگر بخواهی می‌توانی پاکم سازی.
- ای خداوند، مرا به یاد آور وقتی به ملکوت خود آئی.
- بیا ای روح القدس، قلوب ایماندارانت را پر نما و آتش محبتت را در آنان فروزان ساز
- ای عیسیای حلیم و افتاده دل، قلب مرا مانند قلب خود گردان
- ای خداوند، نور روی خود را بر ما بتابان
- ماراناتا! بیا ای خداوند عیسی!
- بیا ای روح القدس و روی زمین را تازه گردان
- ای خداوند، بیاید ملکوت تو، انجام شود اراده تو.
- ای فرشته نگهبان، مرا از توطئه های دشمن برهان!
- پدر و پسر و روح القدس را جلال باد!
- جان من تشنه خدای زنده است.
- خدایا، نه اراده من، بلکه اراده تو انجام شود
- ای پدر آنان را ببخش زیرا نمی‌دانند چه می‌کنند
- ای پدر، روح خود را به دست تو می‌سپارم
- خدایا، برحسب رحمت بی کرانت، گناهانم را محو ساز
- قدرت هر چیز را دارم در او که مرا نیرو می‌بخشد

- ای خداوند، کارگرانی برای محصول خود بفرست
- ای پدر، روح خود را و همه عزیزانم را
به تو می سپارم.
- تو خدای من هستی، روزهای من در دست توست
- خداوندا، ایمان دارم، بی ایمانی مرا مدد فرما
- خداوندا، ما را نجات ده زیرا هلاک می شویم
- روی تو را می طلبم، ای خداوند، روی خود را از من
مپوشان!
- اگر گناهان را به نظر آوری، کیست ای خداوند که به
حضور تو بایستد؟
- جان من منتظر خداوند است
- ای خداوند، بر حسب کلام خود مرا زنده ساز
- ای خداوند، به نجات تو امید دارم
- بر حسب رحمت خود مرا زنده ساز!
- قدم های مرا در کلام خودت پایدار ساز، تا هیچ بدی بر
من تسلط نیابد
- به تمامی دل تو را طلبیدم، مگذار که از اوامر تو گمراه
شوم



دعاهائی ویژه کودکان

دعای صبح

خدایا، حالا که از خواب بیدار شده ام
می‌خواهم از تو برای این روز جدید تشکر کنم.
دعایم را به نام تو شروع می‌کنم:

به نام پدر و پسر و روح القدس. آمین.

ای پدر ما که در آسمانی،
تقدیس شود نام تو، بیاید ملکوت تو،
انجام شود اراده تو روی زمین، چنانکه در آسمان
نان روزانه ما را امروز به ما ده،
ببخشای گناهان ما را،
چنانکه ما نیز می‌بخشیم بدهکاران خود را،
و ما را در وسوسه رها مکن
بلکه ما را از شریر رهایی ده. آمین.

ای خدای بزرگ، تو دوست خیلی مهربانی هستی.
تو مرا بخاطر کارهای غلط و بدی که انجام می‌دهم،
می‌بخشی.
تو مثل شبانی که از گوسفندانش نگهداری می‌کند،
از من مراقبت می‌کنی.
تو همیشه مرا دوست داری، حتی وقتی که گناه می‌کنم.
خواهش می‌کنم کاری کن
که همیشه محبت و بخشش تو را به یاد داشته باشم.
به من یا بده که من هم دیگران را محبت کنم و ببخشم. آمین

ای خدای من،

تو را می‌پرستم و تو را با تمام قلبم دوست می‌دارم.
از تو تشکر می‌کنم که مرا آفریدی
و ایمان مسیحی را به دادی.
از تو تشکر می‌کنم که در طول شب
از من نگهداری کردی.
امروز می‌خواهم تو را خوشحال کنم،
می‌خواهم دوست تو باشم.
کمکم کن که گناه نکنم.
پدر و مادر و همه خانواده ام را برکت ده.
همه دوستانم، را هم برکت ده. آمین.

درود بر تو ای مریم،

پر از نعمت، خداوند با توست،
میان همه زنان تو خجسته هستی
و عیسی، میوه درون تو خجسته است.
ای مریم مقدس، مادر خدا،
برای ما گناهکاران
اکنون و در هنگام مرگ ما دعا کن. آمین.

دعا به حضرت مریم

ای مریم، مادر عیسی، تو مادر من هم هستی.
امروز و همیشه از من محافظت کن.
به من کمک کنی تا هر روز
عیسی را بیشتر دوست داشته باشم.
به من کمک کن تا فکرهایم، حرفهایم و رفتارم
همانطوری باشد که عیسی می‌خواهد.

از تو تشکر می‌کنم، ای مادر عزیز و مقدس. آمین.

ای فرشته خدا که نگهبان منی
و مهر خدا مرا به تو سپرده
مرا منور ساز و محافظت کن
هدایت و رهبری ام نما. آمین.

دعای شب

ای عیسی، روزم را به اسم تو شروع کردم
و می‌خواهم آن را همراه تو تمام کنم.
می‌خواهم از تو
بخاطر عشق و محبتی که امروز به من نشان دادی،
تشکر کنم.

ای پدر ما که در آسمانی...

خدای من، تو را می‌پرستم.

تو را با تمام قلبم دوست می‌دارم.
برای کارهای خوبی که امروز با کمک تو انجام دادم،
از تو تشکر می‌کنم.
ولی شاید کارهای بدی هم انجام دادم. متأسف هستم.
می‌دانم که تو مرا می‌بخشی.
موقع خواب از من مواظبت کن.
به من و همه کسانی که دوستشان دارم برکت ده. آمین.

درد بر تو ای مریم ...

ای فرشته خدا ...

دعای پرستش قربانی مقدس

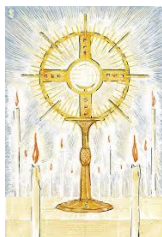
ای عیسای مهربان،

من ایمان دارم که تو در قربانی مقدس حضور داری.
تو را بالاتر از هر چیز دوست می‌دارم،
و اشتیاق دارم که تو به قلب من بیایی.
به من کمک کن که روز به روز تو را بیشتر و بهتر بشناسم
و هر روز سعی کنم رفتار خوبی داشته باشم
تا تو همیشه در قلب من بمانی. آمین.

دعا قبل از دریافت قربانی مقدس

ای عیسای خداوند، حالا که به قلب من می‌آیی،

مرا از همه گناهان و بدی ها پاک کن.
به من کمک کن تا مثل تو و مثل مادرت مریم پاک باشم.
دعا می‌کنم که روز به روز شخص بهتری شوم
و با دیگران مهربان تر باشم.
می‌خواهم با آمدن تو به قلبم، مسیحی بهتری شوم
و طبق اراده و خواست تو زندگی کنم.
دعا می‌کنم که تمام کسانی که دوستشان می‌دارم
در دوستی با تو زندگی کنند
و همیشه رفتارشان طبق خواست تو باشد.
برای همه مردم دنیا دعا می‌کنم
که همه جا و مخصوصا در قلب همه انسانها
صلح و آرامش باشد.
این را در نام تو
و برای جلال تو درخواست می‌کنم. آمین



دعا پس از دریافت قربانی مقدس

ای عیسای خداوند،

تو را دوست می‌دارم و پرستش می‌کنم،
تو برای من یک دوست عزیز هستی.
از تو تشکر می‌کنم که به قلب من آمده ای،
به تو خوش آمد می‌گویم.
از تو تشکر می‌کنم که خودت را به من عطا می‌کنی.
به من کمک کن تا هر جا که باشم، در خانه، در مدرسه،
با دوستان و هم‌بازیهایم،
محبت تو را به دیگران نشان دهم.
از تو می‌خواهم که همیشه کنار من باشی
و مرا دوست بداری.
به همه بچه ها برکت بده
و روزی ما را به بهشت ببر،
تا با همه کسانی که دوستان دارم،
برای همیشه با تو باشیم. آمین



تثلیث اقدس

پدر و پسر و روح القدس را جلال باد
چنانکه از ابتدا بود و الآن هست
و تا ابدالآباد خواهد بود. آمین.

دعای ستایش تثلیث اقدس

ستایش بر تو باد، ای خداوند،

که در آغاز ما را آزادانه آفریدی.

ستایش بر تو باد،

که به ما خرد و اراده ای آزاد بخشیدی.

ستایش بر تو باد، ای پدر عادل،

که در محبت خود مشتاق بودی که از آن تو باشیم.

ستایش بر تو باد، ای پسر قدوس،

که برای نجات ما سرشت انسانی ما را بر خود گرفتی.

ستایش بر تو باد، ای روح حیات،

که ما را با عطایای خود غنی می‌سازی.

ستایش بر تو باد، ای خداوند

که ما را با الوهیت خود آشنا کرده ای.

ستایش بر تو باد، ای خداوند که ما را شایسته آن ساختی

که به همراه فرشتگان ستایشت کنیم.

باشد تا هر زبانی تو را بستاید،

ای پدر، پسر و روح القدس.

بر بلندیها و پستی ها، بر زمین و در آسمانها،

بر تثلیث اقدس ستایش باد، از ازل و تا به ابد. آمین.

ای خدای پدر، تو امید من هستی.

ای خدای پسر، تو پناه من هستی.

ای خدای روح القدس، تو حامی من هستی.

جلال بر تثلیث مقدس و یگانه باد اکنون و تا به ابد.

پدر، پسر و روح القدس را ستایش گوئیم.

خدا را برتر از هر چیزی ستایش گوئیم و متبارک خوانیم.

ای خدای قادر مطلق و جاویدان،
ای که فیض موهبت ایمان راستین را به ما بخشیدی،
عطا فرما تا با اعتراف به جلال تثلیث ابدی
و پرستش یگانگیش،
از طریق قدرت پرشکوهت در این راز عظیم استوار گردیم
و از هر آشفتگی در امان باشیم.
از راه خداوند ما عیسی مسیح
که با تو و در اتحاد روح القدس
تا به ابد زندگی و سلطنت می‌کند. آمین.

جلال بر تو ای خدای پدر،

که مرا با قدرت و محبت وصف ناپذیرت،
به شباهت و تصویر خود آفریدی،
جلال بر تو ای خدای پسر،
که با خون گرانبهایت مرا از جهنم رهانیدی
و دروازه های ملکوت آسمان را به روی من گشودی.
جلال بر تو ای روح القدس،
که مرا از طریق راز مقدس تعمید، تطهیر نمودی
و هر روزه مرا با موهبت های فیضت تطهیر می‌سازی.
جلال بر سه شخص پرستیدنی تثلیث اقدس،
اکنون و تا به ابد. آمین.

ای تثلیث اقدس،

که از طریق فیضت در روان من ساکن شدی،
تو را می‌پرستم.
ای تثلیث اقدس،
که از طریق فیضت در روان من ساکن شدی،

عطا فرما تا در عشق تو رشد نمایم.
ای تثلیث اقدس،
که از طریق فیضت در روان من ساکن شدی،
مرا همواره تقدیس نما.
با من بمان ای خداوند و شادی حقیقی من باش.
آمین.

ای خداوند، خدای ما،

ای پدر و پسر و روح القدس، به تو ایمان دارم.
تا جایی که توانسته ام و تا اندازه ای که به من قدرت دادی
در جستجوی تو بوده ام.
همواره مشتاق روئیت آنچه که به آن ایمان دارم، بوده ام
و در این راه تلاش بسیار نموده ام.
خدایا، ای تنها امید من، باشد تا هرگز از طلب تو باز نایستم،
بلکه با اشتیاقی روزافزون جویای روی تو باشم.
قدرتی به من عطا فرما تا همواره در جستجوی تو باشم.
تو، همانی که مرا برای یافتنت بر می‌انگیزی
و همواره امید یافتنت را در من بر می‌افروزی.
خداوندا، تو از قوت و ضعف من آگاهی.
قوتم را برکت ده و ضعف هایم را شفا بخش.
از میزان درک و جهالت من آگاهی.
آنجا که راهی برای می‌گشایی، به استقبال بیا
و آنجا که راهی را به رویم می‌بندی،
به درخواستم گوش فرا ده.
عطا فرما تا همواره به یاد تو باشم،
تو را درک کنم و به تو عشق بورزم. آمین.
قدیس آگوستین (۳۵۴-۴۳۰)

تو را نیایش می‌کنم، خدای من، که تو را بشناسم، که تو را دوست بدارم، که از تو شادی به نصیب ببرم. و اگر در این زندگی آن‌را به پُری و کمال نتوانم، همین بس که روز به روز به پیش روم تا آن لحظه که آن پُری فرا رسد. خداوندا، از طریق پسرِت مرا سامانی ده، یا نیکوتر آنکه مرا پند ده که درخواست کنم آنچه مرا قول دادی دست یابم «که شادی شما کامل گردد».

من از تو می‌خواهم، خداوندا، که رهنمون‌مان کنی از طریق آن پند ستودنی: مگر چنین شود که دست یابم آنچه تو قولش دادی به حقیقت: «شادی شما کامل گردد».

در حالیکه روحم در این‌باره تامل می‌کند، زبانم آن‌را بیان کند، که قلبم آن‌را دوست بدارد، که دهانم آن‌را بگوید، که جانم مجذوب آن شود، که تنم تشنه آن گردد، که تمام وجودم آرزومندش باشد، تا آنکه من در شادی خداوند حضور یابم، آنکه خدای یگانه است و تثلیثی، متبارک بادش تا ابدالابد. آمین.

قدیس آنسلم (۱۰۳۳-۱۱۰۹)

دعای سپاسگزاری

ای خدای جاویدان، پدر، پسر و روح القدس، ای آغاز و فرجام هر چیزی، زندگی، جنبش و هستی ما از توست. جسم و روح خود را به تو تسلیم نموده

تو را می‌پرستم.
تو را متبارک می‌خوانم و سپاس می‌گویم.
ای خداوند،

تو را چه تقدیم کنم
برای تمام نیکیهای که به من نموده ای؟
نام مقدس تو را متبارک خواهم خواند
و تمام روزهای عمرم تو را خدمت خواهم نمود.
ای جان من خداوند را متبارک بخوان
و هر آنچه در وجود من است
نام خداوند را متبارک بخواند. آمین.

دعا به خدای پدر

خدای قادر مطلق، ای پدر ابدی من،
با روحی سرشار، تو را می‌پرستم،
تو را سپاس می‌گویم
که مرا به صورت و شباهت خود آفریدی،
و مرا پیوسته در آغوش پر مهرت حفظ نمودی،
مرا هدایت کن
تا همواره با تمام قلب، روح و ذهنم به تو عشق ورزم.
به من بیاموز تا تمام فرزندانیت را
همچون خود، دوست بدارم.
ای پدر، روح من مشتاق اتحاد و آرمیدن ابدی در توست.
بگذار تا روح القدس روانم را لمس نماید،
تا تو را دوست بدارم، چنان که او و پسر محبوبیت
تو را دوست می‌دارند. آمین

ای خدای من، تو را دوست می‌دارم

و آرزو دارم تا آخرین نفس زندگیم تو را دوست بدارم.
تو را دوست می‌دارم،
ای خدای بینهایت دوست داشتنی،
و ترجیح می‌دهم در دوست داشتن تو بمیرم
تا اینکه تنها یک لحظه بدون دوست داشتن تو زنده باشم.
تو را دوست می‌دارم، خداوندا
و تنها فیضی که از تو می‌خواهم این است
که تو را تا به ابد دوست بدارم.
تو را دوست می‌دارم، ای خدای من
و مشتاق بهشتم تنها به این دلیل
که سعادت آنرا بیابم که تو را به حد کمال دوست بدارم.
خدای من اگر زبان من هر لحظه نمی‌تواند بگوید:
تو را دوست می‌دارم،
می‌خواهم قلب من با هر نفسی که می‌کشم
تکرار کند که دوستت می‌دارم.
تو را دوست می‌دارم،
ای منجی الهی من، چون برای من مصلوب گشتی،
و مرا در این جهان، مصلوب گناه می‌داری.
خدای من این فیض را به من عطا کن
که در دوست داشتن تو
و در این امید که تو را دوست می‌دارم
راهی مرگ شوم.

قدیس ژان ماری ویانی (1786-۱۸۵۹)



ای خدای جاویدان، ای تثلیث جاویدان،
تو خون مسیح را به بواسطه شراکت در سرشت الهیت
بی نهایت گرانبها ساختی.
تو رازی به عمق دریائی؛
هر چه تو را بیشتر می‌جویم، بیشتر می‌یابم
و هر چه بیشتر می‌یابم
بیشتر خواهانم که تو را بجویم.
اما هرگز سیرائی نخواهم داشت،
زیرا هر چه دریافت می‌کنم،
مرا خواهان دریافت بیشتر می‌کند.
وقتی روح مرا پر می‌سازی،
گرسنگی من عظیم تر می‌گردد
و بیشتر مشتاق نور تو می‌شوم.
بیش از هر چیزی مشتاق دیدار توام،
ای که نور راستینی.

در نور فهم خود عمق راز تو را
و زیبایی خلقت را چشیده و دیده‌ام.
خود را به شباهت تو ملبس ساخته‌ام
و آنچه را که خواهم بود، دیده‌ام.
ای پدر جاویدان،

تو سهمی از نیروی خود را به من عطا کرده ای
و حکمتی که از آن مسیح است،
و روح قدوست
اشتیاق دوست داشتنت را به من بخشیده است.
ای تثلیث اقدس، تو خالق منی و من مخلوق تو.
تو در خون پسرت از من مخلوق تازه ای ساخته ای،
و میدانم که با محبت بر زیبایی مخلوق خود می‌نگری
زیرا مرا به نور خود آراسته ای.

ای تثلیث جاویدان، ای خدا،
ای راز عمیق چون دریا،
تو نمی‌توانستی عطیه ای بزرگتر
از عطیه وجود خودت را به من دهی.
زیرا تو آتشی همواره مشتعلی که خود هرگز نمی‌سوزد،
بلکه عشق خودخواهانه ای را
که وجودم از آن پر است می‌سوزانی.
آری، تو آتشی هستی که سردی را از میان می‌برد،
ذهن را با نور خود منور می‌گرداند
و حقیقت تو را به من می‌شناساند.
از طریق این نور
که گوئی در آئینه ای منعکس می‌گردد،
در می‌یابم که تو والاترین نیکوئی هستی
که کسی را یارای درک و کشف عمیق آن نیست.
و می‌دانم که تو همان زیبایی و حکمتی.
ای نان فرشتگان،
در آتش محبتت، تو خود را به انسانها عطا نمودی.

تو آن ردائی که برهنگی ما را می‌پوشاند،
و برای گرسنگی ما غذائی سیری بخشی،
زیرا تو شیرین هستی
و در تو ای خدای سه گانه و یکتا،
هیچگونه تَلخی نیست.

قدیس کاترین سبینا (۱۳۴۷-۱۳۸۰)

دعای تسلیم به اراده خدا

ای تثلیث اقدس، ای الوهیت تفکیک ناپذیر،
پدر، پسر و روح القدس،
ای سرآغاز و سرانجام هستی،
تو ما را به صورت و شباهت خود آفریدی.

عطا فرما تا تمامی افکار ما،
تمام کلماتی که از زبانان جاری می‌گردد،
تمایلات قلب ما،
و تمام اعمال و کردارمان،
پیوسته مطابق اراده مقدس تو باشد.

باشد تا صورت پوشیده و نهان تو
از راه ایمان بر ما آشکار گردد
تا سرانجام بتوانیم تو را آنچنانکه هستی
در شکوه و جلالت تا ابد نظاره کنیم.





خداوند ما عیسی مسیح

با مسیح مصلوب شده‌ام، و دیگر من نیستم که زندگی می‌کنم،
بلکه مسیح است که در من زندگی می‌کند.
این زندگی که اکنون در جسم می‌کنم، با ایمان به پسر خداست
که مرا محبت کرد و جان خود را به‌خاطر من داد.
(غلاطیان ۲: ۲۰)

دعاهائی برای پرستش عیسی در قربانی مقدس

پرستش قربانی مقدس یکی از اشکال دعا در کلیسای کاتولیک است که در طول آن نان تقدیس شده در آئین قربانی مقدس در جایگاه خاصی در معرض دید ایمانداران گذاشته می‌شود تا مورد پرستش قرار گیرد. در طول پرستش، دعا ها و سرودهای مناسبی خوانده می‌شوند. در مکانهایی که نان تقدیس شده دائما در معرض دید قرار داده می‌شود "پرستش دائمی" نیز صورت می‌گیرد.

ای خداوند عیسی مسیح،

ای که از طریق عشق و محبتی که نسبت به ما داری، در راز قربانی مقدس در طول روز و شب همواره با ما می‌مانی و پر از عشق و رحمت در انتظار ما هستی، ما را به مهمانی خود فرا می‌خوانی و پذیرای تمام افرادی هستی که به حضورت می‌آیند، ایمان داریم که تو در قربانگاه، در راز قربانی مقدس حضور داری. تو را می‌پرستم و از برای تمام نیکی‌هایی که به من عطا نمودی سپاسگزارم. بطور خاص برای تقدیم خودت به من در این راز مقدس، و از اینکه مریم، مادر مقدست را بعنوان حامی به من بخشیدی و مرا جهت ملاقات با تو به این کلیسا فراخواندی، از تو سپاسگزارم. قلب پر مهر و محبتت را تکریم می‌کنم، و من با سه نیت به حضورت آمده‌ام: اول برای سپاسگزاری بخاطر این هدیه متعالی، دوم برای جبران تمام اهانت‌های رنج‌آوری

که در این راز قربانی مقدس متحمل می‌شوی،
 و سوم بخاطر اینکه مشتاقم تا در این ملاقات،
 تو را در قربانی مقدس ببرستم
 و تو را در تمام جاهایی که حضور مقدست
 در این راز مقدس، کمتر مورد احترام قرار می‌گیرد
 یا مورد بیشترین بی توجهی واقع می‌شود، همراهی کنم.
 ای عیسی، من تو را با تمام قلبم دوست می‌دارم.
 از اینکه به نیکی بیکران تو بی حرمتی نموده ام، شرمسارم.
 قصد دارم تا با یاری فیضت، دیگر هرگز تو را نرنجانم
 و در این لحظه، گرچه گناهکار بیچاره ای بیش نیستم،
 خود را تماماً به تو تقدیم کنم.
 تمام اراده ام، تمایلات و آرزوهایم و هر چه را که دارم
 به تو تقدیم می‌کنم.
 از امروز به بعد، با من و با آنچه به من تعلق دارد
 آنگونه که می‌خواهی رفتار کن
 تنها جویای عشق مقدس تو می‌باشم،
 عطیه وفادار ماندن به تو تا به آخر.
 روانهای حاضر در پاکیزه گاه را به حضورت می‌آورم
 و بطور خاص روانهایی را که دلبسته به این راز مقدس
 و همینطور به مادر مقدس ما بودند.
 همچنین گناهکاران درمانده را به حضورت می‌آورم.
 و سرانجام، ای منجی محبوبم،
 تمام عشقم را با عشق برآمده از قلب پرشکوهت پیوند داده
 و آن را به پدر جاودانیت تقدیم می‌دارم
 و از او استدعا دارم تا آن را در نام تو و بخاطر تو بپذیرد.
 آمین.

قدیس الفونسو ماریا لیگوئوری (۱۶۹۶-۱۷۸۷)



دعا برای دریافت قربانی مقدس به گونه‌ای روحانی

«اگر نمی‌توانید در آئین سپاسگزاری، قربانی مقدس را دریافت دارید، لااقل آن را به گونه‌ای روحانی بپذیرید، از طریق اشتیاقی پرشور برای پذیرفتن عیسی در قلب خود» (حضرت یوحنا بسکو).

ای عیسای من، ایمان دارم که به راستی

در راز قربانی مقدس حضور داری
تو را بیش از هر چیز دوست می‌دارم
و اشتیاق دارم در روح من حاضر شوی.
چون اکنون نمی‌توانم تو را در راز قربانی مقدس
دریافت نمایم،

لااقل به گونه‌ای روحانی به قلب من بیا.
چون به قلب من آمده‌ای، تو را می‌پذیرم
و تماماً با تو اتحاد می‌یابم؛
مگذار هرگز از تو جدا گردم. آمین!

ای خداوند و منجی من،

اگر چه گناهکاری بیش نیستم،
با اطمینان به تو نزدیک می‌شوم.
زیرا در محبت و رحمت خود گفته‌ای:
"بیایید نزد من، ای تمامی گران باران و زحمت کشان
و من به شما آرامی خواهم بخشید".
تو دلی پشیمان و فروتن را خوار نمی‌شماری.
از اینکه توسط گناهانم تو را آزردهام، عمیقاً پشیمانم
زیرا تو بی‌نهایت نیکو هستی.
قلب مقدس تو را
با مقاومت بی‌خردانه در برابر اراده مقدست

و با شکستن فرمان‌هایت، آزرده‌ام؛
 اما اکنون تو را با تمام دل و بیش از هر چیز دوست می‌دارم.
 تو را که بر قربانگاه مقدس حضور داری پرستش می‌کنم.
 ای عیسی، اشتیاق بسیار دارم که تو را
 در راز قربانی مقدس دریافت نمایم،
 اما چون حالا نمی‌توانم به خوان مقدست نزدیک شوم
 و در راز قربانی مقدس با تو متحد گردم،
 با تمام وجود از تو درخواست دارم
 که لااقل به گونه‌ای روحانی به قلب من بیایی
 و با شیرینی فیضت، روح مرا تازگی و طراوت بخشی.
 با فیض خود مرا یاری ده
 تا از فضائل بردباری، فروتنی، پاکی و محبت
 و دیگر فضائل قلب مقدس تو برخوردار شوم.
 ای بره خدا که گناهان جهان را برمی‌داری،
 هر آنچه را که در من
 باعث آزرده‌گی و ناخوشنودی تو می‌شود، دور کن.
 برکت تو چه در حیات و چه در مرگ مرا همراهی نماید
 تا تو را در بهشت تا به ابد سپاس گویم. آمین.

خجسته باد خداوند

خجسته باد نام مقدس او
 خجسته باد عیسی مسیح خدای حقیقی و انسان حقیقی
 خجسته باد نام عیسی
 خجسته باد قلب مقدس او
 خجسته باد خون گرانبهای او
 خجسته باد عیسی در راز مقدس قربانگاه

خجسته باد روح القدس تسلی دهنده
خجسته باد مادر بزرگوار خدا، مریم مقدس
خجسته باد مریم بار آورده شده بدون گناه
خجسته باد بر شدن پر افتخار او به آسمان
خجسته باد نام مریم عذرا، مادر خوشبخت خداوند
خجسته باد حضرت یوسف همسر پاکدامنش
خجسته باد خداوند بین فرشتگان و مقدسین او.
آمین

دعا پس از دریافت قربانی مقدس

از تو سپاسگزارم، ای خداوند، پدر قادر متعال،
خدای جاویدان،
که نه بخاطر شایستگی من، بلکه تنها به لطف رحمتت،
من گناهکار، خادم نالایقت را
با تن و خون پسرت سیر نمودی.
از تو تمنا دارم تا تناول این قربانی مقدس
موجب محکومیت من نگردد
بلکه برای من وثیقه شفا آور بخشایش باشد،
زره ایمان من و سپر اراده نیکوی من
و رهائی از عیوب من،
و باشد که تمایلات و گرایش های نادرستم را از میان برد
و محبت، صبر، فروتنی، فرمانبرداری و همه فضایل را
در من بیافزاید.
به همراه تو،
ای اتحاد پایدار و ای هدف سعادت مند زندگیم،
ای خدای یگانه و راستین،

این قربانی مقدس
 دفاع من در برابر توطئه های تمامی دشمنان مرئی و نامرئی
 و آرامش کامل تمایلات جسمانی و روحانی من باشد.
 از تو درخواست دارم، که من گناهکار را
 در آن ضیافت توصیف ناپذیر پذیرا گردی
 جائیکه به همراه پسرت و روح القدس،
 نور راستین هستی، پری کمال، خوشبختی جاویدان،
 شادی کامل و سعادت بی نقص،
 از راه عیسای مسیح خداوند ما. آمین.
 قذیس توماس آکوئیناس (۱۲۷۴-۱۲۲۵)

دعا پس از دریافت قربانی مقدس

با من بمان، ای خداوند،
 زیرا به حضور تو نیازمندم تا فراموش نکم.
 تو می دانی به چه راحتی تو را ترک می کنم.
 با من بمان، ای خداوند، زیرا ضعیف هستم
 و به قدرت تو نیازمندم تا این قدر سقوط نکم.
 با من بمان، ای خداوند، زیرا تمام زندگی من هستی
 و بدون تو اشتیاقم خاموش می گردد
 با من بمان، ای خداوند، زیرا نور و روشنایی من هستی
 و بدون تو در ظلمت و تاریکی هستم.
 با من بمان، ای خداوند،
 تا صدایت را بشنوم و از پی تو آیم.
 با من بمان، ای خداوند،
 زیرا می خواهم تو را دوست داشته باشم
 و همواره در کنار تو بمانم.

با من بمان، ای خداوند، زیرا روانم، هر چند فقیر و ناچیز،
 آرزو دارد برای تو جایگاه تسلی و آشیانه محبت باشد.
 با من بمان، ای عیسی!
 روز در شرف اتمام است: زندگی می‌گذرد،
 مرگ، روز داوری و ابدیت در پیش است.
 از تاریکی و ظلمت، از وسوسه‌ها، از خشکی‌های روح،
 از صلیب‌ها و رنج‌ها، هراسانم.
 در این شب تبعید چقدر نیازمند تو هستم.
 باشد تا تناول قربانی مقدس،
 آن نور روشنی بخشی باشد که ظلمت را از بین می‌برد.
 آن قوتی باشد که مرا همراهی می‌کند
 و تنها شادمانی قلبم می‌گردد.
 با من بمان، ای عیسی!
 خواستار تسلی‌های الهی نیستم زیرا شایستگی آنرا ندارم. لیکن
 فیض حضورت را، ای عیسی،
 با تمام وجود خواستارم.
 با من بمان، ای عیسی!
 تنها تو را می‌جویم، محبتت را، فیضت را،
 اراده‌ات را، قلب و روانت را،
 زیرا تو را دوست می‌دارم
 و اجر و پاداش دیگری نمی‌طلبم
 جز آنکه بتوانم تو را بیش از این دوست داشته باشم.
 و تو را با تمام قلبم در این دنیا دوست بدارم
 تا تو را جاودانه در بهشت دوست بدارم. آمین
 قدیس پدر پیو (1887-۱۹۶۸)

دعاهانی دیگر برای پرستش قربان مقدس

ای خداوند من عیسیای مسیح،

حضور تو در قربانی مقدس به من می‌آموزد
که تو را آنگونه دوست بدارم که تو مرا دوست می‌داری.
در محبت عظیمت نسبت به من
تو همچنان در این راز محبتت
خودت را به من عطا می‌کنی:
تنت، خونت، روح و الوهیتت را.
در حالی که حضورت را در این راز می‌پرستم،
نور انجیلت را در من مشتعل ساز.
مرا با محبت و رحمتت سیر گردان
تا برای همه آنانی که ملاقات می‌کنم
حضور زنده تو باشم. آمین.

ای عیسی، خدای راستین

و انسان راستین
ای که در قربانی مقدس حضور داری،
در مقابل تو به زانو در افتاده
در اتحاد با همه ایمانداران بر زمین
و همه مقدسین در آسمان، تو را ستایش می‌کنم.
در پاسخ به چنین نعمت عظیمی
با تمام قلبم تو را دوست می‌دارم
زیرا تو شایسته هر حمد و ستایشی.

ای خداوند عیسیای مسیح،

باشد که هرگز تو را با گناهانم نرنجانم.

باشد که حضورت در قربانی مقدس
جسم و روح مرا طراوت بخشد.

ای مریم، مادر عیسی حاضر در قربانی مقدس،
برای ما دعا کن تا در عشق به عیسی رشد کنم. آمین.

اینک نان فرشتگان

گردیده نان زائران
نان راستین فرزندان:
نباید حقیرش کرد.

از پیش به ما نمایان گشت
وقتی اسحق قربانی گشت
و بره فصیح تقدیم گشت
و در من پدران.

ای نان راستین، ای شبان
عیسی بر ما باش مهربان:
تو حمایت نما ما را
سویت هدایت کن ما را
به زمین زندگان.



ای که قلب ما را دانی
ما را زین عالم فانی
نزدت آور و در خوانت
ساز ما را همسفرگانت
همراه مقدسین.

قدیس توماس آکوئیناس (۱۲۲۵-۱۲۷۴)

ای خداوند، بسوی تو می‌آیم،

همچون بیماری بسوی طیبِ حیات،
همچون ناپاکی بسوی سرچشمه رحمت،
همچون کوری به‌سوی روشنی آن فروغِ جاودان،
همچون فقیر و بی‌چیزی،
آمده به سوی مولای آسمان و زمین.
از این‌رو بسیاری گشاده‌دستی‌ات را خواهانم،
برای آنکه بیماری‌ام را در خور شفا یابی،
آلودگی‌ام را پاک سازی،
روشن کنی نابینایی‌ام و فقرم را غنی سازی.
خداوند، آشکارم کن چه هنگام افتاده‌ام،
و مرا به راه ببر.

فراموش مکن آنکه فراموش کرده است،
تنه‌ایش مگذار، آن‌که ترک کرده است،
نگاهی حقیر به من نیفکن آن‌هنگام که گناه می‌کنم.
بلکه، با نیکویی بی‌حد و اندازه‌ات،
به من بنگر

و محنتِ گذشته و بیداریِ مثمر برای آینده به من عطا فرما
قدیس توماس آکوئیناس (۱۲۲۴-۱۲۲۵)

محبت کن و خدا به تو نزدیک خواهد شد.
محبت کن و خدا در تو ساکن خواهد گشت.
خداوند بسیار نزدیک است.
نگران هیچ چیز نباشید.
چرا به خیالات ذهن خود اجازه پرواز داده
و می‌گوئی: خدا کیست؟
او هر آنچه که تو بتوانی تصور کنی نیست.

ولی برای اینکه اندکی او را بجشی،
بدان که خدا محبت است."

قدیس آگوستین (۳۵۴-۴۳۱)

ای خداوند، خدای من، ای یگانه امید من،
باشد که در خستگی از جستن تو باز نمانم،
بلکه همواره روی تو را با اشتیاق بطلبم.
به من نیرو ده تا تو را بطلبم،
تو که اجازه دادی تا ملاقاتت نمایم.
و این امید را به من دادی
که همیشه بیشتر جویای ملاقاتت باشم.
نیرو و ضعف من در حضور توست:
نیرویم را حفظ کن و ضعفم را شفا ده.
شناخت و نادانیم در حضور توست:
هر جا که در را بر من گشوده ای، پذیرای ورود من باش.
هر جا که در را بر من بسته ای، چون بکوبم بر من بگشا.
باشد که تو را به یاد داشته باشم،
به تو گوش دهم و تو را دوست بدارم.
سپاس بر تو ای خداوند،
تو را می‌پرستیم و به تو ایمان داریم!

قدیس آگوستین (۳۵۴-۴۳۱)

روان مسیح تقدیس کن مرا

تن مسیح، نجات ده مرا
خون مسیح، سیراب کن مرا
آب پهلوی مسیح، طاهر کن مرا
رنج مسیح، تسلی ده مرا

عیسای نیک، اجابت کن مرا
 در زخم‌هایت، پناه ده مرا
 از گسستن ز تو، بازدار مرا
 از دشمن شریر، دفاع کن مرا
 در هنگام مرگ، فراخوان مرا
 به جوار خود، امر کن مرا
 تا همراه قدیسین، ستایش کنم تو را
 تا ابدالابد. آمین.

(دعائی از قرن چهاردهم میلادی)



دعای صلیب

ای خداوند بوسیله صلیب خود
ما را از شرارت‌ها رهائی ده
ای عیسی به خاطر پای‌های زخمی شده‌ات
ما را رهبری فرما

ای عیسی به خاطر دست‌های میخکوب شده‌ات
دست‌های ما را به انجام کارهای نیکو مایل گردان
ای عیسی به خاطر پهلوی نیزه خورده‌ات
تمیلات دل ما را پاک گردان
ای عیسی به خاطر تاج خار
تکبر ما را نابود ساز

ای عیسی به خاطر سکوت و آرامشت
ما را از گله‌ها و شکایاتمان شرم‌ده ساز
ای عیسی به خاطر لب‌های خشک و سوزان
زبان ما را از ادای کلمات بی‌رحمانه بازدار
ای عیسی به خاطر دیگن بسته‌ات
گناه ما را نادیده بگیر

ای عیسی به خاطر قلب شکسته شده‌ات
قلوب ما را به خونت پیوند ده
آری ای خداوند بوسیله صلیب خود
ما را به صلح و سلامتی رهبری فرما. آمین.



ای نجات دهنده من،

آن عشق به تو که روشنی‌ام می‌بخشد،

نه از سر وعده‌ای است که برای سعادتِ آسمانی داده‌ای،
 و نه از ترسِ دوزخ است، که مرا از گناه بر تو باز می‌دارد.
 آنچه که قلبِ مرا لمس می‌کند،
 این است که تو را بر صلیب بنگرم؛ خمیده از رنج‌ها،
 دلخوشی‌ام این است که بدنِ مقدسِ خونینِ تو را ببینم،
 و اضطراب‌های مرگت را بنگرم.
 آنچه به آرامی در من رخنه می‌کند، عشقِ توست.
 که چنان لمس می‌کند که اگر بهشتی برایم نبود،
 از دوست‌داشتنِ تو دست بر نمی‌داشتم
 و اگر دوزخی نبود، باز ترس از تو را رها نمی‌کردم.
 نه، این سود و زیان نیست
 که عشقم را در من زنده می‌گرداند،
 از همین‌رو حتی امید نمی‌بندم
 به تمام خیری که به آن امید بسته‌ام؛
 من تو را دوست می‌دارم، همانقدر که تو را دوست دارم.
 قدیس ترزا / اهلِ لیزیو (۱۸۷۳-۱۸۹۷)

قلب مقدس عیسی

تکریم قلب مقدس عیسی

«عناصر مهم تکریم قلب مقدس عیسی همیشه بخشی از معنویات کلیسا در طول تاریخ آن بوده است. از همان ابتدا کلیسا، قلب نیزه خورده مسیح بر صلیب را نظاره کرده است... بر خرابه های انباشته شده از نفرت و خشونت می توان تمدن محبت را بنا نمود که همه آنقدر آرزوی آنرا دارند، ملکوت قلب مسیح را!» (قدیس ژان پل دوم - ۵ اکتبر ۱۹۸۶)

در عهد عتیق، به دل یا قلب پر رحمت خدا اشارات بسیاری هست. در عهد جدید از "رحیم و افتاده دل" بودن عیسی گفته شده و درباره رحمت او بسیار صحبت شده است. پدران کلیسا و عارفان قرون وسطی بر اهمیت محبت الهی که قلب، والاترین نشان آن است، تعمق بسیار کرده اند.

ظهور قلب مقدس عیسی به حضرت مارگریت ماری آلاموک (۱۶۴۶ - ۱۶۹۰)

قلب مقدس عیسی چندین بار به این راهبه ظاهر شد. او می گوید: «قلب الهی بر تختی از آتش ظاهر شد، درخشان تر از خورشید و شفاف تر از بلور، با زخم ستایش بر انگیز آن: قلب او با تاجی از خار احاطه شده بود که بر بالای آن صلیبی قرار داشت».

در ظهوری دیگر، عیسی به خواهر مارگریت می گوید: «اینک قلبی که آنقدر انسانها را دوست می دارد... اما اکثر انسانها با حق ناشناسی به من پاسخ می دهند...».

در همین ظهور است که عیسی از این قدیس می‌خواهد که در اولین جمعه پس از جشن تن و خون مقدس مسیح، کلیسا جشن ویژه ای به افتخار قلب مقدس او برگزار نماید. در واقع تکریم واقعی قلب عیسی این است که ما نیز مثل یوحنا در شام آخر، بر سینه عیسی تکیه زنیم و در محبت عظیم او نسبت به خود تعمق نمائیم.

وعده های اصلی قلب مقدس عیسی به حضرت مارگریت ماری آلاکوک در قبال کسانی که او را تکریم می‌نمایند:

- فیض لازم را برای دعوت زندگیشان به آنان خواهم داد.
- به خانواده هایشان آرامش خواهم بخشید.
- در تمام سختیها به آنان تسلی خواهم داد.
- در زندگی و بویژه در مرگ پناه آنان خواهم بود.
- به همه فعالیت های آنان برکت فراوان خواهم داد.
- گناهکاران در قلب من سرچشمه و دریای بی کران رحمت را خواهند یافت.
- روانهای ولرم مشتاق خواهند گشت.
- روان های مشتاق به کمالی عظیم دست خواهند یافت.
- مکانهایی را که در آن تصویر قلب مقدس من گذاشته شود و مورد تکریم قرار گیرد، برکت خواهم داد.
- نام کسانی که این تکریم را اشاعه دهند تا به ابد در قلب من ثبت خواهد شد.
- در رحمت بی کران قلبم وعده می‌دهم که محبت پرتوان من، به تمام کسانی که در نه جمعه اول ماه متوالی قربانی مقدس را دریافت دارند، فیض توبه نهائی را عطا خواهد کرد. آنان

در حالت ناخوشنودی من، یا بدون دریافت رازها از دنیا
 نخواهند رفت، در واپسین ساعت، قلب من پناه امن آنان
 خواهد بود.



دعا ی التماسی به قلب مقدس عیسی



خداوندا، بر ما رحم کن
 مسیحا، بر ما رحم کن
 خداوندا، بر ما رحم کن

خداوندا، بر ما رحم کن
 مسیحا، بر ما رحم کن
 خداوندا، بر ما رحم کن

مسیحا، به ما گوش ده	مسیحا، به ما گوش ده
مسیحا، ما را اجابت کن	مسیحا، ما را اجابت کن
بر ما رحم کن	ای خدا، پدر آسمانی،
بر ما رحم کن	ای خدای پسر، منجی جهان،
بر ما رحم کن	ای خدای روح القدس،
بر ما رحم کن	ای تثلیث اقدس، یکتا خدا،
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، پسر پدر ازیلی
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، که توسط روح القدس
بر ما رحم کن	در رحم مریم عذرا شکل گرفتی
	ای قلب عیسی، که با کلمه ازیلی پدر متحد گشتی
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، که شکوهت بی انتهاست
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، معبد خدا در میان ما
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، تخت خدای متعال
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، خانه خدا و دروازه آسمان
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، که از عشق به ما شعله‌وری
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، سرشار از نیکویی و محبت
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، پر از مهر و دوستی
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، سرچشمه هر تقدس
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، شایسته هر ستایش
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، پادشاه و مرکز همه قلوب
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، گنجینه حکمت و معرفت
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، خیمه مقدس پری خدا
بر ما رحم کن	ای قلب عیسی، که پدر از تو خوشنود است
	ای قلب عیسی، که از پریات، همه ما دریافت داشته‌ایم
بر ما رحم کن	

ای قلب عیسی، اشتیاق تپه‌های جاودانی	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، سرشار از صبر و رحمت	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، پر سخاوت بر همه متوکلان	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، چشمه حیات و تقدس	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، کفاره گناهان ما	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، آکنده از امانت	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، کوفته شده برای گناهانمان	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، مطیع تا به مرگ	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، شکافته شده با نیزه	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، سرچشمه هر تسلی	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، زندگی و قیام ما	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، صلح و آشتی ما	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، قربانی شده برای گناهکاران	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، نجات همه آنانی که بر تو توکل دارند	بر ما رحم کن

ای قلب عیسی،	
امید همه آنانی که در پناه تو می‌میرند	بر ما رحم کن
ای قلب عیسی، شادمانی تمام مقدسین	بر ما رحم کن

ای بره خدا ای که گناهان جهان را بر می‌داری
 خداوند، ما را ببخشای

ای بره خدا ای که گناهان جهان را بر می‌داری
 خداوند، ما را اجابت کن

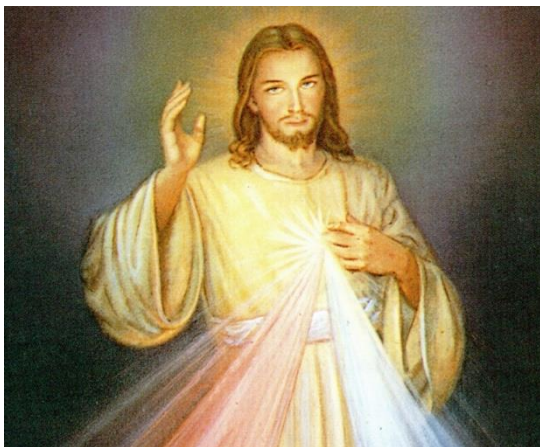
ای بره خدا، ای که گناهان جهان را بر می‌داری
 خداوند، بر ما رحم کن

ای عیسای حلیم و افتاده دل،
قلب‌های ما را همچون قلب خود گردان.

دعا کنیم

ای پدر،
برای عطایای محبت که از قلب پسرت عیسی
دریافت داشته‌ایم شادی می‌کنیم
قلب‌های ما را بگشای تا در حیات او سهیم شویم
و همواره ما را از فیض و محبت او برخوردار گردان.
از راه خداوند ما عیسی مسیح پسر تو که خداست
و با تو و روح القدس تا به ابد زندگی و سلطنت می‌کند.
آمین.





تسبیح رحمت الہی

تاریخچه

تسبیح رحمت الهی نوعی تسبیح است که بر اساس تعداد مهره تسبیح مریم مقدس پرداخته شده است. این تسبیح توسط خواهر ماری فائوستینا، یک راهبه لهستانی عضو انجمن رهبانیت «خواهران بانوی رحمت»، به کلیسا داده شد.

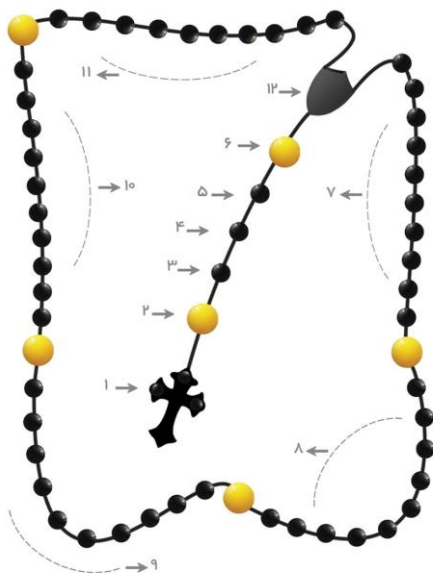
این خواهر اعلام داشت که مسیح بر وی ظاهر شده و این نوع از دعا را به او یاد داده است.

خواهر فائوستینا اعلام داشته که طی ظهور مسیح بر او، این نوع خاص از دعا را دریافت می‌کند که عیسی مسیح وعده های مخصوصی در خواندن این تسبیح داده است.

یکی از وعده های مسیح در رابطه با این تسبیح، دریافت فیض های عظیم الهی و بخصوص رحمت در حین مرگ می باشد. در صورت امکان، این تسبیح در ساعت سه به بعد از ظهر خوانده می‌شود چرا که ساعت سه، ساعت مرگ مسیح بر صلیب است.

عیسی به ماریا فائوستینای قدیس می‌گوید: "در ساعت سه بعد از ظهر رحمت مرا بطلب به ویژه برای گناهکاران و برای لحظه کوتاهی هم که شده در رنج و عذاب من فرو رو، به خصوص در تسلیم من در لحظه مرگ. این ساعت برای تمام جهان ساعت رحمت عظیم است. در این ساعت بر تمام جهان رحم شد، رحمت بر عدالت پیروز گردید.

تسبيح رحمت الهى



(برای خواندن تسبیح رحمت الهی می‌توان از تسبیح حضرت مریم استفاده کرد - اعداد زیر مطابق با اعداد تصویر صفحه قبل می‌باشد)

(دعا در ساعت رحمت - ساعت ۳ بعد از ظهر)

۱. بنام پدر و پسر و روح القدس. آمین.
۲. ای عیسی، همین که جان دادی، سرچشمه حیات برای روان‌ها جاری گشت. ای سرچشمه حیات، ای رحمت در نیافتنی خدا، تمام عالم را فرا گرفته، ما را از وجود خود سرشار نما. ای آب و خونی که از قلب عیسی چون فواره ای از رحمت برای ما جاری می‌گردد، بر تو توکل دارم.

۳. ای پدر ما ...

۴. درود بر تو ای مریم ...

۵. من ایمان دارم (رجوع شود به صفحه ۱۳۳)

۶. (بر هر دانه تک تسبیح، دعای زیر خوانده شود)

ای پدر جاویدان،

تن، خون، روان و الوهیت پسر محبوبت،

خداوند ما عیسی مسیح را

برای کفاره گناهان ما و تمام جهان،

به تو تقدیم می‌داریم.

۱۱-۱۷ (روی دانه های دیگر دعای زیر خوانده می‌شود)

به خاطر مصائب دردناک او

بر ما و بر تمام جهان رحم فرما.

۱۲. (در پایان تسبیح دعای زیر سه بار تکرار می‌شود)

خدای قدوس، قدوس قادر، قدوس جاویدان

بر ما و تمام جهان رحم فرما.

دعای پایانی تسبیح

خدایا، ای پدر پر رحمت،

ای که در پسرت عیسای مسیح محبتت را آشکار کردی
و آن را توسط روح قدوس و تسلی دهنده خود بر ما افشاندی
ما امروز، سرنوشت جهان و هر انسان را به تو می سپاریم.
بر ما گناهکاران نگریسته،

ضعف ما را درمان بخش و هر بدی را مغلوب گردان.
باشد تا همه آدمیان روی زمین رحمتت را تجربه نمایند
تا در تو، خدای یکتا و سه گانه، همواره سرچشمه امید یابند.
ای پدر ازلی و ابدی،

به خاطر مصائب دردناک و رستاخیز پسرت
بر ما و تمام جهان رحم فرما. آمین.

ای خون و آبی که از قلب عیسی همچون چشمه رحمتی
بی پایان برای ما جاری گشتی، بر تو توکل دارم.



راه

صلیب

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله اول
عیسی محکوم به اعدام بر صلیب می‌شود



خالق حیات حکم مرگ را دریافت می‌کند.

ای عیسی،
مردم زمان تو، تو را محکوم کردند.
ما از تو طلب بخشش می‌کنیم
برای تمام وقت هایی که تو را نشناختیم
برای تمام وقتهائی که تو را در رانده شدگان اجتماع،
در کسانی که مورد بد رفتاری و بی محبتی قرار می‌گیرند،
ما نیز تو را رد و محکوم کرده ایم.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله دوم

عیسی صلیب خود را بر دوش می‌گیرد



او که خود را تهی کرده، صورت غلام را پذیرفت
او که خویشتن را فروتن ساخت و تا به مرگ،
بلکه مرگ بر صلیب مطیع گردید.

ای عیسی،
به هنگام تعمید، با رسم نشان صلیب بر من، از آن تو گشتم.
رسم نشان صلیب بر بدن من مرا برای خدمت به تو مهر کرد.
صلیب را می‌پذیرم
که توسط آن، دنیا برای من مصلوب می‌شود
و من برای دنیا.
در سردرگمی‌ها و فشارهای زندگی،
صلیب یاد آور آن است
که جهالت خدا از حکمت انسان حکیمانه‌تر
و ناتوانی خدا از قدرت انسان تواناتر است.
(ر.ک به اول قرن‌تین ۱: ۲۵)

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله سوم

عیسی برای بار اول در زیر بار صلیب به زمین می‌افتد



وزن صلیب تحمل ناپذیر است.
عیسی زیر بار آن خم گشته، به زانو در می‌آید.

ای عیسی،
با چشمان خود به زانو افتادن تو را دیده‌ام.
تو را در فقرا دیده‌ام که زیر بار فقر خم شده‌اند،
تو را در ثروتمندان دیده‌ام که زیر بار ثروت خم شده‌اند،
تو را در بیماران دیده‌ام،
در معلولان ذهنی، در درماندگان و معتادان ...

ای عیسی بگذار تو را برخیزانم.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله چهارم

بر خورد دردناك حضرت مریم با پسرش



جمعیت با چشمانی که خون آنها را فراگرفته،
تو را محاصره کرده اند،
دستان و مشت‌های گره کرده بلند می‌شوند.
چهره های ناشناس با خشم و تمسخر به تو نگاه می‌کنند.

ناگهان چهره ای آشنا،
چهره ای سرشار از رحم و همدردی،
سیمایی سرشار از تسلی،
لحظه ای از آرامش در میان طوفانی از خشم:
عیسی مادرش را می‌بیند.
ای عیسی، باشد تا ما نیز در لحظات رنج،
حضور تسلی بخش مریم را تجربه کنیم.
ما او را تکریم می‌نمائیم
زیرا تو او را سرشار از فیض ساخته ای.
حال که چهره غمگین او را نظاره می‌کنیم،
باشد که شدت رنج او را درک نمائیم.
ای مریم، به خاطر تسلائی که به عیسی دادی
از تو سپاسگزاریم.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما
سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله پنجم
شمعون قیروانی را مجبور به حمل صلیب مسیح می‌کنند

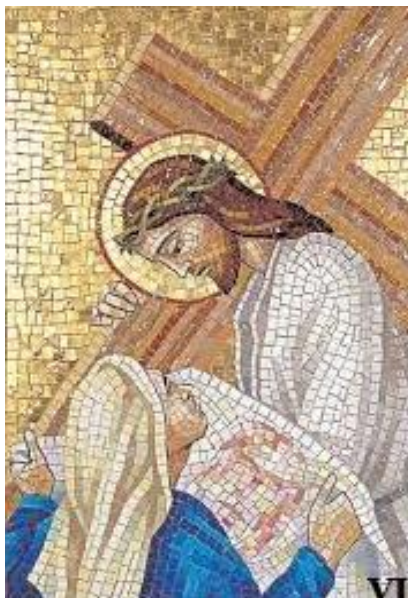


تعصب مذهبی باعث محکومیت عیسی به مرگ شد.
 شاید تعصب قومی باعث شد که یک غریبه را
 مجبور به حمل صلیب نمایند، زیر شمعون اهل قیروان بود.
 ای عیسی، صلیب، ناخواسته وارد زندگی ما می‌شود.
 ما درخواست دریافت آنرا نمی‌کنیم،
 بلکه به اجبار به خدمت حمل آن فرا خوانده می‌شویم.
 اما صلیب، زندگی شمعون را دگرگون ساخت:
 از سنت کلیسا می‌دانیم که او مسیحی شد.
 باشد تا صلیب زندگی ما را نیز دگرگون سازد.
 باشد تا با شهادت آنرا بر دوش گیریم
 و درک نمائیم سهم شدن در صلیب تو
 هر یوغی را خفیف و هر باری را سبک می‌گرداند.
 عطا فرما تا همه انسانها را از هر رنگ و نژاد،
 و از هر عقیده و مرام دوست بداریم و احترام بگذاریم.
 ای عیسی، هنگامی که انسان گشتی،
 همه انسانها را برادر و خواهر هم ساختی،
 هنگامی که حیات خود را عطا کردی
 ما را فرزندان پدرت خدا و وارثان ملکوت آسمان گردانیدی.
 + خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما
 سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
 ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله ششم

زن مهربانی به نام ورونیکا با پارچه ای صورت عیسی را پاک
می‌کند



عیسی تصویر صورت خود را بر پارچه می‌نهد،
تصویری که با خون، عرق و اشک ترسیم شده است.

ای عیسی،
تو صورت خدای نادیده ای،
و در تو همه چیز آفریده شد،
آنچه در آسمانها و آنچه در زمین است،
از چیزهای دیدنی و نادیدنی.
تصویر تو را در هر آنچه آفریده ای می‌بینیم:
تصویر مرگت را در آمدن شب و فرارسیدن زمستان،
حیات نوینت را در طلوع آفتاب و شکفتن زندگی در بهار.
اما قبل از هر چیز صورت تو را
در آنانی که رنج می‌کشند و می‌میرند می‌بینیم.
ای عیسی، با امیدی شادمان در انتظار روزی هستیم
که همچون ورونیکا، اشکهای چشمان ما را خشک کنی
و خون و عرق را از جلجتای زندگی پاک نمائی.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله هفتم
عیسی برای بار دوم به زمین می‌افتد



لحظه ای از ضعف.
عیسی بر خاک افتاده.
وزن صلیب او را نقش بر زمین کرده است.

ای عیسی،
عطا فرما تا برای خاک زمین که از آن گرفته شده ایم
و بدنهای ما به آن باز می‌گردند،
احترامی عمیق قائل باشیم.
زمین با حضور تو تقدیس گشت
و چون در جلال باز آئی تجدید حیات خواهد یافت.

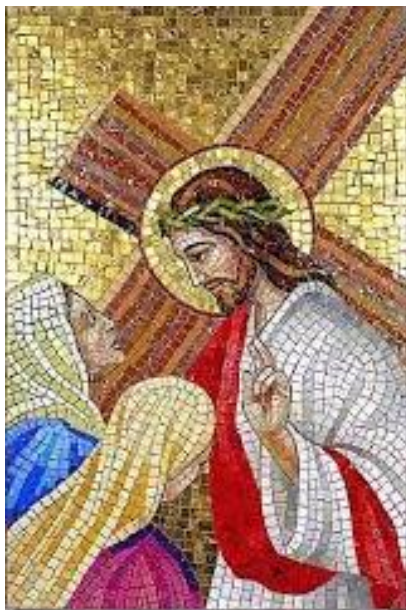
برای بی احترامی و آسیب رساندن به زمین
طلب بخشش می‌کنیم
ما را یاری ده تا فراگیریم
آنچه را با خودخواهی نابود کرده ایم،
با دلسوزی و تغییر نحوه زندگیمان شفا بخشیم.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله هشتم
عیسی زنان اورشلیم را نصیحت می‌کند



زنان از جمعیت خشمگین فاصله گرفته
 به عیسی نزدیک می‌شوند:
 "خداوندا، تو به پسر کورم بینائی بخشیدی".
 "عیسی، وقتی همه مرا محکوم می‌کردند،
 تو مرا از گناهم آزاد کردی".
 "خداوندا، تو برادرم ایلعازر را از قبر فرا خواندی".

ای عیسی، تو ظاهری تمسخر آمیز داشتی،
 با تاجی از خار بر سرت و صلیب بر دوش،
 و جمعیت از استهزاء کردن تو لذت می‌برد.
 در برابر دنیائی متخاصم و بی تفاوت به ارزشهای تو،
 چنانچه به وفاداریمان به تو شهادت دهیم
 ما نیز مورد تمسخر قرار خواهیم گرفت.
 ما را برای پذیرفتن این واقعیت آماده ساز
 و با قلبی سرشار از ستایش تو صورت گیرد.
 خداوندا تو نور زندگانی ما هستی،
 ای عیسی، تو آرامش و آشتی ما می‌باشی،
 خداوندا، تو ما را از هم اکنون،
 به حیات نوین فصیح برخیزانده ای.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما
 سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
 ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله نهم
عیسی برای بار سوم به زمین می‌افتد



پایان راه نزدیک بود.
عیسی سعی می‌کرد تمام نیروی خود را جمع کند،
تا مسیرش را ادامه دهد، اما باز به زمین افتاد.
با آخرین توانی که داشت برخواست
و با گامهائی لرزان راهش را ادامه داد.

ای عیسی، بر زمین افتادن آسان است.
بر زمین ماندن و مردن آسان است.
و بعضی وقتها چیزی جز این نمی‌خواهیم.
گاهی اوقات از شنیدن ندائی که می‌گوید:
بلند شو و راهت را ادامه بده،
بایست و زندگی کن، انزجار داریم.
حتی اگر وظائف و مسئولیت‌ها بر من شدیداً سنگینی کنند،
هرگز مگزار دلسرد و نا امید گردم،
باشد ندای تو را بشنوم که می‌گویی:
"نترس! همراه تو هستم"
و با هم تا به آخر پایدار خواهیم ماند.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما
سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله دهم
بر فراز جلجتا لباسهای عیسی را از تنش می‌کنند



برای اجرای حکم اعدام، عیسی را برهنه می‌کنند.

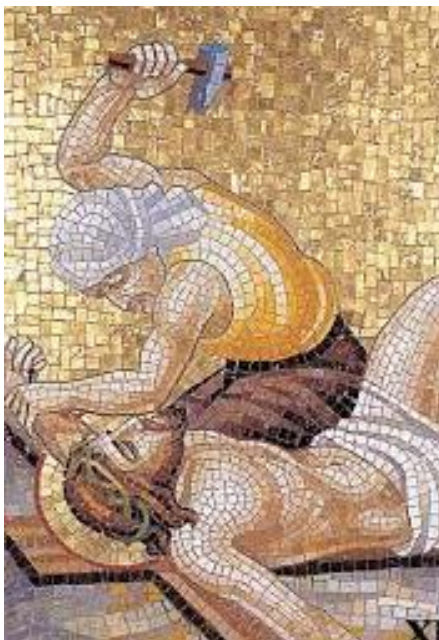
ای عیسی،
ما را بی حفاظ در معرض نفوذ روح قدوست قرار ده.
به ما یاد بده که واقعی باشیم، خودمان باشیم،
هرگونه تظاهر را
که ما را از دیگران و از تو پنهان می‌سازد، دور کن.
به ما قلبی باز عطا کن،
قلبی هوشیار برای شنیدن کلامت،
قلبی آماده برای نیروی دگرگون کننده آن.
حفاظتهایی را که برای فرار از احتمال تغییر یافتن می‌سازیم،
بردار
و شهادت آنرا به ما عطا کن که بر صلیب بالا برده شویم،
تا به حیات نوین تو رستاخیز نمائیم.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله یازدهم
عیسی را مصلوب می‌نمایند



سکوت مہیبی بر فراز جلجتا حکمفرماست.
پسر خدا، داور انسانها و فرشتگان، همچون یک برده
و یک جنایتکار، بر صلیب میخکوب می‌گردد.

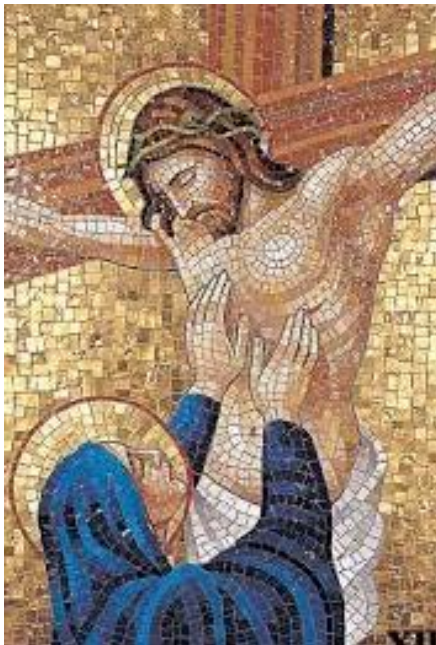
ای عیسی خداوند، تو که از ازل آزاد متولد گشتی،
تو که خالق آزادی هستی،
همچون یک اسیر به صلیب میخکوب شده ای.
ای خداوند، برای کسانی دعا می‌کنیم
که با مرگی خشونت بار به دست همنوعان کشته شده اند:
کسانی را به یاد می‌آوریم که مورد شکنجه قرار گرفته اند،
برای آنانی دعا کنیم که به گونه ای غیر عادلانه
از آزادی محروم شده اند،
بخصوص آنانی که به خاطر نام تو رنج می‌کشند.
و به همراه تو برای بخشایش ستمگران دعا می‌کنیم.
دستها و پاهای بشریت بخاطر جنگ، ظلم و عدم مدارا
دریده شده اند.
ما را با روح قدوست هدایت کن،
و در آرامش خود استوار گردان.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله دوازدهم
عیسی بر صلیب جان می‌سپارد



عیسی گفت:

"تمام شد!" آنگاه آوازی بلند بر آورده، جان بداد.

ای عیسی، شب قبل از رنج کشیدنت،

نان را در دستان مقدست گرفتی

و به آسمان نگاه کرده، آن را پاره کردی

و به شاگردان خود داده گفتی:

"بگیرید و همه از این بخورید.

این تن من است که برای شما تسلیم می‌شود."

ای عیسیای مشرف به مرگ،

این به راستی بدن توست که برای ما پاره و تسلیم می‌گردد.

تو را سپاس می‌گوئیم

که هر بار که آئین سپاسگزاری را برگزار می‌کنیم

با نیروی روح قدوست، قربانی تو حاضر می‌گردد.

و در آنجاست که ما قادر می‌سازیم به همراه مریم

در پای صلیب تو بایستیم

و امتیاز شرکت در قربانی مقدس و کامل تو را داشته باشیم.

به افتخار و جلال خدا پدر ما.

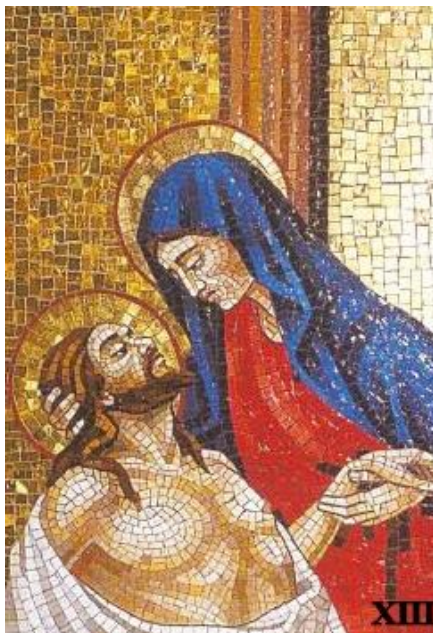
+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن

ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
 - زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله سیزدهم
 جسد عیسی را از صلیب پایین می‌آورند



ابدیت
 سه

ساعته پایان یافت.

عیسی از صلیب پائین آورده می‌شود.

ای مریم مقدس،
ای مادر خدا، برای ما گناهکاران
اکنون و در هنگام مرگ ما دعا کن.
برای ما اکنون دعا کن، تا فرصت هست.
اکنون که مرگ مسیح را در بدن خود حمل می‌کنیم
هنگامی که صلیب در زندگی ما نیز برافراشته می‌شود
در کنار ما بایست و به ما نیرو بخش
همانگونه که حضورت به او نیرو بخشید.

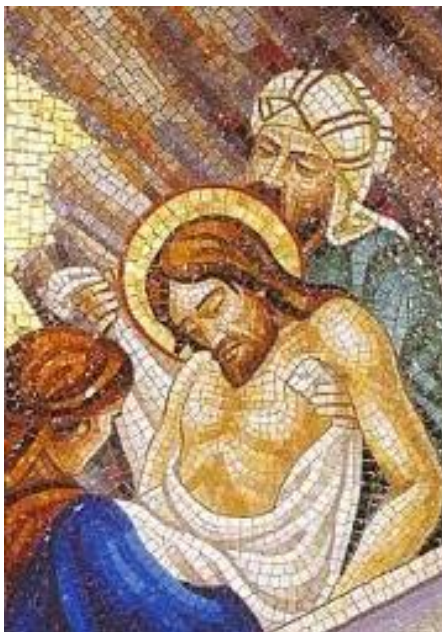
برای من دعا کن، ای مادر مهربان،
هنگامی که زمان مرگم فرا می‌رسد.
و زمانی که صلیب، نجات پیروزمندانه پسرت را
در من به کمال رساند
باشد که در دستان تو بیاسایم.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله چهاردهم
جسد عیسی در مقبره نهاده می‌شود



نبرد پایان یافته است. عیسی در قبر نهاده می‌شود.

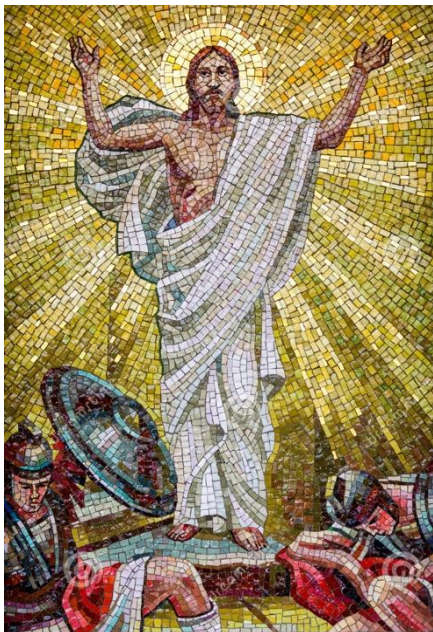
ای عیسی، خداوند من، در سکوت قبر در آرامش بیاسا.
شب فرا رسیده و سبت آغاز شده
و کار تو به اتمام رسیده است.
به هنگام تعمید به همراه تو مردیم،
و با تو در قبر فرو رفتیم، به همراه تو مرده ایم،
مرده نسبت به گناه و تمام شرارتی که باعث مرگ تو شدند.
باشد تا آن آرامش را تجربه نمایم
که از پیروی نمودن از تو تا به آخر
در جنگ تو با گناه به دست می‌آید.
ارزش سکوت را در زندگیمان به ما بیاموز.
گاه ما را به انزوا هدایت کن.
و در هیاهوی دنیائی بی قرار
نفس روح القدس را حس خواهیم کرد
که ما را از مرگ فرا خوانده
به تازگی حیات داخل خواهد ساخت.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهانم مغفرت کن
ای مسیح منجی من

+ ای مسیح تو را پرستش نموده، مبارك می‌خوانیم
- زیرا با صلیب مقدس و مرگت دنیا را رهایی دادی

مرحله پانزدهم
عیسی رستاخیز می‌کند



قبر عیسی خالی است! او برخاسته است، هلولیا!

ای عیسای خداوند،
با دعای خود تو را تا به قبر همراهی کرده ایم.
اما در تلاش زندگی روزمره
هنوز باید تو را همراهی کنیم.
ولی ای خداوند، هنوز قبر خالی است،
نباید زنده را در میان مردگان بجوئیم.
ای خداوند پیروزمند،
تو از میان مردگان برخاسته ای
و اکنون تو را در حیات جلال یافته ات پیروی می‌کنیم.
ای پادشاه ظفرمند، تو بر دست راست پدر نشسته ای،
اما هنوز مشتاقی در بین ما باشی،
با گرسنگان بخوری و بیاشامی.
روح قدوس خود را بفرست
و همه چیز از نو آفریده خواهد شد،
و تو روی زمین را تازه خواهی گرداند.

+ خداوندا بر ما رحم کن - رحمت کن بر ما

سرود خداوندا بر ما رحم کن از گناهم مغفرت ك
ای مسیح منجی من

ای پدر ما
درود بر تو ای مریم
پدر و پسر و روح القدس را جلال باد

دعا کنیم

ای خداوند ما عیسیای مسیح،
ای که خود را مطیع اراده پدر ساخته
مرگ بر روی صلیب را متحمل گشتی،
ما را پیروان مطیع و وفادار خود گردان
و ما را یاری ده تا هر روز صلیب خود را برداشته
از پی تو گام برداریم.
باشد که ما نیز جان خود را به خاطر نامت از دست داده
آن را تا ابد نزد تو حفظ نماییم.
ای که با پدر و روح القدس تا به ابد زندگی و سلطنت می کنی.
آمین.





روح القدس

و روح نیز در ضعف ما به یاری مان می آید، زیرا نمی دانیم
چگونه باید دعا کنیم. اما روح با ناله هایی بیان ناشدنی، برای ما
شفاعت می کند. و او که کاوشگر دلهاست، فکر روح را
می داند، زیرا روح مطابق با اراده خدا برای مقدسین شفاعت
می کند.

(رومیان ۸: ۲۶-۲۷)

دعا برای دریافت عطایای روح القدس



ای روح پر سخاوت،
از تو تمنا دارم تا ثمراتت را در زندگیم جاری سازی.

ثمره محبت را،
تا تو را بخاطر تو، بالاتر از هر کس و هر چیز دوست بدارم.

ثمره شادمانی را،
تا شادمانیم را در خدمت به تو بیابم،

ثمره آرامش را،
تا از راه رحمت تو آمرزیده شوم و در محبت تو بمانم.

ثمره تحمل رنج را،
تا بتوانم تمامی سختیها را بردبارانه تحمل کنم،

ثمره مهربانی را،

تا بتوانم خشم را مغلوب سازم و با ملایمت و آرامی
تمامی آزمایشات و دشواری ها را پشت سر گذارم.

ثمره فروتنی را،

تا بتوانم تمام کسانی را که به من بدی کرده اند،
مشتاقانه ببخشم و بارهایی را که در راه زندگی من قرار
می گیرند صبورانه تحمل نمایم.

ثمره خویشنداری را،

تا بتوانم تمامی تمایلاتم را مهار کنم
و آنها را تحت فرمانبرداری اراده مقدس تو در آورم.
آمین

ای روح قدوس بیا

و پرتوی از نورت را
بر مؤمنین بتابان

تو پدر مساکین
بخشنده مواهب
تو نور قلوب بیا
تو ای تسلائی عالی
مهمان شیرین جان
تسکین شیرین روان
در زحمت آسایشی
در گرما اعتدالی
در گریه تسلائی
ای نور متبارك

ژرفای دل ما را
آکنده ز خود گردان

بی مدد و قدرت تو
ما را دگر هیچ نیست
جز گناه و گمراهی

پلیدی را پاک گردان
خشکی را سیراب نما
زخم‌ها را ببخش درمان

سختی را نرم بنما
سردی را گرما ببخش
انحراف را راست گردان

مؤمنینت را ببخش
که بر تو امید دارند
عطایای هفتگانه

فضلیت را اجر ببخش
نجات را ارزانی‌دار
شادی ابدی را ده. آمین.

(سرودی از قرن سیزدهم میلادی)

بیا ای روح حکمت

و ارزش بالاترین عطیه را به ما تعلیم ده
- بیا ای روح القدس

بیا ای روح فهم

و همه چیز را در نور ابدیت بر ما نمایان ساز
- بیا ای روح القدس

بیا ای روح مشورت
و ما را از در تنگ و راه باریک
به سوی وطن آسمانی هدایت کن
- بیا ای روح القدس

بیا ای روح قوت
و به ما برای مبارزه
با آنچه ما را از تو دور می‌سازد نیرو ببخش
- بیا ای روح القدس

بیا ای روح معرفت
و کوتاهی این زندگی
و بی‌انتهایی ابدیت را به ما بیاموز
- بیا ای روح القدس

بیا ای روح تقوی
و قلب ما را مشتعل ساز تا تمام روزهای عمر خود،
خدا را دوست بداریم و خدمت کنیم.
- بیا ای روح القدس

بیا ای روح خداترسی
و عطا کن که در حضور پرهیبت الهی
با ترس و احترام رفتار کنیم.
- بیا ای روح القدس

روح خود را ای خداوند

برای خلقتی نوین بفرست
و جهان تازه خواهد گرید.

دعای التماسی به روح القدس

خداوند، بر ما رحم کن	خداوند، بر ما رحم کن
مسیحا، بر ما رحم کن	مسیحا، بر ما رحم کن
خداوند، بر ما رحم کن	خداوند، بر ما رحم کن
مسیحا، به ما گوش ده	مسیحا، به ما گوش ده
مسیحا، ما را اجابت کن	مسیحا، ما را اجابت کن
بر ما رحم کن	ای خدا، پدر آسمانی،
بر ما رحم کن	ای خدای پسر، منجی جهان،
بر ما رحم کن	ای خدای روح القدس،
بر ما رحم کن	ای تثلیث اقدس، یکتا خدا،

ای روح القدس که از پدر و پسر صادر می‌گرددی
بر ما رحم کن

ای روح خدا که در آغاز آفرینش
سطح آب‌ها را فرا گرفته، آنها را بارور می‌ساختی

بر ما رحم کن
ای روح خدا که با الهام از تو انبیا سخن می‌گفتند

بر ما رحم کن
ای روح خدا که بر مریم فرود آمدی

بر ما رحم کن
ای روح خدا که تمام زمین را مملو می‌گردانی

بر ما رحم کن
ای روح خدا که در ما ساکن می‌باشی

بر ما رحم کن
ای روح حکمت و فهم

بر ما رحم کن
ای روح پند و توانایی

بر ما رحم کن
ای روح علم و اعمال نیک

بر ما رحم کن
ای روح ترس مقدس خداوند

بر ما رحم کن
ای روح قدرت و استقامت

بر ما رحم کن
ای روح فروتنی و عفت

ای روح نیکویی و لطافت
 ای روح صبر و شکیبایی
 ای روح صلح و دعا
 ای روح القدس

که با ناله‌هایی که نمی‌توان بیان کرد در ما دعا می‌کنی
 بر ما رحم کن

ای روح القدس
 که در روز پنطیکاست بر رسولان نازل شدی
 ای روح القدس
 که قلب‌های ما را از محبت مملو می‌سازی
 ای روح القدس
 که به هر شخص عطایای خاصی می‌بخشی
 بر ما رحم کن

رحمت تو بر ما باد
 رحمت تو بر ما باد
 از هر بدی
 از هر گناه
 از هر توقع و ناامیدی
 از تاریکی و وسوسه
 از مقاومت در برابر حقیقت
 از خودخواهی و سنگ دلی
 به خاطر راز اتحاد

که تو را با پدر و پسر در تثلیث اقدس متحد می‌گرداند
 ما را برهان ای خداوند
 به خاطر محبت عظیم خدای پدر در راز تن‌گیری عیسی
 ما را برهان ای خداوند

به خاطر راز تعمید عیسی که شروع رسالتش بود
 ما را برهان ای خداوند
 به خاطر راز پنطیکاست که در آن کلیسا آغاز گردید
 ما را برهان ای خداوند
 برای اینکه مطابق روح القدس زندگی کنیم
 تو را دعا می‌کنیم، ما را بشنو
 برای اینکه به یاد داشته باشیم که معبد روح القدس هستیم
 تو را دعا می‌کنیم، ما را بشنو
 برای اینکه قادر به از بین بردن شهوت و خودخواهی خود
 باشیم
 تو را دعا می‌کنیم، ما را بشنو
 برای اینکه قادر به حفظ یگانگی روح در اتحاد و صلح باشیم
 تو را دعا می‌کنیم، ما را بشنو
 برای اینکه به ما تشخیص روحانی
 و راستی در قلب عطا شود
 تو را دعا می‌کنیم، ما را بشنو
 برای آنکه در نیکی توانا و به طور دائم تازه گردیم
 تو را دعا می‌کنیم، ما را بشنو
 ای بره خدا که گناهان جهان را بر می‌داری
 روح القدس را در ما افاضه نما
 ای بره خدا که گناهان جهان را بر می‌داری
 روح موعود پدر را بر ما بفرست
 ای بره خدا که گناهان جهان را بر می‌داری
 ما را روحی نیکو عطا فرما
 دعا کنیم - ای خداوند، عطا فرما تا نیروی روح القدس در ما
 ساکن باشد تا در رحمت خود قلب ما را طاهر نموده، ما را از هر
 بدی محفوظ بدارد. از راه مسیح خداوند ما. آمین

بیا ای روح القدس

قلب ایماندارانت را پر ساز
و آتش محبتت را در درون آنها شعله ور نما.
روحنت را بفرست،
تا همه چیز از نو خلق شود
و تو چهره دنیا را نو سازی.

دعا کنیم

خداوندا، تو که با بخشیدن روح القدس
ایماندارانت را بسوی خود رهبری نمودی.
عطا کن، که ما در این روح
حقیقت و راستی را بشناسیم،
و همه اوقات تسلی و کمک او را تجربه کنیم.
به نام خداوند ما عیسی مسیح. آمین.





مريم مقدس

درود بر تو ای مریم،
پر از نعمت، خداوند با تو ست،
میان همه زنان تو خجسته هستی
و عیسی، میوه درون تو خجسته است.

تسبیح مریم مقدس

تسبیح حضرت مریم که در هزاره دوم مسیحیت تحت هدایت روح خدا تدریجاً شکل گرفت، دعایی است مورد علاقه مقدسین بی‌شمار و رهبران کلیسا همواره مشوق آن بوده‌اند. دعای تسبیح که ساده و در عین حال عمیق می‌باشد، دعایی است که هنوز هم در طلوع هزاره سوم دارای اهمیت بسیار است و هدفش آوردن ثمر تقدس می‌باشد.

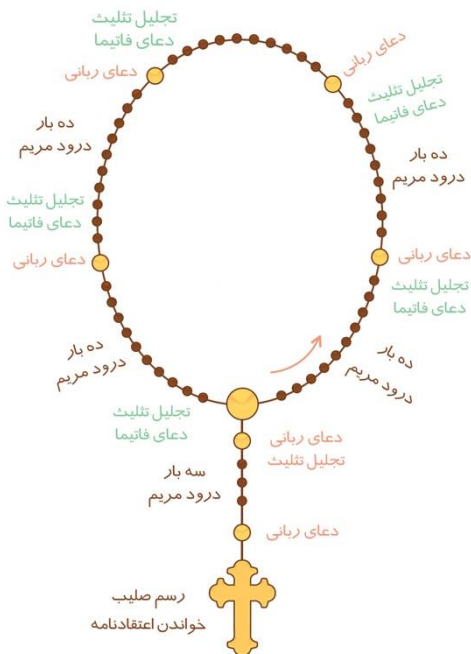
تسبیح به گونه‌ای "چکیده انجیل" است: پس از تعمق بر طفولیت و زندگی نهان عیسی در ناصره (رازهای شادمانی)، به زندگی علنی او می‌پردازیم (رازهای نور). سپس در رنج و مرگ نجات بخش مسیح تأمل می‌کنیم (رازهای اندوه) و سرانجام به تعمق در رستاخیز او، نزول روح القدس و جلال نهائی همه مقدسین در ملکوت می‌پردازیم (رازهای جلال).

توسط دعای تسبیح بارهای خود را به قلب پررحمت مسیح و مادر او مریم عذرا می‌سپاریم.

«تسبیح، "ضرب آهنگ" زندگی انسان را برجسته می‌سازد و آن را با "ضرب آهنگ" زندگی خود خدا هماهنگ می‌کند، در تعمق شادمانه تثلیث اقدس که هدف زندگی و عمیق‌ترین اشتیاق ماست» (قدیس ژان پل دوم).

طریقه دعا کردن با تسبیح مریم مقدس

تسبیح حضرت مریم



- + خدایا به كمك من بشتاب.
- خداوندا به جهت یاری من تعجیل نما.

+ من ایمان دارم به خدا

- پدر قادر مطلق، آفریدگار آسمان و زمین،
و به عیسیای مسیح پسر یگانه‌اش، خداوند ما،
که توسط روح‌القدس بارآورده شد
و از مریم عذرا متولد گردید،
و در زمان پنطیوس پیلطس رنج کشید،
مصلوب شد، مرد و مدفون گشت.
و به دیار مردگان فرو رفت
و روز سوم از میان مردگان برخاست
و به آسمان صعود کرد
و به دست راست خدا، پدر قادر مطلق نشست.
و از آنجا برای داوری زندگان و مردگان خواهد آمد.
من ایمان دارم به روح‌القدس،
به کلیسای مقدس همگانی، به اتحاد مقدسین،
به آمرزش گناهان، به رستاخیز تن‌ها،
و زندگانی جاویدان.
آمین.

ای پدر ما (یک بار)

درود بر تو ای مریم (سه بار)

پدر و پسر و روح‌القدس را جلال باد (یک بار)

(یکی از رازها اعلام و پس از آن دعاها را زیر گفته می‌شود)

ای پدر ما (یک بار)

درود بر تو ای مریم (ده بار)
پدر و پسر و روح القدس را جلال باد (یک بار)

ای عیسی، گناهان ما را ببخش
ما را از آتش جهنم محفوظ بدار
همه آدمیان را به بهشت ببر
به خصوص آنانی را که بیشتر محتاج رحمت تو هستند.

(اعلام رازهای بعدی و تکرار دعاها به همان ترتیب فوق).



رازهای شادمانی
(روزهای شنبه و دوشنبه)



راز اول
بشارت فرشته به مریم مقدس



راز دوم
دیدار مریم از خویشاوند خود الیزابت



راز سوم
میلاد مسیح در بیت اللحم



راز چهارم
تقدیم عیسی به خدای پدر در معبد



راز پنجم
بازیافتن عیسی در میان معلمین
معبد

رازهای روشنایی (روزهای پنجشنبه)



راز اول
تعمید عیسی در رود اردن



راز دوم
اولین آیت عیسی در قانای جلیل



راز سوم
عیسی آمدن ملکوت را بشارت می‌دهد



راز چهارم
تجلی عیسی در حضور شاگردانش



راز پنجم
تأسیس راز قربان مقدس

رازهای اندوه
(روزهای سه‌شنبه و جمعه)



راز اول
دعای عیسی در باغ زیتون



راز دوم
تازیانه خوردن عیسی



راز سوم
بر سر عیسی تاج خار می‌نهند



راز چهارم
عیسی صلیب خود را حمل می‌کند



راز پنجم
مصلوب شدن و جان سپردن عیسی

رازهای شکوه و جلال
(روزهای یکشنبه و چهارشنبه)



راز اول
رستاخیز عیسی



راز دوم
صعود عیسی به آسمان



راز سوم
نزول روح القدس بر مریم و رسولان



راز چهارم
برشدن مریم عذرا به آسمان



راز پنجم
جلال یافتن مریم و شکوه فرشتگان و مقدسین

بر تو درود باد، مریم، ای مادر پر مهر

ای زندگانی و امید ما درود.

ما، فرزندان آواره حوا،

نالان و گریان ندا بر آوریم در این جهان پر از اندوه.

تو ای حامی و شفیع ما

آن چشمان رحیم و مهربانت را به سوی ما گردان

و عیسی، میوه خجسته درونت را

به ما پس از این غربت نشان ده

تو ای رئوف، تو ای مادر دلسوز، تو یاری ما، مریم عذرا.

دعای التماسی به مریم عذرا

خداوندا، بر ما رحم کن

مسیحا، بر ما رحم کن

خداوندا، بر ما رحم کن

مسیحا، به ما گوش ده

مسیحا، ما را اجابت کن

بر ما رحم کن

بر ما رحم کن

بر ما رحم کن

بر ما رحم کن

برای ما دعا کن

برای ما دعا کن

برای ما دعا کن

برای ما دعا کن

برای ما دعا کن

خداوندا، بر ما رحم کن

مسیحا، بر ما رحم کن

خداوندا، بر ما رحم کن

مسیحا، به ما گوش ده

مسیحا، ما را اجابت کن

ای خدا، پدر آسمانی،

ای خدای پسر، منجی جهان،

ای خدای روح القدس،

ای تثلیث اقدس، یکتا خدا،

ای مریم مقدس،

ای مادر مقدس خدا،

ای باکره باکره ها،

ای مادر مسیح،

ای مادر کلیسا،

برای ما دعا کن	ای مادر رحمت،
برای ما دعا کن	ای مادر فیض الهی،
برای ما دعا کن	ای مادر امید،
برای ما دعا کن	ای مادر پاکدل،
برای ما دعا کن	ای مادر پاکدامن،
برای ما دعا کن	ای مادر همیشه باکره،
برای ما دعا کن	ای مادر با عصمت،
برای ما دعا کن	ای مادر مهربان،
برای ما دعا کن	ای مادر تحسین برانگیز،
برای ما دعا کن	ای مادر نیک مشورت،
برای ما دعا کن	ای مادر خالق،
برای ما دعا کن	ای مادر نجات دهنده،
برای ما دعا کن	ای باکره خردمند،
برای ما دعا کن	ای باکره شایان تکریم،
برای ما دعا کن	ای باکره شایان تحسین،
برای ما دعا کن	ای باکره قدرتمند،
برای ما دعا کن	ای باکره بخشایشگر،
برای ما دعا کن	ای باکره وفادار،
برای ما دعا کن	ای آئینه عدالت،
برای ما دعا کن	ای جایگاه خرد،
برای ما دعا کن	ای علت شادمانی ما،
برای ما دعا کن	ای جام روحانی،
برای ما دعا کن	ای جام شایان افتخار،
برای ما دعا کن	ای جام پارسائی عالی،
برای ما دعا کن	ای گل سرخ عرفانی،
برای ما دعا کن	ای برج داود،

ای برج عاج،	برای ما دعا کن
ای خانه زرین،	برای ما دعا کن
ای صندوق عهد،	برای ما دعا کن
ای دروازه بهشت،	برای ما دعا کن
ای ستاره صبح،	برای ما دعا کن
ای شفای بیماران،	برای ما دعا کن
ای پناه گناهکاران،	برای ما دعا کن
ای تسلائی پناهندگان،	برای ما دعا کن
ای تسلائی مصیبت زدگان،	برای ما دعا کن
ای یاری دهنده مسیحیان،	برای ما دعا کن
ای ملکه فرشتگان،	برای ما دعا کن
ای ملکه پاتریارک ها،	برای ما دعا کن
ای ملکه پیامبران،	برای ما دعا کن
ای ملکه رسولان،	برای ما دعا کن
ای ملکه شهداء،	برای ما دعا کن
ای ملکه معترفین ایمان،	برای ما دعا کن
ای ملکه باکره ها،	برای ما دعا کن
ای ملکه جمیع مقدسین،	برای ما دعا کن
ای ملکه بار آورده شده بدون گناه،	برای ما دعا کن
ای ملکه بر شده به آسمان،	برای ما دعا کن
ای ملکه خانواده،	برای ما دعا کن
ای ملکه تسبیح مقدس،	برای ما دعا کن
ای ملکه صلح،	برای ما دعا کن

ای بره خدا ای که گناهان جهان را بر می‌داری
 خداوندا، ما را ببخشای

ای بره خدا ای که گناهان جهان را بر می‌داری

خداوند، ما را اجابت کن

ای بره خدا، ای که گناهان جهان را بر می‌داری
خداوند، بر ما رحم کن

+ ای مادر مقدس خدا، برای ما دعا کن
- تا شایسته وعده‌های مسیح گردیم

خدایا،

ای که پسر یگانه ات
از راه زندگی، مرگ و رستاخیز خود
اجر نجات جاویدان را برای ما فراهم نمود
از تو درخواست داریم تا ما که توسط تسبیح مریم باکره
این رازها را به یاد می‌آوریم،
بتوانیم الگوی آن را در زندگی خود پیاده کنیم
و به نیکی هائی که وعده آن را می‌دهند نائل گردیم.
از راه مسیح، خداوند ما. آمین.

به تو پناه می‌بریم، ای مادر مقدس خدا.
التماس ما را در حاجات ما تحقیر مکن،
بلکه ای دوشیزه مجید و مبارک
مارا از هر خطر رهائی ده.



جان من خداوند را بزرگ می‌دارد،
 و روح من خدا، در نجات دهنده من، شادی می‌کند.
 زیرا به فروتنی کنیز خود نظر کرده است.
 اینک از این پس،
 همه نسل ها مرا خجسته حال خواهند خواند.
 زیرا آن قادر، کارهای بزرگی برای من کرده است
 و قدوس است نام او.
 رحمت او نسل اندر نسل بر ترسندگانش می‌باشد.
 به بازوی خود قدرت را نمایان ساخته
 متکبران را در افکار دلشان پراکنده کرده است.
 قدرتمندان را از تختها به زیر افکنده
 وفروتان را سر افراز ساخته است.
 گرسنگان را با چیزهای نیکو پر نموده
 ثروتمندان را تهیدست رانده است.
 رحمت خود را بیاد آورده
 به یاری خادم خود اسرائیل آمده است،
 چنانکه به پدران گفته بود
 به ابراهیم و به اولاد او تا به ابد.



دعا به حضرت مریم، گشاینده گره ها

دعا به حضرت مریم، گشاینده گره ها

ای مریم عذرا،

ای مادری که هرگز فرزندی را
که فریاد کمک بر می آورد رها نمی کنی،
ای مادری که دستانت
برای یاری رساندن به فرزندان
هرگز باز نمی ایستد
زیرا که آنها توسط عشق الهی
و رحمت بی کران بر آمده از قلب تو جان گرفته اند.
نگاه پر رحمتت را به سوی من بگردان
و به انبوه «گره هایی» بنگر
که زندگی مرا به تباهی می کشانند.
تو از درماندگی و یاس من آگاهی.
تو می دانی که این گره ها
چقدر زندگی مرا به بن بست رسانیده اند.
من بار دیگر آنها را در دستان تو قرار می دهم.
ایمان دارم که هیچکس حتی شیطان هم
نمی تواند مرا از یاری پر رحمتت باز دارد.
ای مادر مقدس،
امروز این گره را به حضور تو می آورم
(نکر درخواست در صورت امکان)
تمنا دارم تا با فیض و قدرتت،
نزد فرزندت عیسی، منجی من، شفاعت کنی.
به خاطر جلال خدا از تو تقاضا دارم
تا این گره را برای همیشه باز نمائی.

به تو ایمان دارم.
تو برای من تسلی دهنده ای از نزد پدر هستی.
تو قدرتی در ضعفهایم،
آرامی در سختیهایم
و رهایی من از تمام چیزهایی هستی
که مرا از بودن با میسح باز می‌دارد.
درخواست مرا اجابت فرما.
از من محافظت نما، مرا رهبری و حمایت کن.
پناه من باش،
ای مریم، ای گشاینده گره ها، برای من دعا کن.
آمین.

دعاهائی دیگر به مریم مقدس

به یاد دار، ای مریم باکره پر تقوا،

که هرگز شنیده نشده است کسی به حمایت تو پناه آورده،
یاری تو را در خواست کرده
و یا استغاثه تو را التماس کرده باشد
و بی اعانت واگذارده شده باشد.
بر انگیخته شده از این اعتماد به سوی تو می‌شتابم،
ای بانوی باکره ها، مادر من.
نزد تو می‌آیم، چون گناهکاری نادم،
در حضور تو به زانو در می‌افتم.
ای مادر کلمه جسم گرفته، کلام مرا تحقیر مکن،
بلکه مساعدت نموده، آن را اجابت فرما. آمین.

قدیس برنارد (1090-1153)

روان تشنه من نزد تو می‌آید،

ای مریم، ای سرچشمه حیات.
عجز و فقر من به تو متوسل می‌شود، ای گنجینه رحمت.
چه نزدیک و چه صمیمی هستی تو با خداوند:
او در تو ساکن است و تو در او.
در پرتو نور تو می‌توانم نور عیسی،
خورشید نجات را نظاره کنم.

ای مادر مقدس خدا،
 به محبت پاک و پر عاطفه تو توکل دارم.
 نزد پسرت، نجات دهنده ما، برای من شفیع فیض باش.
 او تو را مافوق تمام مخلوقات دوست داشته
 به جلال و زیبایی آراسته نمود.
 به یاری من مسکین و درمانده بشتاب
 و بگذار تا از ظرف لبریز فیضت سیراب گردم.
 قدیس برنارد (۱۰۹۰-۱۱۵۳)

ای مادر مقدس نجات دهنده،

ای درب همیشه گشوده بهشت، ای ستاره دریا!
 به یاری قوم افتان و خیزان ایمانداران بشتاب.
 تو که با پذیرفتن بشارت فرشته
 در بهت و حیرت خلقت،
 خالق قدوس خود را به دنیا آوردی
 ای بانوی همیشه باکره، بر گنهکاران رحم کن.
 دعائی از قرن یازدهم میلادی

بر تو درود باد، ای ملکه آسمان

ای بانوی فرشتگان، ای درب و ریشه نجات
 که نور از تو طلوع کرد.
 شادی نما ای باکره پر جلال
 که بر همه زنان به زیبایی آراسته ای.

بر تو درود باد، ای بانوی بس مقدس!
 از بهر ما نزد پسرت مسیح دعا کن.
 دعائی از قرن دوازدهم میلادی



ای مریم، باکره قدرتمند،
 توئی مدافع بزرگ و نامور کلیسا،
 توئی یاری تحسین برانگیز مسیحیان،
 توئی که چون لشکری آماده جنگ، پر هیبتی
 توئی که به تنهایی تمام بدعتهای جهان را نابود ساختی،
 در تنگناها و نبردها و نیازها
 در برابر دشمن از ما دفاع کن
 و در ساعت مرگ، ما را در بهشت پذیرا باش. آمین
 قدیس دن بسکو (۱۸۱۵-۱۸۸۸)



يوسف مقدس

یوسف مردی عادل بود که خدای پدر
او را به عنوان همسر مریم عذرا، مادر مسیح برگزید.
او که خادم دانا و امین خدا بود
در رأس خانواده مقدس نهاده شد
تا به عنوان پدر
از پسر یگانه خدت خداوند ما عیسیای مسیح
که توسط روح القدس بارآورده گشت، نگهداری نماید.
(دیباچه جشن یوسف مقدس)

ای حضرت یوسف،

تو با سکوت خود با ما انسانهای پر حرف سخن می‌گویی.
با فروتنی خود برتر از ما انسانهای پر غروری،
با سادگی خود،
نهفته ترین و عمیق ترین رازها را درک می‌کنی،
با زندگی نهفته ات،
در لحظات سرنوشت ساز زندگی ما حضور داشتی.
ای حضرت یوسف، برای ما دعا کن
و ما را یاری ده که فضایل تو را از آن خود سازیم. آمین.

دعا به حضرت یوسف در سختیها

ای یوسف شکوهمند، ای که قدرت این را داری
تا مشکلات غیر قابل حل را بر طرف کنی،
در این دشواری و دغدغه به یاری ما بشتاب.
این مساله مهم و مشکل را،
تحت حمایت ویژه خود قرار ده.

باشد که با خوشی به پایان رسد (نکر درخواست)

ای حضرت یوسف محبوب، به تو اعتماد کامل داریم.
باشد تا ما که به یاری تو متوسل شده ایم، نا امید نگردیم
و از آنجا که تو در اتحاد مریم و عیسی قدرتمند می‌باشی،
قدرتت را در نیکوئی خود بر ما بنمایان. آمین.

دعا به حضرت یوسف برای کلیسا

ای یوسف پر شکوه،
تو توسط خدا برگزیده شدی تا پدر خوانده عیسی باشی،
همسر پاکدامن مریم همیشه باکره،
و سرپرست خانواده مقدس،

و برگزیده شده ای تا به نیابت از مسیح
حامی و مدافع کلیسای مسیح باشی.
از پاپ اعظم و تمامی اسقفان و کشیشان
در اتحاد با وی محافظت فرما.
مدافع تمام افرادی باش که در مواجهه با آزمایشها
و سختی ها، برای روانها کار می کنند
و عطا فرما تا تمام انسانهای جهان
به ندای کلیسا گوش فرا دهند،
زیرا که به غیر از آن هیچ راه نجات دیگری وجود ندارد.

ای حضرت یوسف،

دعای مرا به حضورت بپذیر،
پدر و محافظ من باش،
و مرا به راه رستگاری هدایت کن،
پاکی قلب را به من عطا فرما
و اشتیاق به زندگی روحانی را در من برانگیز،
بگذار تا با سرمشق گرفتن از تو، تمام اعمالم
در اتحاد با قلب مقدس عیسی و قلب مطهر مریم،
و با قلب پدرا نه ات، در جهت جلال خدا باشد.
باشد که در هنگام مرگم، سهمیم آرامش و شادی ای باشم
که تو در هنگام مرگت داشتی. آمین.

دعا به قدیس یوسف برای خانواده

ای حضرت یوسف، ای برادر انسانهای فقیر و ساده،
ای مرد مطیع خدا و ای پدر فروتنان،
تو با مهربانی پدرا نه،
همه کسانی را که به تو متوسل می شوند دوست بداری،

خانواده ما را تحت حفاظت خود قرار ده،
برای همگان آرامش را بطلب
و برای یکایک ما اتحاد و پرباری زندگی را.
فرزندان خود را به تو می‌سپاریم، آنان را در تصمیمان زندگی
حمایت و همراهی کن.
سالمندان و بیماران خود را به تو می‌سپاریم،
آنان را یاری ده تا آزمایش بیماری
و ضعف سالخوردگی را با نیرومندی متحمل شوند.
نور روح القدس را برای همه ما طلب نما
و اطاعت فرزند گونه عیسی مسیح را،
تا اینکه بتوانیم تنها در پدر قادر مطلق و جاویدان
به همراه همه مقدسین،
تا به ابد از شادی پایان ناپذیر برخوردار گردیم. آمین.

دعا به حضرت یوسف برای برخورداری از مرگی آرام

ای یوسف سعادتمند،
تو واپسین لحظات زندگی را
در آغوش پر محبت مریم و عیسی سپری کردی.
هنگام فرارسیدن مرگم،
همراه مریم و عیسی به یاریم بیا.
مردن در آغوش مقدستان را در زمان مرگم برایم فراهم کن.
ای عیسی، مریم و یوسف،
روح خود را در این زندگی و در لحظه مرگم
به دستان مقدستان می‌سپارم. آمین.



دعاهای متفرقه

اگر کسی از شما در مشکل است، دعا کند...
دعای شخص پارسا، با قدرت بسیار عمل می‌کند.
(از رساله یعقوب ۵: ۱۳ و ۱۶)

دعاهای متفرقه

ای خداوند،

تو ما را برای خود آفریده ای
و دل ما را آرامی نیست
تا در تو آرام یابد.

قدیس آگوستین (۳۵۴-۴۳۰)

سرود مخلوقات

بار خدای نیک، قادر و متعال
حمد و جلال و عزت ترا باد
و هر تسبیحی تنها تو را سزااست
و آدمی شایسته نیست که نام تو را بر زبان آرد.
تو را حمد باد، خداوند من، برای همه آفریدگانت
به ویژه برادر خورشید که روز را می‌سازد
و تو به سبب او ما را روشنائی می‌بخشی.
و او زییاست و تابناک
و با شکوهی عظیم می‌درخشد
و آیتی است که از تو "ای برترین" به ما راز می‌گوید.
تو را حمد باد، خداوند من، برای خواهر ماه و ستارگان
تو آنها را در آسمان آفریدی،
و آنها درخشان اند، شکوهمند و زیبا.
تو را حمد باد، خداوند من، برای برادر باد
برای هوا و ابرها
هوای صاف و هر گونه هوای دیگر،

که بوسیله آنها تو، آفریدگانت را روزی می‌دهی.
تو را حمد باد خداوند من، برای خواهر آب
که بسیار نافع و فروتن
و پر شکوه و پاکدامن است.

تو را حمد باد، خداوند من، برای برادر آتش
تو از طریق او شب را برای ما روشنائی می‌بخشی
او زیبا و شادمان است و پر توان و نیرومند.

تو را حمد باد، خداوند من،
برای خواهر زمین، مادر ما
که ما را حفظ می‌کند و اداره می‌نماید،
و میوه های گوناگون بار می‌آورد
و نیز گلها و گیاهان رنگارنگ.

تو را حمد باد، خداوند من،
برای آنانی که به نام محبت دیگران را می‌بخشند
و بیماری و رنج را بر خود هموار می‌کنند.
خوشا بحال آنان که در آرامش متحمل آن می‌شوند
زیرا تو، ای پروردگار متعال،
آنان را تاج ارزانی خواهی داشت.

تو را حمد باد، خداوند من،
برای خواهر ما مرگ جسمانی
که هیچ انسان زنده ای را از آن گریز نیست،
وای بر آنانی که در گناهان مهلك می‌میرند.
خوشا بحال آنانی که مرگ،
ایشان را در اراده بس مقدست بیابد

اینان را مرگ دوم هیچ زیانی نخواهد رساند.

حمد گوئید و متبارك بخوانید خداوند را،
او را شاکر باشید

و در نهایت فروتنی او را خدمت کنید.

قدیس فرانسیس آسیزی (۱۱۸۱-۱۲۲۸)



دعا به رسولان مقدس پطرس و پولس

ای رسولان مقدس، پطرس و پولس،
از شما خواستارم که امروزه
به گونه ای خاص حامی و مدافع من باشید،
این را با شادی و فروتنی از تو می‌طلبم،
ای پطرس قدیس، رهبر رسولان،
ای صخره ای که مسیح کلیسای خود را بر آن بنا نهاد،
و از تو، ای پولس قدیس،
که به گونه ای خاص توسط مسیح برگزیده شدی،
تا رسول بشارت حقیقت انجیل او به امتها باشی.
باشد که به شفاعت شما،
ایمانی زنده، امیدی استوار و محبتی کامل داشته باشم،
از وابستگی به جهان، آزاد،
در سختی، صبور و در سعادت، فروتن باشم،
در دعا، پایدار و از پاکی دل برخوردار باشم،
در اعمال، نیت درست
و در انجام وظایف دعوت زندگیم کوشا باشم،

در بجا آوردن تصمیماتم ثابت قدم
 و در برابر اراده خدا تسلیم باشم،
 و تا به مرگ در حفظ فیض خدا بکوشم.
 باشد که به شفاعت شما
 و به خاطر سزاواریهای شکوهمندان،
 بر آزمایش های این جهان،
 و بر وسوسه های شیطان و جسم پیروز گشته،
 شایسته آن گردم که به حضور عیسی مسیح،
 شبان اعظم و جاودان جان و روان خود ببایم،
 او که با پدر و روح القدس
 تا به ابد زندگی و سلطنت می کند. آمین



توسل به شفاعت رسولان عیسی

ای رسولان مقدس

شما همه چیز این جهان را ترک نمودید
تا به دعوت عیسی مسیح، استاد بزرگ همه انسانها،
از او پیروی نمائید،
از شما درخواست داریم که این فیض را برای ما بطلبید
تا ما نیز با قلبی آزاد از وابستگی های این جهان زندگی کنیم
و همیشه آماده پیروی از الهام های الهی باشیم.

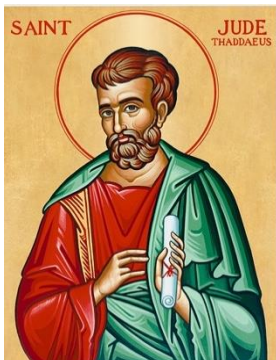
ای رسولان مقدس

که تحت تعلیم عیسی مسیح،
تمام زندگی خود را
وقف بشارت انجیل او به اقوام مختلف نمودید،
از شما درخواست داریم که این فیض را برای ما بطلبید
که همواره در پیروی از تعالیم مسیحیت
که شما با تلاش بسیار آنرا اشاعه دادید، وفادار بمانیم.
ما را یاری دهید که به نوبه خود آنرا با کلام،
اعمال و تمام نیروی خود اشاعه دهیم،
از آن دفاع کنیم و تجلیلش نماییم.



ای رسولان مقدس

که پس از بجا آوردن تعالیم انجیل و بشارت بی وقفه آن
 حقیقت آن را تایید نمودید و برای دفاع از آن
 متحمل بیرحمانه ترین آزارها
 و عذاب آورترین شهادت ها شدید،
 از شما درخواست داریم این فیض را برای ما بطلبید
 که همچون شما،
 ما نیز آماده باشیم که مرگ را به هر گونه خیانت
 به ایمان مسیحی مان ترجیح دهیم.



دعا به حضرت یهودا

حضرت یهودا (تادئوس) یکی از
نوازده رسول مسیح می‌باشد که
برای بشارت انجیل به ارمنستان و
سرزمین پارس سفر کرد و در راه
بشارت کلام خدا به شهادت رسید.
بعدها کلیسایی به نام حضرت یهودا
(به ارمنی تادئی وانک) بر روی
مزارش ساخته شد که از زیارتگاه
های مهم مسیحیان ایران بخصوص
ایمانداران کلیسای ارمنی بشمار می
رود. این کلیسا در شمال غربی
ایران واقع شده، و هر ساله در تیر

ماه به مدت چند روز برای انجام مراسم مذهبی بازگشائی می‌گردد. حضرت
یهودا بخاطر قدرت شفاعت و یاری اش در موارد سخت و غیر ممکن
معروف است.

ای حضرت یهودا، رسول عیسی خداوند،
ای حامی کسانی که در موارد ناامید کننده
و موقعیت های دشوار به تو متوسل می‌شوند،
در نیازهایمان برای ما دعا کن.
باشد تا قدرت و توانایی تو در یاری رسانی عاجل به ما،
توجه مقتضی و شایسته تو را
در زمان رویارویی با مشکلات و گرفتاری ها،
برای ما به ارمغان آورد.
علیرغم این درخواست، ما را یاری ده
تا رنجهایمان را در پرتو رنجهای مسیح بپذیریم.
ما را کمک کن تا از هم اکنون

این ایمان و امید عظیم را داشته باشیم
که در جلال رستاخیز عیسی سهیم خواهیم بود.
در نیازهای کنونی ما برای ما شفاعت کن
تا اگر خواست خدا این باشد، مشکل ما رفع شود.
اطمینان داریم که دعا‌های ما
توسط شفاعت خالصانه تو برآورده خواهد شد.
از راه مسیح خداوند ما. آمین

دعا به فرشته اعظم میکائیل مقدس

ای حضرت میکائیل، فرشته اعظم،
حامی ما در نبرد با شریر باش،
و از ما در برابر گمراهی و دامهای شیطان محافظت کن.
از تو التماس داریم
تا حاکمیت خداوند همواره بر او چیره گردد.
باشد تا شیطان و ارواح شریر که با پرسه زدن در جهان،
باعث گمراهی روانها می‌گردند،
با قدرتی که خدا به تو، ای سرور سپاه آسمانی، عطا کرده
به دوزخ افکنده شوند. آمین

دعائی ساده

ای خداوند مرا وسیله صلح خود گردان
تا جایی که نفرت هست محبت آرم
جایی که اهانت هست گذشت آرم
جایی که نفاق هست اتحاد آرم
جایی که خطا هست راستی آرم
جایی که تردید هست ایمان آرم
جایی که یأس هست امید آرم



جایی که ظلمت هست روشنی آرم
جایی که غم هست شادی آرم

ای استاد الهی مرا عطا فرما
که بیشتر طالب تسلی دادن باشم تا اینکه تسلیم دهند
بیشتر طالب درك کردن باشم تا اینکه درکم کنند
بیشتر طالب محبت کردن باشم تا اینکه محبتم کنند

چرا که با عطا کردن دریافت می‌کنیم
با انکار خود مورد درك قرار می‌گیریم
با بخشودن بخشوده می‌شویم
با مردن به حیات بر می‌خیزیم. آمین
قدیس فرانسیس آسیزی (۱۱۸۱-۱۲۲۸)

توسل به شفاعت قدیس آنتونیوی پادووا

ای قدیس آنتونیو، با اطمینان به نیکوئی و دلسوزی پر مهرت،
که تو را بر آن می‌دارد
به هر کسی که در دعا یاریت را می‌طلبد
گوش دهی و همه را تسلی بخشی،
از تو می‌خواهم تا برای من نزد خدا شفاعت کنی.
تو که مطابق ارزشهای انجیل زندگی کردی،
مرا یاری ده تا در ایمان و امید مسیحی زندگی کنم.

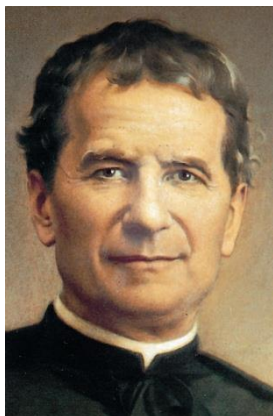
تو که پیام محبت را بشارت می‌دادی،
در انسانها اشتیاق صلح و برادری را برانگیز.



تو که با انجام معجزات نیز
به اشخاص دردمند و ستم دیده کمک می‌نمودی،
فقرا و فراموش شدگان دنیا را یاری ده.
خانواده و کار مرا نیز برکت ده،
هر بلای روحانی و جسمانی را از ما دور کن،
باشد که چه در ایام شادی و چه در ساعت آزمایش و رنج،
همواره با ایمان و محبت فرزندان،
با خدا در اتحاد باشیم. آمین



دعا به دن بسکوی مقدس



ای پدر و آموزگار جوانان، یوحنا بسکوی مقدس
ای که در جهت نجات روان‌ها سخت کوشیدی
ما را هدایت نما تا خوبی روان خود
و نجات هموعان خویش را جویا باشیم.
ما را یاری نما تا بر امیال نفسانی چیره گشته
و از انجام وظایف مسیحی خود عار نداشته باشیم.
ما را تعلیم ده که عیسی را در قربان مقدس،
مریم یاری دهنده و پاپ اعظم را دوست بداریم
و نزد خدای مهربان شفیع ما باش
تا این دنیا را در فیض او بدرود گفته
بتوانیم در جلال بهشت به تو بپیوندیم. آمین

دعا به دن بسکو

ای حضرت یوحنا بسکو،
ای پدر و آموزگار جوانان،
تو که مطیع عطایای روح القدس بودی،
برای جوانان بخصوص کوچکان و فقیران،
نشانه ای از محبت و توجه پر مهر خدا به آنان بودی.
در راه دوستی ما با عیسای خداوند، راهنمای ما باش،
تا در او و در انجیل او، مفهوم زندگی خود
و سرچشمه خوشبختی واقعی را بیابیم.
ما را یاری ده که با سخاوت
به دعوتی که از سوی خدا داریم پاسخ گوئیم،
تا در زندگی روزمره، سازندگان اتحاد باشیم
و در اتحاد با کل کلیسا،
با اشتیاق در بنا کردن تمدن محبت همکاری نمائیم.
فیض پشتکار را برای ما به دست آور
تا در معیار والائی بر مبنای وعده های سعادت
یک زندگی مسیحی داشته باشیم.
باشد تا تحت هدایت مریم یاری دهنده،
روزی همراه تو به خانواده عظیم بهشت ملحق شویم. آمین.

ز چیزی هراسان مباش

ز چیزی در غم مباش
همه چیز فانی است
تنها خدا باقی است
با صبر هر چیز بدست آری
خدا را اگر در قلب داری

فاقد هیچ چیز نمی‌باشی
عشق تو را کافی است

قدیس ترزای آویلا (۱۵۱۵-۱۵۸۲)

ثمره دعا ایمان است
ثمره ایمان محبت است
ثمره محبت خدمت است
ثمره خدمت آرامش است
ثمره آرامش شادی است

قدیس ترزای کلکته (۱۹۱۰-۱۹۹۷)

دعا برای کلیسا

ای خداوند، خدای ما،
کلیسای خود را همواره حفاظت کن،
آنرا در تمام مشکلاتی که در راه خود بر زمین
با آن مواجه می‌شود، حمایت فرما
و عطا کن که در جهان نشانه زنده ای از حضور تو باشد.
به همه مسیحیان عطیه اتحاد و صلح را ببخش،
تا بتواند در پیوند یک ایمان و یک محبت،
یک خانواده را تشکیل دهند.
به کلیسای خود اسقفان و کشیشانی مقدس عطا کن
باشد که قلبشان از امور زمینی تهی
و سرشار از غیرت برای ملکوت تو باشد. آمین

دعا برای اتحاد کلیساها

مسیحا، خداوند ما، تو در شب مرگت
برای ما چنین نیایش کردی:
ای پدر همگی یکی گردند

همانگونه که تو ای پدر،
در من هستی و من در تو
باشد که همگی نیز در ما یکی شوند،
تا جهان ایمان آورد،
که تو مرا فرستاده ای.
پس ما را با تلخی و درد، از بی وفائی
و پراکندگیمان، آگاه ساز.

به ما آن فیض را عطا فرما
تا آنچه از بی قیدی، بد گمانی
و حتی دشمنی متقابل را که در درون ما
نهفته است درک کرده و با صداقت به آنها
معترف گشته و با شجاعت بیاری تو
آنها را به دور افکنیم.

باشد که به یاری روح القدس،
همگی ما در تو،
به دیدار یکدیگر نائل شویم
تا نیایش تو، برای اتحاد مسیحیان
آنگونه که می خواهی
و آنچنان که مشیت توست
از قلب و زبان ما
همواره به سوی آسمان باند گردد.

در تو که محبت کامل هستی ای مسیح
ما را آگاه ساز تا آن راه رسیدن به اتحاد را
در اطاعت از محبت و حقیقت تو باز یابیم.

شکوه و ستایش و افتخار در کلیسای متحد
بر پدر و پسر و روح القدس،
بر خدای یکتا باد تا ابدی روز کمال. آمین

دعا برای پاپ اعظم

ای خداوند عیسی،
ای شبان جاویدان همه ایمانداران،
تو که کلیسای خود را بر صخره پطرس بنا نهادی،
پاپ اعظم را دائما یاری ده تا طبق نقشه تو
نشانه زنده و مرئی اتحاد کلیسا
و عامل خستگی ناپذیر آن باشد
عطا فرما که با شهادت رسولی،
انجیل تو را به جهان بشارت دهد.
به نداها و الهام هائی که از ایمانداران
و از جهان بر می‌خیزد، گوش فرا دهد،
تا هرگز از ترویج صلح خسته نگردد.
در رهبری و هدایت قوم خدا،
همیشه چشمانش را به تو بدوزد،
ای مسیح، ای شبان نیکو،
که آمدی نه تا مخدوم شوی، بلکه تا خدمت کنی
و جان خود را برای گوسفندان فدا سازی.
ای خداوند به همه ما نیز
عزمی راسخ برای اتحاد با او
و فرمانبرداری از تعالیمش عطا فرما. آمین

دعای قدیس ژان پل دوم برای خانواده ها

خداوندا، هر خانواده ای در آسمان و بر زمین،
نامش را از تو می‌گیرد.
ای پدر، تو محبت و حیات هستی.
از راه پسرت، عیسی مسیح که از یک زن زاده شد
و توسط روح القدس که سرچشمه محبت الهی است،
عطا فرما تا هر خانواده ای بر زمین،
مکان مقدس زندگی و محبت برای نسل های پیش رو باشد.
عطا فرما تا فیض تو
راهنمای همسران و شوهران در راه خیریت خانواده‌هایشان
و تمام خانواده های جهان باشد.
جوانان را عطا فرما تا از حمایت جدی خانواده هایشان
برای برخورداری از شان انسانی
و رشد در حقیقت و محبت برخوردار گردند.
عطا فرما تا عشق، که با فیض راز ازدواج قوت می‌یابد،
اثبات نماید که قادر به غلبه بر تمام ضعف ها
و آزمایشاتی است که خانواده های ما با آن مواجه می‌گردند.
این را به شفاعت خانواده مقدس ناصره از تو می‌طلبیم،
تو که زندگی، حقیقت و محبت هستی،
از راه پسر محبوبت در اتحاد با روح القدس. آمین

دعای برای فرزندان

ای خداوند، فرزندانمان را به حضور تو می‌آوریم.
آنان را به حمایت و توجهت می‌سپاریم
و امید داریم تا هر روزه در عشق تو رشد نمایند.
باشد تا زندگی پاکی پیش رو داشته باشند

و موجب رضایت تو که خالقشان هستی، باشند.
 خداوند، به این دنیای پر از فساد
 و شیفتگی های کاذب آن بنگر
 که قرار است زندگیشان را در آن سپری کنند.
 همواره همراه آنان باش و یاری و مدافع شان باش.
 آنان را به عفت و پیروی از فرمانهایت رهبری فرما.
 زندگی ما را نیز تقدیس نما
 تا بتوانیم الگویی مناسب برایشان باشیم.
 از صمیم قلب استدعا داریم تا فرزندانمان را برکت دهی.
 آنان را به تو وقف می کنیم،
 مانند کسی که از نور چشمش محافظت می کند
 از آنان محافظت کن، ای خداوند.
 آنان را زیر سایه بالهای خود پناه ده، ای پدر پر مهر.
 باشد تا از اینکه نگهدار خانواده مان بوده ای، یکصدا
 در ملکوتت به همراه فرزندانمان ستایشت گوئیم. آمین.

دعا برای والدین

ای خدای پرتوان و جاویدان،
 ای خدای زندگان و مردگان،
 تو ما را فرمان داده ای که به پدر و مادر خود احترام گذاریم.
 در مهربانی خود دعای مرا برای والدینم بشنو.
 به آنان عمر طولانی عطا فرما
 و آنان را در جسم و روح سلامت نگاه دار.
 در زحماتشان به آنان برکت ده و همیشه از آنان مراقبت کن.
 بخاطر نگهداری پر مهرشان از من،
 آنان را با سخاوتمندی برکت ده.

عطا فرما تا به یاری فیض تو
همواره حامی و تسلای آنان باشم،
و پس از زندگیمان بر زمین،
شادی ستایش تو را با هم تا ابد تجربه نمایم. آمین.

دعا برای احترام به تقدس زندگی

ای خدای متعال، پدر ما، تو به ما زندگی بخشیده ای
و می خواهی تا به ابد از آن برخوردار باشیم.
برکات خود را به ما عطا کن.
ذهن و آگاهی ما را منور گردان،
برای تجدید اعتقاد به اینکه زندگی هر انسان
از آغازش در رحم مادر،
تا پایان آن به صورت طبیعی مقدس است،
چون به شباهت تو آفریده شده.
ما را یاری ده که با کلام و با سرمشق زندگی خود
شهادت دهیم که زندگی جای اول را دارد،
که زندگی انسان ارزشمند است
زیرا عطیه خدائی است که محبتش بی کران می باشد.
به ما نیرو بخش تا از زندگی هر انسان،
هرچند ناتوان، بیمار یا معلول، در برابر هر نفوذ
یا اقدامی که آنرا تهدید یا تضعیف می نماید، دفاع کنیم،
همچنین به ما توانائی آنرا ببخش
تا ارزش والای زندگی هر انسان را
در تمام اشکال آن پاس بداریم.
به ما این فیض را عطا کن
که وقتی تقدس زندگی پیش از تولد مورد حمله قرار می گیرد

شهامت آنرا داشته باشیم که برخیزیم و اعلام کنیم
 که هیچکس حق نابود کردن زندگی پیش از تولد را ندارد.
 وقتی کودکی سر بار توصیف می‌گردد
 و به او تنها به عنوان وسیله ای
 برای ارضاء نیازهای عاطفی می‌نگرند،
 شهامت آنرا داشته باشیم که برخیزیم
 و اصرار ورزیم که هر کودک
 عطیه بی همتا و تکرار ناپذیر خداست.
 هدیه ای از جانب خدا
 که حق دارد از خانواده مهربان و متحد برخوردار گردد.
 وقتی نهاد ازدواج بخاطر خود خواهی انسانی رها می‌گردد
 و یا به توافقی موقت و مشروط تقلیل می‌یابد
 که به آسانی می‌توان به آن خاتمه داد،
 شهامت آنرا داشته باشیم که برخیزیم و تاکید نمائیم
 از دواج پیوندی ناگسستنی است.
 وقتی ارزش خانواده
 به خاطر فشارهای اجتماعی، اقتصادی تهدید می‌گردد،
 شهامت آنرا داشته باشیم که برخیزیم
 و از نو تاکید نمائیم که خانواده
 نه تنها برای خیر و صلاح هر شخص
 بلکه همچنین به خاطر خیر و صلاح هر جامعه، ملت و کشور،
 نهادی ضروری است.
 وقتی از آزادی برای سلطه بر ضعیفان
 و تاراج منابع طبیعی و انرژی
 و محروم ساختن انسانها

از نیازهای اساسی آنان استفاده می‌شود،
شهامت آنرا داشته باشیم که برخیزیم
و بر مطالبات عدالت و محبت اجتماعی تاکید نمائیم.
ای پدر متعال، شهامت آنرا به ما عطا کن
که شان والای زندگی هر انسان را اعلام کنیم
و از جامعه مطالبه نمائیم که خود مدافع زندگی باشد.
این را در نام تو می‌طلبیم،
از طریق عمل نجات بخش پسرت و در روح القدس.
آمین

دعا برای کشیشان

ای عیسی،
برای کشیشان وفادار و با غیرت تو دعا می‌کنم،
برای کشیشان بی اشتیاق و سست ایمانت دعا می‌کنم،
برای کشیشانی که در سرزمین شان
یا سرزمینهای دیگر خدمت می‌کنند
برای کشیشان تنها و بی پناه تو دعا می‌کنم،
برای کشیشان جوان، برای کشیشان مشرف به مرگ
و برای کشیشانی که در پاکیزه گاه هستند دعا می‌کنم.
اما پیش از همه مایلم تا کشیشان محبوبم را
به حضورت بیاورم.
کشیشی که مرا تعمد داد،
کشیشی که گناهانم را در راز اعتراف مورد بخشش قرار داد
کشیشی که در نماز قربانی مقدسش شرکت نمودم
و جسم و خون مقدست را از دست او دریافت داشتم.
کشیشی که مرا تعلیم داد

و تمام کشیشانی که به نحوی به آنها مدیونم.
ای عیسی، تمام آنان را در پناه قلب مقدست بگیر
و آنان را الآن و تا ابد برکت ده. آمین

دعا برای دعوت های روحانی

ای عیسی، ای کاهن اعظم و ای منجی جاویدان،
از تو تمنا داریم تا با دعوت زنان و مردان جوان،
آنان را برای خدمت به تو فرا خوانی.
باشد که از زندگی کشیشان، برادران و خواهرانی که
زندگیشان را به تو وقف نموده اند، الهام گیرند.
به والدین شان فیض سخاوت
و اعتماد نسبت به تو و فرزندان را عطا کن
تا پسران و دختران شان بتوانند با حکمت و در آزادی
به رسالت و دعوت زندگیشان پی ببرند.
خداوندا، تو به ما می‌گوئی که محصول فروان است
ولی کارگر اندک.
پس دعا می‌کنیم که خداوند محصول،
کارگران بسیاری را به برای برداشت محصول بفرستد.
باشد تا از دعوتی که تو ما را به آن فراخوانده ای
آگاه باشیم و از آن پیروی کنیم.
بطور خاص برای افرادی که بعنوان کشیش،
برادر و خواهر روحانی
که برای خدمت به تو فراخوانده شده اند
یا در آینده فراخوانده خواهند شد، دعا می‌کنیم.
باشد تا با گشودن قلب خود به ندای تو،
در خدمت نجات قومت باشند.

دعا برای همدردی با رنج‌دیدگان

خداوندا، چشمان ما را باز کن،
تا چهره تو را در برادران و خواهران خود ببینیم.
خداوندا، گوشهای ما را باز کن،
تا فریاد گرسنگان، بی خانمانها،
وحشت زده ها و مظلومان را بشنویم.
خداوندا، قلب ما را باز کن،
تا یکدیگر را همانگونه محبت نمائیم
که تو ما را محبت می‌نمائی.
روح قدوس خود را در ما تجدید گردان،
خداوندا، ما را رهائی بخش
و به ما همبستگی و اتحاد عطا فرما. آمین.

قدیس ترزای کلکته (۱۹۱۰-۱۹۹۷)

دعا برای صلح در جهان

ای خدای پدران ما،
ای خدای بزرگ و سرشار از رحمت،
ای خداوند صلح و زندگی،
ای پدر همه عالمیان،
نقشه های تو نقشه های صلح اند و نه رنج و مصیبت،
تو جنگ را محکوم می‌سازی
و غرور جابران را پایمال می‌کنی،
تو پسر خود عیسی را فرستادی،
تا صلح را به آنانی که نزدیک
و آنانی که دوراند اعلام نماید،
و انسانها را از هر نژاد و قوم

در یک خانواده گرد هم آورد.
 فریاد یکپارچه فرزندان را
 و التماس از دل برخاسته تمام بشریت را بشنو:
 دیگر هرگز جنگ نباشد،
 زنجیر مرگ و خشونت نباشد،
 تهدید برای مخلوقات نه در آسمان،
 نه بر زمین و نه در دریا نباشد.
 در اتحاد با مریم، مادر عیسی، باز از تو تمنا داریم:
 با قلب کسانی که سرنوشت ملتها را در دست دارند،
 سخن بگو.
 به منطق تلافی کردن و انتقام گرفتن پایان ده،
 توسط روح قدوس راه حلهای نوینی را الهام بخش،
 رفتارهایی بر مبنای سخاوت و شرافتمندی،
 فضاهاى گفتگو، تبادل نظر و انتظار صبورانه،
 و نه ضرب العجل هائی که شتابان به جنگ مى‌انجامد.
 به زمان و روزگار ما صلح عطا فرما،
 دیگر هرگز جنگ نباشد. آمین.
 قدیس ژان پل دوم (۱۹۲۰-۲۰۰۵)

دعا برای محبت به هم‌نوع

ای خداوند عیسی،
 تو به ما مى‌آموزی که عالی‌ترین فضیلتها، محبت است.
 دعای مرا برای فزونی محبت نسبت به هم‌نوع ام، بپذیر.
 محبتی به من ارزانی دار که بردبار، رئوف، صبور
 و عاری از پیش‌داوری باشد،
 و بالاتر از تمام اینها،
 محبتی عطا کن که خود محور، حسود و زود رنج نباشد.

عطا فرما تا محبت من،
 رنجش ها را، چه واقعی و چه واهی، نادیده بگیرد
 و جایی که بی عدالتی رخ می دهد، شادمان نگردد،
 بلکه از غلبه حقیقت، شادی نماید.
 محبتی در من بیافرین که همواره آماده باشد
 از کوتاهی های دیگران بگذرد
 و به آنان اطمینان کند و امید بندد.
 عطا فرما تا محبت من،
 سرمشق گرفته از محبت پدرت نسبت به من،
 محبتی مهربان، بخشایشگر و با گذشت باشد. آمین.

دعای پاپ فرانسیس برای کره زمین

ای خدای قادر متعال، تو در تمام عالم
 و در کوچکترین مخلوقات حضور داری.
 تو تمام عالم هستی را در آغوش مهر خود می گیری،
 نیروی محبتت را بر ما بیافشان،
 تا از زندگی و زیبایی محافظت نمائیم.
 ما را سرشار از صلح و آرامش گردان
 تا همچون برادران و خواهران یکدیگر زندگی نموده،
 به هیچکس آسیب نرسانیم.
 ای خدای فقیران، ما را یاری ده
 تا رانده شدگان و فراموش شدگان زمین را
 که در دیدگان تو ارزش بسیاری دارند، نجات بخشیم.
 زندگی های ما را شفا بخش، تا دنیا را حفاظت کنیم نه غارت،
 زارعان زیبایی باشیم، نه عاملان آلودگی و ویرانی.
 قلب آنانی را که حتی به قیمت آسیب رساندن

به فقیران و به زمین،
تنها به فکر منافع خود می‌باشند، لمس نما.
به ما بیاموز تا ارزش هر مخلوق را کشف نمائیم
و سرشار از هیبت و تعمق،
دریابیم که در سفر به سوی نور جاودانه تو،
عمیقا با تمام مخلوقات در اتحادیم.
از تو سپاسگزاریم که هر روز همراه ما هستی.
به درگاهت دعا می‌کنیم که ما را
در مبارزه برای نیل به عدالت، محبت و صلح، نیرو بخشی.

دعا برای پناهندگان

خداوندا، هیچ کس برای تو غریبه نیست
و هیچکس از توجه پر محبت تو باز نمی‌ماند.
در محبت خود از تمامی پناهندگان،
از کسانی که از وطنشان تبعید شده اند،
کسانی که از عزیزانشان جدا شده اند،
جوانانی که گم شده اند
و کسانی که از خانه هایشان گریخته اند، محافظت فرما.
آنان را به سلامت
به سرزمین هایی که به آن تعلق دارند باز گردان
و ما را یاری ده تا همواره محبت تو را
به افراد غریب و بی پناه
و آنانی که به کمک ما نیاز دارند، نمایان سازیم. آمین.

دعا برای مسیحیان تحت تعقیب و آزار

ای خدای همه امت ها،
خدای یکتا که از ازل بوده و تا ابد خواهی بود؛

در مشیت الهی خود چنین اراده نمودی
 تا کلیسایت در رنج پسرت متحد باشد.
 در رحمت خود به خادمانت بنگر
 که بخاطر ایمان به تو مورد آزار قرار می‌گیرند.
 شجاعت و عزمی راسخ به آنان عطا فرما
 تا مقلدین شایسته مسیح باشند.
 حکمتت را به رهبران ملت‌ها آشکار نمایند
 و جهت برقراری صلح بین امت‌ها تلاش کنند.
 عطا فرما تا فیض روح مقدست دگرگون‌کننده کسانی باشد
 که مخالف اراده ات عمل می‌کنند،
 باشد تا همدلی و اتحاد برقرار گردد.
 فیضی عطا فرما تا ما را در راستی و آزادی متحد گردانند.
 باشد که همواره جویای اراده ات در زندگیمان باشیم،
 از راه خداوند ما عیسای مسیح. آمین
 ای پدر سرشار از محبت،
 برای مسیحیانی که در بند هستند دعا می‌کنیم،
 آنها تنها بدلیل اینکه به مسیح بعنوان نجات‌دهنده خود توکل
 دارند در زندان هستند.
 بسیاری از آنان به دروغ متهم به ارتکاب جرم شده‌اند،
 تنها به دلیل این که به نام مقدس تو ایمان دارند.
 خداوندا حضور مقدست را
 در کنار تک‌تک این افراد محبوس می‌طلبم.
 زنجیرهای ترس و تلخی را در هم شکن.
 باشد تا محبت عیسی در رفتارشان منعکس گردد،
 و باعث دگرگونی قلب کسانی شود که به آنها جفا می‌رسانند.
 باشد تا از بند اسارت رها گشته،

در عیسای خداوند آسایش یابند،
آنان را به عنوان شاهدان عیسای مسیح بپذیر،
و به خاطر محبت وفادارانه ای
که در رنجها و مشقت ها متحمل آن شده اند،
سزاوار ملکوتت گردان. آمین

دعا برای زندانیان

ای پدر سرشار از رحمت،
رازهای نهفته در همه قلوب، تنها بر تو آشکار است.
تنها تو آگاهی که چه کسی عادل است
و تویی که گناهکاران توبه کار را می بخشایی.
دعای ما را برای زندانیان بپذیر.
آنانی را که به ناحق و از روی دسیسه
و بر اساس تهمت های ناروا در زندانند،
آزاد و اعاده حیثیت نما، آنان را که به خاطر اعتقاداتشان
در زندان یا در بند گروگان گیران هستند
هر چه زودتر رهائی بخش.
آنان را که مرتکب جرمهای سنگین و جنایت گشته اند،
در تجربه تلخ رنج زندان و دوری از آغوش خانواده و جامعه
به توبه و دگرگونی قلب فراخوان
تا روزی اصلاح شده، به خانواده هایشان بازگردند.
با نور هدایت خود، سران جامعه را
از لزوم اجرای عدالت و تساوی حقوق همه شهروندان
آگاه گردان و همه ما را به نقشی که می توانیم با زندگی
در خودخواهی و با بی توجهی به تربیت و تعلیم کودکان
در ازدیاد جرائم داشته باشیم، آگاه ساز. آمین

دعای آرامش

خدایا،

چنان آرامشی به من عطا کن
تا بپذیرم آنچه را که نمی‌توانم تغییر دهم،
چنان شهامتی،
تا تغییر دهم آنچه را که می‌توانم تغییر دهم.
و چنان حکمی تا تفاوت این دو را بدانم،
هر روز زندگی را پاس بدارم،
و از هر لحظه زندگی لذت ببرم،
سختیها را بعنوان راهی
جهت رسیدن به آرامش پذیرا باشم.
این دنیای گناه آلود را مثل عیسی بپذیرم
و نه آن طور که من خواهان آنم
با اعتماد اینکه با تسلیم خود به اراده اش،
او به همه چیز سر انجامی درست خواهد بخشید
تا در این زندگی از خوشبختی نسبی
و در جهان آینده از کمال سعادت،
جاودانه در اتحاد با تو سهیم گردم. آمین.

دعا به هنگام افسردگی

خدایا، تو با لطافتی عظیم به فکر مخلوقات خود هستی.
در زیر بار رنج، تویی بخشنده امید.
گوئی روحم گم گشته و جانم در یاس فرو رفته است.
مرا یاری ده که به تجدید حیات امید، ایمان داشته باشم،
تا اکنون اندکی از آن شادی را بچشم
که در ابدیت مشتاق شناخت آنم. آمین.

دعا در زمان سختی و مصیبت

ای خداوند و پدر ما، به دعای ما گوش فرا ده.
در این سختی و گرفتاری، امید ما به توست.
آسایش و حمایتت را به تمام خانواده هایی
که درگیر این مصیبت شده اند، عطا فرما.
به تمام آسیب دیدگان و ماتم زدگان تسلی بخش.
مردان و زنان خوش نیت را برانگیز
تا با سخاوت و بخشندگی به یاریشان بشتابند.
از راه مسیح، خداوند ما. آمین

دعا در زمان بلایای طبیعی

خدایا، ای پدر همگان،
در برابر این واقعه فاجعه بار،
چشم خود را به تو می‌دوزیم.
همه کسانی را که بر خانه و خانواده شان مصیبت وارد شده،
تسلی و یاری ده.
مجروحان را کمک کن، داغدیدگان را تسکین بخش
و نیازهای آسیب دیدگان را تامین نما.
به امداد رسانان نیرو بخش
و مسئولان ستادهای بحران و کمک رسانی را
برای ارائه امداد سریع و موثر به آسیب دیدگان هدایت نما.
اشتیاق نیکو کاری را در افرادی که توان مالی دارند برانگیز،
در همه ما حس همدردی و همبستگی ایجاد نما،
تا هیچکس در برابر این فاجعه، بی تفاوت باقی نماند،
بلکه همه در حد توان خود با سخاوت و همدلی
به آسیب دیدگان یاری رسانیم. آمین

دعا برای بی ایمانان

ای خدای پدر،
برای تمام زنان و مردان جهان دعا می‌کنیم
که هنوز به عطیه کمال نجات در خداوند ما عیسی مسیح
ایمان نیاورده اند.
خداوندا، ایمان داریم که خواست تو این است
که هیچکس هلاک نگردد
بلکه همگان ایمان آورند که عیسی، نجات دهنده است.
ای پدر،
تمام گمراهان را به حضورت می‌آوریم
و استدعا داریم تا با رحمت پر تحملت
تک تک این افراد را به سوی خود جلب کنی.
دعا می‌کنیم تا نور محبت به قلبهایشان بتابد
و حقیقت کلامت در اعماق روان شان،
آنان را ملزم به نیازشان به نجات دهنده نماید.
ای پدر، تو را سپاس می‌گوئیم
که عیسی مسیح را از طریق راز تن گیری، به جهان فرستادی.
تو را سپاس می‌گوئیم از اینکه او، مشتاقانه
جان خود را بر روی صلیب برای نجات ما فدیه نمود
و نجات را برای تمام کسانی که به او بعنوان نجات دهنده ایمان
می‌آورند، فراهم نمود.
تمنا داریم تا رحمت فیض بخشش را
بر بی ایمانان افاضه کنی
و آنان را از سلطه شیطان رهانیده،
سزاوار ایمان نجات بخش به مسیح گردانی.
این را در نام پرشکوه عیسی می‌طلبیم. آمین

دعای فرد داوطلب تعمید

ای خدای آفریننده من،
پیش از آنکه متولد شوم،
تو، مرا به نام خواندی.
حتی پیش از آنکه قدرت درک داشته باشم
تو مرا طلبیدی و فراخواندی.
خداوند، این تو بودی که مرا از ابتدا
از طریق راه های اسرار آمیزت برگزیدی
و اکنون مرا فرا می خوانی
تا در حضور تو و قومت بایستم
تا با تائید کلیسایت،
توسط تو در برابر تمام جهان برگزیده شوم.
شهامتی به من عطا کن
تا دعوتت را با عزمی راسخ و استوار پاسخ گویم
باشد تا وجودم و زندگیم را به تو تقدیم نمایم.
باشد تا شایسته آن گردم
تا نام پسرت، عیسی مسیح را بر خود حمل نمایم
و تمامی روزهای زندگی جدیدم در او،
شهادتی به نام قدوسش باشد. آمین

دعای تعمید یافتگان برای تعمید خواستگان

ای پدر بخشنده حیات،
خواست تو بر این است که همه ما در مسیح یکی گردیم
تا تمام آفریدگانت یکصدا ستایشت را بسرایند.
به تعمید خواستگانی
که تو خود به خوان کلامت فراخوانده ای نظر افکن.
باشد تا از راه نیروی کلامت، دعاهای ما،

و سرمشق گیری از محبت مسیح
که با نیازمندان سهیم می‌گردیم،
بتوانند در خوان قربانی مقدس شرکت کنند
جایی که توسط روح القدس بعنوان بدنی واحد
متحد گردیم و تو را حمد و ستایش بخوانیم. آمین

دعا برای موهبت مرگی آرام

ای خداوند نیکو،
فیضی به من عطا فرما تا زندگیم را چنان سپری کنم،
تا هنگامی که زمان مرگم فرا می‌رسد،
حتی با احساس درد جسمانی، در روانم احساس آرامش نمایم
و با ایمانی راسخ به رحمت تو،
و با عشقی که از تو سرچشمه می‌گیرد
و با انجام اعمال محبت در این جهان،
بتوانم از راه فیضت،
بسوی جلال ابدی تو رهنمون گردم. آمین.

آخرین دعای قدیسه ترزای آویلا (۱۵۸۲-۱۵۱۵)

خداوندا، ساعت رفتنم فرا رسیده است.
پس اراده تو انجام شود. ای خداوند و ای محبوب من،
زمان رفتن به خانه ای که مشتاق آن بوده ام، آمده است.
وقت آن رسیده است تا یکدیگر را ملاقات کنیم. آمین.

دعوت رفتن به ملکوت

خداوندا، تو اراده نمودی که تا الآن مرا در حیات نگاه داری.
لحظه ای گمان کرده ام که مرا رد کرده ای،
که سنگی شایسته عمارت آسمانی تو نیستم.
اما حال که مرا فرا می‌خوانی تا در آن جای گیرم،

آماده قبول رنج هستم تا سهمی در ملکوت تو
با همه مقدسینت داشته باشم. آمین.

شهیدی اهل دالماتیا



نیایش قدیس ترز اهل لیزبو



چه بسیارند جان‌هایی که چه عبث
خوشحالی بر روی زمین می‌جویند،
اما من، برعکس، در قلب خویش، شادی را می‌یابم.
این شادی زودگذر نیست،
آنرا در نصیب خویش دارم،
بی آنکه همانند گل بهاری، از دست رود،
این شادی هر روز مرا می‌خنداند.
به راستی، من چه بسیار شادم،

همیشه بر آنم که آیا خواهم توانست که شاد نباشم
 و سبکبالی‌ام را آشکار نسازم؟
 شادی من از دوست‌داشتن رنج است.
 به هنگام گریستن، می‌خندم،
 و می‌پذیرم که گلی نیست که بی‌خار نباشد.
 بدان زمان که آسمان آبی تاریک می‌شود
 و دیگر مرا به خود وا می‌گذارد،
 شادی من، سکونت در سایه‌ای است،
 که آرام گیرم، که خویش فروتن کنم.
 شادی من، اراده مقدس عیسی، تنها عشق من است،
 از این رو من بی هیچ ترسی زندگی می‌کنم،
 و دوست می‌دارم شب را همچنان که روز.
 شادی من، از کوچک ماندن است؛
 حتی وقتی که در راه می‌افتم.
 من می‌توانم سریع خود را نشان دهم
 و عیسا با دست بلندم کند.
 آن هنگام که پُرم از نوازش و خواهش،
 به او می‌گویم که همه چیز من اوست
 و من تمنا را افزون کنم،
 وقتی او را در ایمانم نمی‌یابم.
 اگر گاهی اشک‌ها جاری می‌شود،
 شادی‌ام، از این آید که آن‌ها را پنهان کنم.
 آه، که این رنج چه دلرباست،
 بدان وقت که آن‌را با گلها محصور کنید.
 من می‌خواهم که رنج کشم بی‌آنکه از آن سخنی گویم
 برای آنکه عیسا تسلاش دهد.

شادی من، دیدن لبخند اوست،
 بدان زمان که قلبم پناهی می‌جوید.
 شادی من، از آن است که بی‌وقفه مبارزه کنم
 برای آنکه بهترین‌ها به دنیا آیند.
 این است آن قلبِ سوزان از تمنا که بارها به عیسا می‌گوید:
 «برای توست، ای پسر کوچکِ متعالِ من،
 که شادم از رنج‌کشیدن، تنها شادی من روی زمین آن است
 که بتوانم تو را خشنود سازم».
 هنوز می‌خواهم بسیار زمان زندگی کنم ای خداوند
 و اگر این است خواسته تو در آسمان،
 می‌خواهم که عقبِ تو راه بیفتم
 تا بتوانم که تو را خشنود سازم.
 عشق، این آتشِ مَوطن
 که هیچ‌گاه از سوزاندنم دست باز نمی‌دارد،
 مرگ و زندگی آرد؟
 عیسا، شادی من، دوست‌داشتنِ توست. آمین.
 قدیس ترزا اهلِ لیزیر (۱۸۷۳-۱۸۹۷)

پندهائی از مادر ترزا

زندگی فرصت است آنرا بقات
 زندگی زیبایی است تحسینش بکن
 زندگی سعادت است آنرا بچش
 زندگی رویایی شیرین است آنرا واقعی کن
 زندگی مبارزه است با آن روبرو شو
 زندگی وظیفه است آنرا به انجام برسان



زندگی بازی است جا نزن
زندگی گرانبهاست حفظش کن
زندگی ثروت است مراقبتش کن
زندگی عشق است از آن لذت ببر
زندگی راز است آنرا کشف کن
زندگی وعده است به آن وفا کن
زندگی غم است بر آن غالب شو
زندگی سرود است آنرا بخوان
زندگی جنگ است با آن بجنگ
زندگی ماجرا است با آن زیست کن
زندگی خوشبختی است شایسته‌اش باش
زندگی زندگی است از آن دفاع کن.

به رغم آن ...

مردم بی خرد، غیر منطقی و خود مدارند،
به رغم آن دوستشان بدار.
چنانچه دست به عمل نیکی زنی، مردم انگیزه ای خود خواهانه
و مکر و فریب هایشان را علیه تو بکار خواهند گرفت، به رغم
آن، نیکی کن.
چنانچه ظفرمند باشی، دوستانی ناراستین و دشمنانی راستین
پیش رو خواهی یافت، به رغم آن، ظفرمند باش.
نیکی که از تو سر می‌زند، فردا به فراموشی سپرده خواهد
شد، به رغم آن، نیکی کن.
صداقت و صراحت، تو را آسیب پذیر می‌سازند،

به رگم آن صادق و صریح باش.
آنچه در خلال سالیان دراز ساخته ای، می‌تواند یک شبه ویران
شود، به رگم آن ، در کار ساخت و ساز باش
یاری تو براستی مورد نیاز است،
اما شاید مردم، آنگاه که یاری شان دهی بر تو بر آشوبند،
به رگم آن، یاری ده.
بهترین خود را به جهان عطا می‌کنی
و آنان دندان هایشان را به تو نشان می‌دهند
به رگم آن، بهترین خود را به جهان ارزانی دار.
قدیس ترزای کلکته (۱۹۹۷-۱۹۱۰)



راز توبه و آشتی

خداوند، اگر گناهان را منظور داری
کیست، ای خداوند، که بتواند در حضورت بایستند؟
اما آمرزش نزد توست،
تا ترس تو در دلها باشد.

(از مزمور ۱۳۰)

راز توبه و آشتی که یکی از هفت راز کلیساست، عطیه خدا به ما م باشد. عیسی خدمت آشتی را به کلیسا سپرد (یوحنا ۲۰: ۲۲-۲۳) از طریق اعتراف، فرصت توبه و باز یافتن فیض دوستی با خدا به ما عطا م شود. برگزاری این راز فرصتی مقدس است که طی آن خود را در حضور خدا قرار می‌دهیم و با صداقت گناهان خود بویژه گناهان کبیره خود را نزد کشیش که نماینده مسیح است، اعتراف می‌کنیم. از طریق عفو و بخشایش، ما با خدا و کلیسا آشتی داده می‌شویم. راز توبه و آشتی ما را یاری می‌دهد که این حقیقت را درک کنیم که بدون خدا قادر به زندگی نیستیم: «در او حرکت و هستی داریم» (اعمال ۱۷: ۲۸).

آزمایش وجدان و توبه

خداوند راز توبه و اعتراف را به ما گناهکاران عطا کرده است تا در ایمان، با مسیح بخشایشگر ملاقات کنیم و از آرامش او برخوردار گردیم.

هر قدر که ایمان ما قوی تر باشد، دیدگاه ما نسبت به گناه روشن تر، صداقت ما در اعتراف آنها بیشتر، اشتیاق ما برای رشد روحانی وافرتر و شادی و شفای درونی و احساس آزادی ناشی از دریافت بخشایش خداوند کامل تر است.

در اینجا برای کسانی که مایلند از این راز بزرگ بهره‌مند گردند، چند پیشنهاد ارائه می‌گردد:

گام اول - دعا برای برخورداری از نور و شهادت

ای خدا، پدر آسمانی،
روح قدوس خود را به قلب من عطا نما
تا مرا در تشخیص گناهانم یاری دهد
شهادت آن را به من ده

که گناهانم را با صداقت اعتراف نمایم
 مرا یاری کن ایمان داشته باشم
 که تو همیشه مشتاق بخشایشی
 گناهانم را ببخش و با از میان برداشتن تقصیرهایم
 مرا از آزمایش سرشار فرما.
 آن گاه مرا نیرومند و آزاد روانه ساز
 و یاریم ده تا مصمم باشم در دوستی با تو بسر برم.
 از راه پسرت عیسی مسیح که خداوند و منجی من است. آمین.

گام دوم - تعمق در مورد بخشایش خدا

کتاب مقدس سرشار از مثال‌ها و تعلیمی در مورد رحمت بی‌کران خدا و محبت و بخشایش اوست. می‌توانیم در این مورد، یک یا چند متن بخوانیم، یا خودمان چند دقیقه‌ای در مورد راز عظیم بخشایش خدا در دل خود تعمق کنیم.

چند متن پیشنهادی برای تعمق در مورد بخشایش خدا:

- توجه سرشار از رحمت عیسی به گناهکاران (متی ۹/۹-۱۳)
- عیسی و زن توبه کار (لوقا ۷: ۳۶-۵۰)
- مثل گوسفند گمشده (لوقا ۱۵: ۱-۷)
- مثل سکه گمشده (لوقا ۱۵: ۸-۱۰)
- مثل پسر گمشده (لوقا ۱۵: ۱۱-۳۲)
- عیسی و زکی باجگیر (لوقا ۱۹: ۱-۱۰)
- زنی که در حال زنا گرفته شده بود (یوحنا ۸: ۱-۱۱)
- عطیه صلح و بخشایش از جانب عیسی رستاخیز کرده (یوحنا ۲۰: ۱۹-۲۳)
- مسیح برای گناهکاران ما مُرد (رومان ۵: ۶-۱۱)

گام سوم - نگاهی به درون قلب: آزمایش وجدان

پیشنهادی برای آزمایش وجدان

از آنجایی که خدا محبت است (ر.ک. به اول یوحنا ۴/۸) و فرمان مسیح به ما محبت است (ر.ک. به یوحنا ۱۵/۱۲) و برای ما مسیحیان، محبت کمال شریعت است (ر.ک. به رومیان ۱۳/۱۰)، بیایید وجدان خود را در رابطه با محبت که در روز آخرت بر مبنای آن داورى خواهیم شد، مورد آزمایش قرار دهیم. برای این منظور از بخشی از کتاب مقدس که سرودی زیبا در وصف محبت است، استفاده می‌کنیم:

" محبت صبور و مهربان است،

حسادت نمی‌ورزد، خودبین و مغرور نیست،

اعمال ناشایست نمی‌کند و جویای نفع خود نمی‌باشد.

خشمگین نمی‌شود و کینه به دل نمی‌گیرد،

از بی‌عدالتی شادمان نمی‌گردد، بلکه در راستی شادی می‌یابد.

در همه چیز صبر می‌کند، در هر حال خوش‌باور و امیدوار است

و همه چیز را متحمل می‌گردد...

سه چیز باقی می‌ماند: ایمان، امید و محبت

اما بزرگترین اینها محبت است."

(ر.ک. به اول قرنتیان ۱۳/۴-۷ و ۱۳)

الف: محبت، صبور و مهربان است

آیا با خود بردبار هستم؟

آیا توقعات زیادی از خودم دارم؟

آیا اگر فوراً به نتیجه نرسم، هدفم را ترک می‌کنم؟

آیا نسبت به بچه‌ها، پیرها و افراد بیمار، مهربان هستم؟

آیا در نحوه صحبت خود، مهربان و فروتن هستم؟

آیا درباره دیگران خوب حرف می‌زنم؟

آیا نسبت به زیردستان خود با مهربانی رفتار می‌کنم؟

ب: محبت، حسادت نمی‌ورزد، خودبین و مغرور نیست

آیا به امکانات خوب و موفقیت‌های دیگران حسادت می‌ورزم؟
آیا با صحبت کردن درباره خود حوصله دیگران را سر می‌برم؟
آیا از دیگران برای کارها و زحماتشان سپاسگزاری و قدرشناسی می‌کنم؟
آیا به خاطر کوتاهی‌های خود عذرخواهی می‌کنم و اشتباهاتم را جبران می‌نمایم؟
آیا از اینکه شخصی سعی کند اشتباهاتم را به من گوشزد کند، آزرده می‌شوم؟

ج: محبت، اعمال ناشایست نمی‌کند و جویای نفع خود نیست

آیا به احساسات دیگران اهمیت می‌دهم؟
آیا با زبان بد و حرف‌های ناشایست خود دیگران را عصبانی و آزرده می‌سازم؟
آیا در استفاده نادرست از تلویزیون، رادیو و ضبط صوت باعث برهم زدن آسایش دیگران می‌شوم؟
آیا برای دیگران ارزش قائلم و به احتیاجاتشان اهمیت می‌دهم؟
آیا خودخواهی من باعث می‌شود که خداوند را نادیده بگیرم و از او دور شوم؟

د: محبت، خشمگین نمی‌شود و کینه به دل نمی‌گیرد

آیا درباره حق خود بیش از حد حساس هستم؟
آیا کسانی را که نسبت به من بدی می‌کنند، می‌بخشم یا در دل خود خشم و کینه می‌پرورانم؟
آیا حاضرم بپذیرم که آزادی من به خاطر آزادی دیگران محدود شود؟

آیا در برخورد با دیگران بی‌حوصله و عصبانی هستم؟
آیا سعی می‌کنم با چشم‌پوشی از خطاهای دیگران عامل صلح
و آشتی باشم؟

ر: محبت، از بی‌عدالتی شادمان نمی‌گردد.

آیا شخص راستگو و صادقی هستم؟
آیا حقیقت را با صحبت، سکوت و یا عمل خود پنهان و تحریف
می‌کنم؟
آیا سعی می‌کنم با شناخت هرچه بیشتر حقیقت و راستی رشد
نمایم؟
آیا زندگی من، منعکس کننده اعتقادات مسیحی من است؟
آیا برای کسانی که دارای اعتقادات دیگری می‌باشند، احترام
قائلم؟

**س: محبت، در همه چیز صبر می‌کند و در هر حال خوش‌باور
و امیدوار است.**

آیا این گفته مسیح را که "قضاوت نکنید تا قضاوت نگردید"،
اجرا می‌کنم؟
آیا به این گفته مسیح که "آن که بی‌گناه است اول سنگ اندازد"،
توجه می‌کنم؟
آیا در قضاوت در مورد دیگران سخت گیرم؟
آیا در رفتار خود با دیگران، عدالت و محبت را به جا می‌آورم؟
آیا قادرم دیگران را ببخشم و فرصت دیگری به آنها بدهم؟
آیا حاضرم خود را ببخشم و با یاری خدا از نو شروع کنم؟

ص: محبت همه چیز را متحمل می‌گردد.

آیا آماده‌ام هر روز صلیب را بر دوش گیرم و به دنبال مسیح بروم؟
آیا قبول دارم که محبت واقعی مستلزم قبول رنج و ناراحتی است؟

آیا به خاطر رنج و سختی‌های خود، خدا را سرزنش می‌کنم؟
آیا محبت من نسبت به نزدیکانم آنقدر هست که بتوانم نامهربانی‌ها، ضعف‌ها، عصبانیت‌ها و کوتاهی‌های آنها را نسبت به خود تحمل کنم؟
آیا ایمان دارم که سه چیز باقی می‌ماند: ایمان، امید و محبت و بزرگترین اینها محبت است؟

گام چهارم - اعتراف به گناه

چگونه باید گناهان خود را اعتراف کرد

روشی برای اعتراف

۱. به نام پدر، و پسر و روح القدس.
۲. پدر، مرا برکت دهید زیرا گناه کردم.
(کشیش ما را برکت می‌دهد و نشان صلیب را بر خود می‌کشیم)
۳. آخرین اعتراف من (زمان آخرین اعتراف)
۴. تصمیمات من این بود....
۵. اعتراف گناهان.
۶. پس از اعتراف، به نصایح کشیش گوش می‌دهیم. کشیش، نماینده خداست. اوست که به نام تثلیث اقدس و به وکالت

از مسیح، گناهانمان را می‌بخشد و سپس از ما می‌خواهد
پشیمانی خود را ابراز کنیم.

۷. چند پیشنهاد برای کارکرد پشیمانی

- ای پدر سرشار از رحمت،
مانند پسر گمشده به سوی تو بازگشته می‌گویم:
"علیه تو گناه کرده‌ام
دیگر شایسته آن نیستم که فرزند تو خوانده شوم".
- ای عیسی مسیح، نجات دهنده جهان،
به همراه دزد نادم که فردوس را به او وعده دادی،
دعا می‌کنیم: "خداوندا، چون در ملکوت خود آئی، مرا
به یاد آور".
- ای روح القدس، سرچمه محبت،
با اعتماد تو را فرا می‌خوانم: "قلب مرا پاک ساز
و مرا یاری ده تا همچون فرزند نور زندگی کنم".
- ای عیسی خداوند،
تو خواستی دوست گناهکاران نامیده شوی.
بخاطر مرگ و رستخیز نجات بخش،
مرا از گناهانم آزاد ساز.
آرامش خود را به من عطا فرما
تا ثمر محبت و تقدس و راستی آورم.
- "ای عیسی، پسر خدا، بر من گناهکار رحم کن".

گام پنجم - توبه

۸. در پایان، عمل یا دعایی را که توسط کشیش به عنوان جبران گناه به ما محول شده است، انجام می‌دهیم و چند لحظه‌ای در سکوت و دعا می‌مانیم تا از خدا تشکر نماییم.



اعتراف به گناه

همواره ملاقاتی است با محبت و بخشش بیکران خدای پدر که در انتظار بازگشت فرزندان پشیمان خود است.



دعاهایی چند برای درگذشتگان

در مسیح، پسرت، منجی ما،
امید فرخنده رستاخیز بر ما می‌تابد
و هر چند یقین بودن مرگ ما را غمناک می‌سازد
و عده ابدیت آینده ما را تسلی می‌بخشد.
برای ایماندارانت، ای خداوند،
مرگ تغییر زندگی است، نه اتمام آن
و هرگاه سرای این غربت زمینی ما خراب گردد،
خانه‌ای ابدی در بهشت بنا می‌شود.

(از دیباچه درگذشتگان)

مقدمه

در برابر مرگ معمای زندگی بشر به اوج خود می‌رسد. انسان نه تنها از درد کشیدن و از به زوال رفتن تدریجی بدنش رنج می‌کشد، بلکه از خاموشی ابدی وحشت دارد. وقتی بشر از نابودی کامل و ناپدید شدن شخصی خود انزجار دارد و آنرا رد می‌کند، او به درستی بصیرت قلب خود را دنبال می‌نماید. انسان بر ضد مرگ طغیان میکند زیرا در درون خود، بذر جاودانگی را دارد که نمی‌تواند به ماده صرف تقلیل یابد.

کلیسا از طریق مکاشفه الهی تعلیم یافته است و قاطعانه تعلیم می‌دهد که انسان برای هدفی سعادت‌مند توسط خدا خلق شده است که بیچارگی زمین یارای دست یافتن به آنرا ندارد.

علاوه بر این، مرگ جسمانی، که اگر انسان گناه نکرده بود از آن مصون می‌ماند، طبق ایمان مسیحی مغلوب خواهد گشت. زمانی که انسان که به دست خود خویشتن را نابود ساخت، توسط نجات دهنده ای قادر و پر رحمت تمامیت خود را باز خواهد یافت. زیرا خدا انسان را فرا خوانده و همچنان فرا می‌خواند تا با تمام وجودش با او متحد گشته، به گونه ای پایان ناپذیر و فراتر از هر گونه فساد، سهیم حیات الهی گردد. مسیح این پیروزی را با درخواستن به حیات به دست آورد، زیرا با مرگ خود انسان را از قید مرگ رها کرد. بنابراین برای هر انسان صاحب خرد، برخورداری از ایمانی استوار، پاسخگوی اضطراب او در مورد چیزی است که در آینده برای او به همراه خواهد داشت. در عین حال ایمان این قدرت را به او می‌دهد تا در مسیح با عزیزانش که توسط مرگ از او گرفته شده اند در اتحاد باشند. ایمان این امید را در او بر می‌انگیزاند که آنان حیات واقعی را با خدا یافته اند.

دعاهایی چند برای درگذشتگان

دعا به هنگام از دست دادن یک عزیز

در این لحظات اندوهناک
خداوند در میان ماست
وما را با کلامش تسلی می‌دهد
خوشابحال ماتم زدگان زیرا ایشان تسلی خواهند یافت.

خدای قادر مطلق و جاویدان

دعاهای ما را برای فرزند خود ... ،
که او را از این دنیا به نزد خود فراخوانده ای پذیرا باش.
نور، آرامش و شادمانی خود را به وی عطا فرما
او را به سلامت از دروازه های مرگ بگذران.
باشد که همراه تمامی مقدسینت
در نوری که به ابراهیم و فرزندان او در ایمان وعده داده ای.
تا به ابد زندگی کند.
او را از بدی محافظت فرما
و او را همراه با همه مقدسینت
در آن روز عظیم رستاخیز و پاداش برخیزان
گناهانش را ببخشای
و زندگی ابدی را در ملکوتت به وی ارزانی دار.

ای خدای رحیم و پر رحمت،

ما خواهر/برادر خود را به رحمت تو می‌سپاریم.
تو او را در این زندگی محبت نمودی
و اکنون که از تمامی دلوایسی های این جهان رها گشته،
شادی و آرامش ابدی را به او عطا فرما.

حال که زندگی زمینی او پایان یافته است،
او را در ملکوت خود پذیرا باش،
جایی که دیگر هیچ گریه و رنج و دری نخواهد بود
بلکه شادی و صلح با پسر یگانه تو عیسی مسیح
و با روح القدس تا به ابد. آمین.

دعای استغاثه

خدا، پدر قادر مطلق،
مسیح پسر خود را از میان مردگان برخیزانید،
با اطمینانی کامل از او بخواهیم تا تمامی قوم خود،
هم زندگان و هم در گذشتگان، را نجات بخشد.
خدایا دعای ما را بشنو

خداوند، وعده حیات جاودان
به برادر/خواهر در گذشته ما... در تعمید داده شد،
اورا در اتحاد مقدسینت بپذیر.
خدایا دعای ما را بشنو

خدایا، او با بدن مسیح، نان حیات جاودان، تغذیه گردید،
او را سهیم رستاخیز در روز واپسین گردان.
خدایا دعای ما را بشنو

خداوند را برای برادران و خواهران، برای خویشاوندان
و برای تمام نزدیکان در گذشته خود دعا می‌کنیم
تا پاداش تمام نیکویی هایشان به ایشان عطا گردد.
خدایا دعای ما را بشنو

خداوند را برای تمام کسانی

که در امید رستاخیز از مرگ آرمیده اند دعا می‌کنیم،
آنها را در نور حضور خود پذیرا باش.
خدایا دعای ما را بشنو

رحمت و وفور نجات نزد خداست،
بیائیم آنگونه که عیسی به ما یاد داده است دعا کنیم.
ای پدر ما که در آسمانی...

خداوند، دعا های ما را
برای برادران و خواهران درگذشته مان پذیرا باش،
گناهانشان را ببخشای و آنها را به کمال نجات نائل گردان.
از راه مسیح خدامند ما. آمین.

ای خدای رحمت، دعای ما را بشنو
و به فرزند خود ... ، که او را از این زندگی فرا خوانده ای
رحمت عطا کن، و در ملکوت نور و آرامشت ،
او را در جمع مقدسین خود پذیرا باش.
از راه خداوند ما عیسی مسیح. آمین.

ای عیسای خداوند، ای نجات دهنده ما،
تو مشتاقانه خود را تسلیم مرگ نمودی
تا تمامی انسانها نجات یافته
از مرگ به زندگانی جاویدان گذر کنند.
دعا های ما را بشنو، و با محبت به ایماندارانت بنگر
که برای برادر/خواهر در گذشته خود
دعا و عزاداری می‌کنند.
ای عیسای خداوند، ای قدوس و ای سرشار از رحمت،
گناهان ... را ببخشای.

ای که با مرگت دروازه های حیات را
بر روی ایماندارانت گشودی
مگذار تا برادر/خواهر ما در دوری از تو به سر برد.
بلکه با قدرت پر جلالت،
نور، شادی و آرامش را در ملکوتت به وی عطا فرما.
جایی که تو تا ابد زندگی و سلطنت می کنی. آمین.

دعا هایی برای مشرفین به مرگ و درگذشتگان

گل های مرگ

این مرگ که آنقدر وحشتناک به نظر می رسد،
بهائی ناچیز برای بدست آوردن حیات ابدی است.
ای منجی من، شاخه ای از درخت را دریافت کنی ،
که پوسیده خواهد شد،
ولی باز گل خواهد داد و به جلال ملبس خواهد گشت.
تاک در زمستان می میرد،
اما در بهار تجدید حیات می یابد،
پس این حیاتی که اکنون قطع می گردد،
آیا رستاخیز نخواهد کرد؟
جان من در خداوند شادی می کند
و روح من در نجات دهنده من به وجد می آید. آمین.
(یک شهید ایرانی قرون اولیه)

دعای به خدا سپردن یک روح در لحظه مرگ

ای برادر (خواهر) عزیز من،
تو را به خدای متعال می سپارم که خالق توست.
باشد که به سوی او بازگردی که تو را از خاک زمین سرشت.

باشد که چون این زندگی را ترک می‌گوئی،
مریم مقدس، فرشتگان و همه مقدسین به استقبال تو آیند.
باشد تا مسیح که برای تو مصلوب گشت،
تو را آزادی و آرامش بخشد.
باشد تا مسیح که برای تو مرد،
تو را در باغ فردوس پذیرا باشد.
باشد تا مسیح، شبان نیکو،
تو را عضوی از گله اش بشناسد.
باشد تا تمام گناهان تو را ببخشاید
و تو را در میان برگزیدگانش جای دهد.
باشد تا منجی خود را رو در رو ببینی
و از نظاره کردن خدا بهره مند شوی. آمین.
خدائوندا آرامش جاویدان را به ایشان عطا فرما
و نور ابدی را بر ایشان بتابان،
روانشان آسوده باد. آمین.

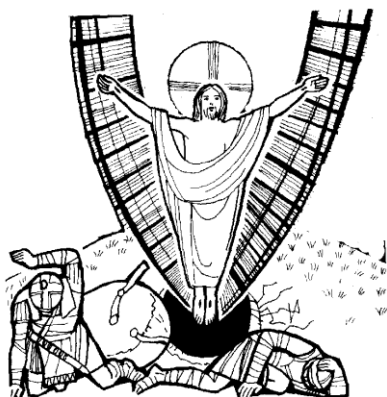
دعا در غم از دست دادن یک فرد عزیز

ای خدای پرتوان، جانم پر از درد و رنج است.
شخصی را که دوست می‌دارم از چشمان من گرفتی
و کسی نیست که مرا یاری دهد.
قلبم افسرده است،
تمنا دارم مرا در این عذاب بزرگ تسکین ده.
خدایا به من یاد ده که در این ساعت پر رنج،
در این عزای سخت، در این روز تلخ،
صبر و تسلیم یک مسیحی را داشته باشم.
به من یاد ده که اراده تو را

هم با فروتنی و هم با قدرت دنبال نمایم.
 تو رنج و اشک مرا می‌بینی، بر من بنگر و یاریم ده.
 به من قدرت ده تا بار این تجربه سخت را حمل کنم
 چون تنها توان آن را ندارم.
 بر من رحم کن ای خدای نیکو،
 بر من رحم کن ای پدر مهربان.
 بخاطر مسیح روی خود را به سوی من بگردان
 و در رحمت خود دعای مرا بپذیر. آمین.

خداوندا، بر ما رحم کن	خداوندا بر ما رحم کن
خداوندا، بر ما رحم کن	ای آزادی اسیران
خداوندا، بر ما رحم کن	ای عدالت محکومان
خداوندا، بر ما رحم کن	ای قوت بیماران
خداوندا، بر ما رحم کن	ای امید مشرفین به مرگ
خداوندا، بر ما رحم کن	ای پناه ستم دیدگان
خداوندا، بر ما رحم کن	ای نور نابینایان
خداوندا، بر ما رحم کن	ای غنای فقیران
خداوندا، بر ما رحم کن	ای نان گرسنگان
خداوندا، بر ما رحم کن	ای دوست زندگان و مردگان

خدایا، ای جلال ایمانداران و زندگی عادلان،
 تو ما را از راه مرگ و رستاخیز پسرت نجات داده ای،
 بر برادران و خواهران درگذشته ما رحیم باش.
 موقعی که در بین ما بودند،
 ایمانشان را به رستاخیز پسرت اعلام داشتند.
 پس تو ایشان را سعادت ابدی ارزانی دار.
 از ران مسیح خداوند ما. مین





گزیده ای از مزامیر

... از روح پر شوید. با مزامیر، سرودها و نغمه‌هایی که از
روح است با یکدیگر گفتگو کنید و از صمیم دل برای خداوند
بسرایید و ترنم نمایید. همواره خدای پدر را به نام خداوند ما
عیسی مسیح برای همه چیز شکر گوئید.

(اقتسیان ۵: ۱۹-۲۰)

گزیده ای از مزامیر
(ترجمه هزاره نو)

مزمور ۸
چه شکوهمند است نام تو

ای یهوه، خداوندگار ما،
چه شکوهمند است نام تو در سرتاسر زمین!
تو جلال خویش را بر فراز آسمانها گسترانیده‌ای.

از زبان کودکان و شیرخوارگان
به سبب دشمنانت
ستایش را بنیان نهادی،
تا حَصَم و انتقام‌گیرنده را خاموش گردانی.

چون به آسمانهای تو بنگرم،
که صنعت انگشتان توست،
و به ماه و ستارگان
که تو بر قرار داشته‌ای،
گویم: انسان چیست که در اندیشه‌اش باشی،
و بنی آدم، که به او روی نمایی؟

او را اندکی کمتر از فرشتگان ساختی
و تاج جلال و اکرام را بر سرش نهادی.
بر کارهای دستت، او را چیرگی بخشیدی
و همه چیز را زیر پاهای او نهادی:
گوسفندان و گاوان را، به تمامی،
و جانوران صحرا را؛

پرنندگان آسمان، و ماهیان دریا را؛
و هرآنچه را که از راه دریاها می‌گذرد.

ای یهوه، خداوندگار ما،
چه شکوهمند است نام تو در سرتاسر زمین!

مزمور ۱۳

تا به کی، خداوندا؟

تا به کی، خداوندا؟

آیا مرا تا ابد فراموش خواهی کرد؟

تا به کی روی خود را از من خواهی پوشانید؟

تا به کی با اندیشه‌هایم دست به گریبان باشم،

و همهٔ روز در دلم غم باشد؟

تا به کی دشمنم بر من سرافراز شود؟

ای یهوه خدای من، بر من نظر کن و اجابتم فرما.

به چشمانم روشنایی بخش،

مبادا به خواب مرگ بخصم؛

مبادا دشمنم گوید: «بر او چیره شدم»،

و خصمانم از تزلزل شادمان شوند.

و اما من، بر محبت تو توکل می‌دارم؛

دلم در نجات تو شادی خواهد کرد.

برای خداوند خواهم سراپید،

زیرا مرا سزای نیکو داده است.

مزمور ۲۳

خداوند شبان من است

خداوند شبان من است؛
 محتاج به هیچ چیز نخواهم بود.
 در چراگاههای سرسبز مرا می‌خواباند؛
 نزد آبهای آرامبخش رهبری‌ام می‌کند.
 جان مرا تازه می‌سازد،
 و به‌خاطر نام خویش،
 به راه‌های درست هدایت می‌فرماید.
 حتی اگر از تاریکترین وادی نیز بگذرم،
 از بدی نخواهم ترسید،
 زیرا تو با منی؛
 عصا و چوبدستی تو
 قوت قلبم می‌بخشند.
 سفره‌ای برای من در برابر دیدگان دشمنانم می‌گسترانی!
 سَرَم را به روغن تدهین می‌کنی
 و پیاله‌ام را لبریز می‌سازی.
 همانا نیکویی و محبت،
 تمام روزهای زندگی‌ام در پی من خواهد بود،
 و سالیان دراز در خانه‌ی خداوند ساکن خواهم بود.

مزمور ۴۳

نور و حقیقت خود را بفرست

خدایا، مرا داد بده
 و به دفاع از حق من در برابر قوم خدانشناس برخیز؛

مرا از چنگ مردمان حيله‌گر و ظالم برهان!
 زيرا تویی خدایی که به او پناه می‌برم؛
 چرا مرا از خود رانده‌ای؟
 چرا باید از جور دشمن به روز سیاه بنشینم؟
 نور و حقیقت خود را بفرست
 تا هدایت‌م کنند،
 و مرا به کوه مقدس و مسکن خاص تو بیاورند!
 آنگاه به مذب‌خدا خواهم آمد،
 نزد خدایی که شادی و سرور من است؛
 و تو را، ای خدا، ای خدای من،
 با بربط خواهم ستود.
 ای جان من، چرا افسرده‌ای؟
 چرا در اندرونم پریشانی؟
 بر خدا امید دار،
 زیرا که او را باز خواهم ستود؛
 او را که رهاننده من و خدای من است.

مزمور ۵۱

دلی طاهر در من بیافرین

خدایا، بر حسب محبت خود
 مرا فیض عطا فرما!
 بر حسب رحمت بیکران خویش
 نافرمانیهایم را محو ساز.
 مرا از تقصیرم به تمامی شستشو ده،

و از گناه‌م مرا طاهر کن!
 زیرا من از نافرمانی‌های خویش آگاهم،
 و گناه‌م همیشه در نظر من است.
 به تو، آری تنها به تو، گناه ورزیده‌ام،
 و آنچه را که در نظرت بد است به عمل آورده‌ام.
 از این رو چون سخن می‌گویی، بر حق،
 و چون داوری می‌کنی، بی‌عیب!

براستی که تقصیرکار زاده شده‌ام،
 و گناهکار، از زمانی که مادرم به من آبستن شد!
 اینک به راستی در قلب مشتاقی،
 و در باطنم، مرا حکمت می‌آموزی.

با زوفا پاکم کن که طاهر خواهم شد،
 شستشویم کن که از برف سفیدتر خواهم شد.
 شادی و سرور را به من بشنوان،
 بگذار استخوانهایی که کوبیده‌ای به وجد آید.

روی خود را از گناهانم بپوشان،
 و تقصیرهایم را به تمامی محو ساز.
 خدایا، دلی طاهر در من بیافرین،
 و روحی استوار در من تازه بساز.

مرا از حضور خود به دور مینمکن،
 و روح قدوس خود را از من مگیر.
 شادی نجات خود را به من بازده،
 و به روحی راغب حمایتم فرما.

آنگاه راههای تو را به عاصیان خواهم آموخت،

و گناهکاران نزد تو باز خواهند گشت.
خدایا، لکه خون را از وجود من پاک کن
ای خدایی که خدای نجات من هستی،
و زبانم عدالت نجاتبخش تو را شادمانه خواهد سراپید.

خداوندگار، لبانم بگشا،
تا دهانم ستایش تو را بیان کند.
تو به قربانی رغبت نداری، و گرنه می‌آوردم؛
تو از قربانی تمام‌سوز خرسند نمی‌شوی.

قربانیهای پسندیده خدا روح شکسته است؛
خدایا، دل شکسته و توبه‌کار را خوار نخواهی شمرد.
خدایا، به خشنودی خود بر صهیون احسان فرما؛
دیوارهای اورشلیم را بنا کن.

آنگاه از قربانیهای شایسته خشنود خواهی شد؛
از قربانیهای تمام‌سوز و قربانیهای کامل.
آنگاه بر مذبح تو گوساله‌ها تقدیم خواهند کرد.

زمور ۶۳ جان من تشنهٔ توست

خدایا، تو خدای من هستی،
با تمام وجود، تو را می‌جویم؛
جان من تشنهٔ توست،
و پیکرم مشتاق تو،
در زمین خشک و بی‌طراوت و بی‌آب!
من در قُدس بر تو نگریده‌ام

و قدرت و جلالت را نظارمگر شده‌ام.
از آن رو که محبت تو از حیات نیکوتر است،
لبهایم تو را خواهد ستود.

پس تا زنده‌ام تو را متبارک خواهم خواند،
و در نام تو دستهایم را بر خواهم افراشت.
جان من سیر خواهد شد چنانکه از مغز و چربی،
و دهانم با لبهایی شادمان تو را خواهد ستود.

در بستر خود تو را یاد می‌کنم؛
و در پاسهای شب به تو می‌اندیشم.
در سایه باله‌ایت شادمانه می‌سرایم،
زیرا تو یاور من بوده‌ای.

جان من به تو چسبیده است،
و دست راستت مرا حمایت می‌کند.

مزمور ۶۷

روی خود را بر ما تابان کن

خدا ما را فیض و برکت عطا فرماید
و روی خود را بر ما تابان کند،
تا راه‌های تو در جهان شناخته شود
و نجاتت در میان همه قومها.

خدایا، قومها تو را بستانند،
همه قومها تو را بستانند.

قومها شاد باشند و بانگ شادی برآورند
چراکه تو قومها را به انصاف حکم می‌کنی

و امتهای جهان را هدایت می‌نمایی.

خدایا، قومها تو را بستانند،

همه قومها تو را بستانند.

آنگاه زمین محصول خود را خواهد داد
و خدا، خدای ما، ما را مبارک خواهد ساخت.

خدا ما را مبارک خواهد ساخت
و همه کرانه‌های زمین از او خواهند ترسید.

مزمور ۸۴

جان من مشتاق صحنهای خداوند است

ای خداوند لشکرها،

چه دلپذیر است مسکن تو!

جان من مشتاق بلکه مدهوش گشته است

برای صحنهای خداوند!

دل من و پیکرم

برای خدای زنده فریاد برمی‌آورد.

حتی گنجشک نیز برای خود خانه‌ای یافته،

و پرستو برای خویشتن آشیانه‌ای،

تا جوجه‌های خود را در آن بگذارد؛

در جوار مذبحهای تو، ای خداوند لشکرها،

که شاه من و خدای من هستی.

خوشا به حال آنان که در خانه تو ساکنند

و همواره تو را می‌ستانند. سیلاه

خوشا به حال مردمانی که نیرویشان از توسست،

و دلشان در شاهراههای تو.

چون از وادی اشکها می‌گذرند،
آن را به چشمه‌ساران بدل می‌سازند،
و باران پاییزی نیز آن را به آبگیرها می‌پوشاند.

از قوّت تا به قوّت پیش می‌روند،
و هر یک در پیشگاه خدا در صهیون حاضر می‌شوند.
ای خداوند، خدای لشکرها، دعایم را بشنو!
ای خدای یعقوب، گوش فرا ده!

خدایا، بر سپر ما بنگر!
به روی مسیح خود نظر افکن!
زیرا یک روز در صحنهای تو
بهتر است از هزار در هر جای دیگر؛
دربانی خانهٔ خدایم را ترجیح می‌دهم
بر سکونت در خیمه‌های شرارت.

زیرا یهوه خدا آفتاب و سپر است؛
یهوه لطف می‌کند و عزّت می‌بخشد.
او هیچ چیز نیکو را دریغ نمی‌دارد،
از آنان که در راستی گام برمی‌دارند.

ای خداوند لشکرها،
خوشا به حال کسی که بر تو توکل دارد!

مزمور ۱۲۱
یاری من از جانب خداوند است

چشمان خود را به سوی کوهها برمی‌افرازم؛

یاری من از کجا می‌رسد؟
یاری من از سوی خداوند است
که آسمان و زمین را آفرید.

او نخواهد گذاشت پای تو بلغزد؛
او که حافظ توست، چشم بر هم نخواهد گذاشت!
آری، او که حافظ اسرائیل است
چشم بر هم نخواهد گذاشت و به خواب نخواهد رفت!

خداوند حافظ توست!
خداوند به دست راستت سایه توست!
آفتاب در روز به تو آزار نخواهد رسانید؛
و نه ماهتاب در شب.

خداوند تو را از هر بدی حفظ خواهد کرد؛
او حافظ جان تو خواهد بود!
خداوند آمد و شد تو را پاس خواهد داشت،
از اکنون و تا به ابد!

مزمور ۱۲۶ **دهانمان از خنده پر شد**

چون خداوند سعادت گذشته را به صهیون بازگردانید،
همچون کسانی بودیم که خواب می‌بینند.

آنگاه دهانمان از خنده پر شد،
و زبانمان از سرود شادمانی!
آنگاه در میان قومها گفتند:
«خداوند برای ایشان کارهای عظیم کرده است!»

آری، خداوند برای ما کارهای عظیم کرده است،
و ما شادمان گشته‌ایم!
خداوندا، سعادت گذشته را به ما بازگردان
چون چشمه‌ساران در بیابان!
آنان که با اشکها می‌کارند،
با فریاد شادی درو خواهند کرد!
آن که گریان بیرون می‌رود
و بذر برای افشاندن می‌برد،
با فریاد شادی باز خواهد گشت،
و بافه‌های خود را خواهد آورد!

مزمور ۱۳۰

جان من برای خداوند انتظار می‌کشد

خداوندا، از ژرفایا نزد تو فریاد برمی‌آورم؛
خداوندا، آواز من را بشنو!
گوشه‌ایت به فریاد التماس من توجه کند!
خداوندا، اگر گناهان را منظور داری
کیست، ای خداوند، که بتواند در حضورت بایستد؟
اما آمرزش نزد توست،
تا ترس تو در دلها باشد.
منتظر خداوندم، جان من در انتظار است،
و امیدم بر کلام اوست!
جان من برای خداوند انتظار می‌کشد؛
بیش از انتظار کشیدن نگهبانان برای صبح،

آری، بیش از انتظار کشیدن نگهبانان برای صبح.
ای اسرائیل، بر خداوند امید دار،
زیرا که محبت نزد خداوند است
و نزد اوست نجات فراوان.
او خود، اسرائیل را فدیة خواهد کرد،
از تمامی گناهانش!

مزمور ۱۳۱

آرامی در توکل بر خدا

خداوندا، دل من متکبر نیست،
و نه دیدگانم پر از غرور.
خویشتن را به کارهای بزرگ مشغول نمی‌سازم
و نه به اموری که فراتر از حدّ من است؛
بلکه جان خویش را آرام و خاموش ساختم،
همچون کودک شیر خورده نزد مادر خود.
آری، جان من در اندرونم همچون کودک شیر خورده است.
ای اسرائیل بر خداوند امید دار، از حال و تا به ابد!

مزمور ۱۳۶

محبت او جاودانه است

خداوند را سپاس گوئید زیرا که نیکوست،
و محبت او جاودانه است.
خدای خدایان را سپاس گوئید،
زیرا که محبت او جاودانه است.

رَبَّالارباب را سپاس گوئید،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛
 او را که تنها شگفتیهای عظیم می‌کند،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛
 او را که به خردمندی آسمانها را آفرید،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛
 او را که زمین را بر آبها گسترانید،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛
 او را که نورافشانهای بزرگ آفرید،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛
 خورشید را برای سلطنت بر روز،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛
 ماه و ستارگان را برای سلطنت بر شب،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛
 او را که نخستزادگان مصر را زد،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛
 و اسرائیل را از میان ایشان بیرون آورد،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛
 با دستی مقتدر و بازویی دراز،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛
 او را که دریای سرخ را به دو نیم کرد،
 زیرا که محبت او جاودانه است؛

و اسرائیل را از میان آن عبور داد،
زیرا که محبت او جاودانه است؛

اما فرعون و لشکرش را به دریای سرخ افکند،
زیرا که محبت او جاودانه است؛

او را که قوم خویش را در بیابان رهبری کرد،
زیرا که محبت او جاودانه است؛

او را که پادشاهان بزرگ را زد،
زیرا که محبت او جاودانه است؛
او را که شاهان مقتدر را کُشت،
زیرا که محبت او جاودانه است؛

سیحون شاه آموریان را،
زیرا که محبت او جاودانه است؛

و عوج شاه باشان را،
زیرا که محبت او جاودانه است؛

و زمین ایشان را به میراث داد،
زیرا که محبت او جاودانه است؛

میراثی برای خادم خود اسرائیل،
زیرا که محبت او جاودانه است؛

او را که ما را در دلتمان به یاد آورد،
زیرا که محبت او جاودانه است؛

و ما را از چنگ خصمانمان در ربود،
زیرا که محبت او جاودانه است؛

او را که همه جانداران را خوراک می‌دهد،
زیرا که محبت او جاودانه است.

خدای آسمانها را سپاس گویند،
زیرا که محبت او جاودانه است.

مزمور ۱۳۹ خدایا، مرا بیازما

خداوندا، تو مرا آزموده و شناخته‌ای.
تو از نشستن و برخاستنم آگاهی،
و اندیشه‌هایم را از دور می‌دانی.

تو راه رفتن و آرامیدنم را سنجیده‌ای،
و با همه راههایم آشنایی.
حتی پیش از آنکه سخنی بر زبانیم آید
تو، ای خداوند، به تمامی از آن آگاهی.

از پیش و از پس احاطه‌ام کرده‌ای،
و دست خویش را بر من نهاده‌ای.
چنین دانشی برایم بس شگفت‌انگیز است،
و چنان والا که بدان نتوانم رسید.

از روح تو کجا بروم؟
از حضور تو کجا بگریزم؟
اگر به آسمان فرا روم، تو آنجایی،
و اگر در هاویه بستر بگسترم، تو آنجا نیز هستی!

اگر بر بالهای سحر پرواز کنم،
و در دوردست‌ترین کرانه‌های دریا قرار گیرم،

حتی آنجا نیز دست تو مرا راهنما خواهد بود،
و دست راستت مرا خواهد گرفت.

اگر گویم: «بی‌گمان تاریکی مرا پنهان خواهد کرد،
و نورِ گرداگردم به شب بدل خواهد شد»،
اما حتی تاریکی نیز نزد تو تاریک نیست،
بلکه شب همچون روز روشن است؛
چراکه تاریکی و روشنایی نزد تو یکسان است.

زیرا باطن مرا تو آفریدی؛
تو مرا در رَجَم مادرم در هم تنیدی.
تو را سپاس می‌گویم،
زیرا عجیب و مهیب ساخته شده‌ام؛

اعمال تو شگفت‌انگیزند،
جان من این را نیک می‌داند.
استخوانبندی‌ام از تو پنهان نبود،
چون در نهان ساخته می‌شدم.

آنگاه که در ژرفای زمین تنیده می‌شدم،
دیدگانت کالبد شکل ناگرفته مرا می‌دید.
همهٔ روزهایی که برایم رقم زده شد
در کتاب تو ثبت گردید،
پیش از آنکه هیچ‌یک هنوز پدید آمده باشد.
خدایا، اندیشه‌های تو برایم چه ارجمند است!
جملهٔ آنها چه عظیم است!
اگر بخواهم آنها را برشمارم،
از دانه‌های شن فزونتر است.

وقتی که بیدار می‌شوم، هنوز با توام.

خدایا مرا بیازما و دلم را بشناس؛
مرا امتحان کن و دغدغه‌هایم را بدان.
ببین که آیا در من راه اندوهبار هست،
و به راه جاودانی هدایت فرما.

مزمور ۱۴۶ خداوند بزرگ است

ای جان من، خداوند را ستایش کن!
تا زنده‌ام خداوند را ستایش خواهم کرد؛
تا وجود دارم
برای خدای خود سرود ستایش خواهم خواند.

بر امیران توکل نکنید،
بر آدمیزاد، که نزد او نجاتی نیست.
چون روح او بیرون می‌رود، او به خاک برمی‌گردد،
و در همان روز تدبیرهایش نابود می‌شود.

خوشا به حال آن که خدای یعقوب یاور اوست،
که امیدش بر یهوه خدای اوست؛
بر صانع آسمان و زمین،
و دریا و هر چه در آن است،
بر او که امانت را تا به ابد نگاه می‌دارد؛

که مظلومان را دادرسی می‌کند،
و گرسنگان را خوراک می‌دهد.
خداوند زندانیان را آزاد می‌سازد،

خداوند چشمان کوران را می‌گشاید؛
 خداوند خم‌شدگان را برمی‌افرازد،
 خداوند پارسایان را دوست می‌دارد.
 خداوند بر غریبان دیدبانی می‌کند،
 و حامی یتیمان و بیوه‌زنان است؛
 اما راههای شریران را بی‌فرجام می‌گذارد.
 خداوند جاودانه پادشاهی می‌کند،
 خدای تو، ای صهیون، در همهٔ اعصار.
 هلولیاه!

مزمور ۱۴۸

نام خداوند را بستایید

هلولیاه! خداوند را از آسمان بستایید،
 در عرش برین او را بستایید.
 ای همهٔ فرشتگانش او را بستایید،
 ای همهٔ لشکریانش، او را بستایید.
 ای خورشید و ماه، او را بستایید،
 ای همهٔ ستارگان درخشان، او را بستایید.
 ای فلک‌الافلاک، او را بستایید،
 و ای آبهایی که فوق آسمانهایید.
 اینان همه نام خداوند را بستانید،
 زیرا که او امر فرمود، و آفریده شدند.
 و آنها را بر پا داشت، تا ابدالآباد،
 و فریضه‌ای قرار داد که از آن در نتوان گذشت.

خداوند را از زمین بستایید،
ای جانداران بزرگ دریایی و همه ژرفاها؛
ای آذرخش و تگرگ و برف و ابر،
و ای بادهای توفانی که امر او را به جامی آورید!

ای کوهها و همه تپه‌ها،
ای درختان میوه و همه سروها؛
ای وحوش و همه چارپایان،
ای خزندگان و پرندگان بالدار؛

ای شاهان زمین و تمامی قومها،
ای امیران و همه حکام جهان؛
ای مردان جوان و دوشیزگان،
ای پیران و ای جوانان.

اینان همه، نام خداوند را بستایند،
زیرا تنها نام او متعال است؛

شکوه او فوق زمین و آسمان است.
او شاخی برای قوم خود برافراشته است،
ستایش برای همه سرسپردگانش،
برای بنی‌اسرائیل که قومی نزدیک به اویند. هلولیاه!

مزمور ۱۵۰

هر چه جان دارد خداوند را بستاید

هلولیاه! خدا را در قُدُس بستایید!
او را در فَلَکِ پر قدرتش بستایید!
او را به سبب کارهای مقتدرانه‌اش بستایید!

او را فراخور عظمتِ بسیارش بستانید!
 او را با نوای گرنا بستانید!
 او را با چنگ و بریط بستانید!
 او را با دف و رقص بستانید!
 او را با سازهای زهی و نی بستانید!
 او را با سنجها بستانید!
 او را با سنجهای بلندآوا بستانید!
 هر چه جان دارد خداوند را بستانید! هلولیاه!



سرود دانیال نبی ۳/۵۶-۸۸
همه مخلوقات، خداوند را بسرایند

ای همه اعمال خداوند، خداوند را متبارك بخوانید
 او را تا به ابد حمد و جلال باد!
 ای فرشتگان خداوند، خداوند را متبارك بخوانید
 او را تا به ابد حمد و جلال باد!
 ای آسمان ها، خداوند را متبارك بخوانید
 او را تا به ابد حمد و جلال باد!
 ای همه آب های بالای آسمان ها، خداوند را متبارك بخوانید

او را تا به ابد حمد و جلال باد!
 ای همه لشکریان خداوند، خداوند را متبارك بخوانید
 او را تا به ابد حمد و جلال باد!
 ای خورشید و ماه، خداوند را متبارك بخوانید
 ای ستارگان آسمان، خداوند را متبارك بخوانید
 ای رگبارها و باران ها، خداوند را متبارك بخوانید
 او را تا به ابد حمد و جلال باد!
 ای همه باده‌ها، خداوند را متبارك بخوانید
 ای آتش و حرارت، خداوند را متبارك بخوانید
 ای سرما و گرما، خداوند را متبارك بخوانید
 او را تا به ابد حمد و جلال باد!
 ای رگبارها و ای شبنم‌ها، خداوند را متبارك بخوانید
 ای یخ بندان‌ها و برف ها، خداوند را متبارك بخوانید
 او را تا به ابد حمد و جلال باد!
 ای شب و روز، خداوند را متبارك بخوانید
 ای تاریکی‌ها و نور، خداوند را متبارك بخوانید
 ای برق ها و ابرها، خداوند را متبارك بخوانید
 او را تا به ابد حمد و جلال باد!

باشد که زمین خداوند را متبارك بخواند

او را تا به ابد حمد و جلال باد!

ای کوه ها و تپه ها، خداوند را متبارك بخوانید

ای همه گیاهان زمین، خداوند را متبارك بخوانید

ای همه چشمه ها و آبشارها،

خداوند را متبارك بخوانید

او را تا به ابد حمد و جلال باد!

ای دریاها و رودها، خداوند را متبارك بخوانید

ای نهنگ ها و هر چه که در آب ها می جنبد،

خداوند را متبارك بخوانید

ای همه پرندگان آسمان، خداوند را متبارك بخوانید

ای حیوانات وحشی و اهلی،

خداوند را متبارك بخوانید

او را تا به ابد حمد و جلال باد!

ای بنی آدم، خداوند را متبارك بخوانید

او را تا به ابد حمد و جلال باد!

ای اسرائیل، خداوند را متبارك بخوانید

ای مقدسان و ای افتاده دلان،

خداوند را متبارك بخوانید

پدر و پسر و روح القدس را متبارك بخوانیم

او را تا به ابد حمد و جلال باد!

خداوند در ملك آسمان متبارك باد!

او را تا به ابد حمد و جلال باد!



چند اصل آموزش دینی

ای برادران، اکنون می‌خواهم انجیلی را که به شما بشارت دادم
به یادتان آورم، همان انجیل که پذیرفتید و بدان پایبندید و به
وسیله آن نجات می‌یابید...

(اول قرن نهم ۱۵: ۲-۱)

اقرار ایمان

من ایمان دارم به خدای یکتا، پدر قادر مطلق،
آفریدگار آسمان و زمین و هر آنچه پیدا و ناپیدا است.
من ایمان دارم به خداوند یکتا، عیسی مسیح،
پسر یگانه خدا، مولود ازلی پدر.
او خداست از خدا، نور از نور،
خدای راستین از خدای راستین،
که زاده شده و آفریده نشده است، هم ذات با پدر،
و از طریق او همه چیز هستی یافت.
برای ما آدمیان و برای نجات ما از آسمان فرود آمد.
به قدرت روح القدس از مریم عذرا تن گرفت و انسان گردید،
و در زمان پنطیوس پپلاطس برای ما مصلوب شد،
رنج کشید، مرد و مدفون گشت
و بر حسب کتاب مقدس، روز سوم رستاخیز نمود
و به آسمان صعود کرد و به دست راست پدر نشسته است
و بار دیگر در جلال خواهد آمد
تا زندگان و مردگان را داوری کند
و سلطنتش را پایان نخواهد بود.
من ایمان دارم به روح القدس
که خداوند و بخشنده حیات است
که از پدر و پسر صادر می گردد و او را با پدر و پسر

يك پرستش و يك جلال است
 او از طريق پيامبران سخن گفته است.
 من ايمان دارم به كليسا كه يكتا، مقدس،
 همگانی و رسولی است
 و اعتقاد دارم به يك تعميد برای آمرزش گناهان.
 من رستاخيز مردگان و زندگی جهان آینده را در انتظارم.
 آمين.

ده فرمان

- من هستم يهوه خدای تو،
 كه تو را از زمین مصر و از خانه غلامی بیرون آوردم.
۱. تو را به حضور من خدایان دیگر نباشد.
 ۲. نام يهوه خدای خود را به باطل مبر.
 ۳. روز سبت را نگاه دار و آن را تقدیس نما.
 ۴. پدر و مادر خود را حرمت دار.
 ۵. قتل مکن.
 ۶. زنا مکن.
 ۷. دزدی مکن.
 ۸. بر همسایه خود شهادت دروغ مده.
 ۹. بر زن همسایه ات طمع مورز
 ۱۰. بر اموال همسایه ات طمع مکن .

پنج حکم کلیسا

۱. روزهای یکشنبه و ایام مقدس تعهدآور در آیین سپاسگزاری (قربانی مقدس) شرکت کن.
۲. دست کم یکبار در سال به گناهان خود اعتراف کن
۳. لااقل یکبار در ایام عید فصح خالق خود در قربان مقدس را دریافت کن.
۴. ایام توبه و روزه را طبق رهنمودهای کلیسا نگاه دار.
۵. کلیسا را مورد حمایت مادی و معنوی خود قرار ده.

رازهای هفتگانه

تعمید - استواری - سپاسگزاری (قربانی مقدس) - توبه -
تدهین بیماران - مناصب مقدس (کهنات) - ازدواج

گناهان و فضایل

هفت گناه مهلك و هفت فضیلت

- | | |
|---------------|---------------|
| ۱. غرور | تواضع |
| ۲. طمع | بخشنده‌گی |
| ۳. شهوت پرستی | پاکدامنی |
| ۴. خشم | ملایمت |
| ۵. شکمبارگی | خوشتنداری |
| ۶. حسد | محبت برادرانه |
| ۷. تن پروری | سخت کوشی |

سه فضیلت الهی

۱. ایمان

خداوندا، من به تو و تمام آنچه کلیسای مقدس تو تعلیم می دهد ایمان دارم. تو حقیقت مطلق هستی، فریب نمی دهی و فریب نمی خوری.

۲. امید

خداوندا، من به تو امید دارم و بر تو توکل می کنم، به خاطر فیض و جلال تو، چون تو بینهایت نیکو هستی و در وعده هایت، تماما مقتدر و وفاداری.

۳. محبت

خداوندا، تو را با تمامی دل و فوق از هر چیز دیگری محبت می کنم. چون تو بی نهایت نیکو و کامل هستی. مرا تعلیم بده تا هر روز بیش از پیش تو را محبت کنم و به خاطر تو، همسایهام را چون خودم محبت نمایم.

هفت عطیه روح القدس

حکمت - درک و فهم - مشورت و راهنمایی - بردباری - معرفت - دینداری - خداترسی.

چهار فضیلت اصلی

حزم و دوراندیشی - عدالت و انصاف - بردباری و شکیبایی -
اعتدال و میانه‌روی

هفت کار شفقتی جسمانی

اطعام گرسنگان - رفع عطش تشنگان - پوشانیدن برهنگان -
سرپناه دادن به بی پناهان - عیادت از بیماران - ملاقات
زندانیان - تدفین مردگان

هفت کار شفقتی روحانی

اصلاح گناهکاران - تعلیم نادانان - تقویت دودلان - دلداری
مصیبت دیدگان - چشم پوشی از رنجشها - تحمل صبورانه
خطاها - دعا برای زندگان و مردگان

رهنمودهای انجیل

رهنمودهای انجیل راهی است برای پیروی از مسیح با قلبی تقسیم
نشده و با وقف زندگی خود به او از طریق تعهد به رعایت سه
نذر عفت، فقر و اطاعت در زندگی رهبانی.
این راه زندگی شامل همه مسیحیان نبوده، بلکه مختص کسانی
است که به آن دعوت شده اند.

چهار رخداد آخر

مرگ - داورى - دوزخ - بهشت (ملکوت).



روح و عروس می‌گویند: «بیا!»
هر آن که می‌شنود بگوید: «بیا!»
هر که تشنه است بیاید؛
و هر که طالب است، از آب حیات به‌رایگان بگیرد.
آن که بر این امور شهادت می‌دهد، چنین می‌گوید
«آری، به‌زودی می‌آیم»
آمین. بیا، ای خداوند عیسی!
فیض خداوند عیسی با همه شما باد. آمین.
(مکاشفه ۱۷:۲۲ و ۲۰-۲۱)

فهرست

1	پیشگفتار
3	دعاهای صبحگاهی
11	دعاهای شبانگاهی
17	دعاهائی در طول روز
31	دعاهائی ویژه کودکان
39	تثلیث اقدس
53	خداوند ما عیسی مسیح
55	دعاهائی برای پرستش عیسی در قربانی مقدس
58	دعا برای دریافت قربانی مقدس به گونه‌ای روحانی
64	دعاهائی دیگر برای پرستش قربان مقدس

73	قلب مقدس عیسی
80	تسبیح رحمت الهی
85	راه صلیب
117	روح القدس
129	مریم مقدس
131	تسبیح مریم مقدس
145	دعا به حضرت مریم، گشاینده گره ها
148	دعاهائی دیگر به مریم مقدس
151	یوسف مقدس
157	دعاهای متفرقه
205	راز توبه و آشتی

207	آزمایش وجدان و توبه
217	دعاهایی چند برای درگذشتگان
229	گزیده ای از مزامیر
259	چند اصل آموزش دینی

Vicariato Apostolico dell'Anatolia
Iskenderun - Turchia

از انتشارات «فارسی کاتولیک.کم»
2020